



**PLÁN PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA
JUNIOREK A ŽEN TEAMGYM
NA ROK 2018**

1. REALIZAČNÍ TÝM:

Vedoucí realizačního týmu:

GRYGA Petr

Reprezentační trenér žen:

SALTE John Erik

Reprezentační trenérka juniorek:

KRAKOVSKÁ Tereza

Choreografka:

ČERMÁKOVÁ Kristýna

Manažer týmu:

ŠOTOLA Michal

2. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO JUNIOREK:

1. BORSKÁ Anna	2004	Gloxi Club TJ Sokol Bedřichov
2. BUDÁKOVÁ Lucie		TJ Pohyb a my Kadaň, z.s.
3. HORÁKOVÁ Markéta	2001	TJ Chropyně
4. HOŠKOVÁ Barbora	2004	TJ Sokol Příbram
5. CHLUPOVÁ Anna Marie	2001	KSG Moravská Slavia Brno
6. JANČUŠOVÁ Vendula	2002	KSG Moravská Slavia Brno
7. KLASNOVÁ Tereza	2004	TJ Sokol Příbram
8. KOBLIHOVÁ Amálie	2004	TJ Chropyně
9. MATĚJÍČKOVÁ Monika	2005	Gloxi Club TJ Sokol Bedřichov
10. METZNEROVÁ Aneta	2001	KSG Moravská Slavia Brno
11. METZNEROVÁ Denisa	2004	KSG Moravská Slavia Brno
12. NEPRAŠOVÁ Denisa	2005	Gloxi Club TJ Sokol Bedřichov
13. PLUHÁČKOVÁ Martina	2004	KSG Moravská Slavia Brno
14. RADOVÁ Kateřina	2004	TJ Sokol Příbram
15. RAUSOVÁ Karolína	2003	Gloxi Club TJ Sokol Beřichov
16. SEDLÁKOVÁ Eliška	2003	TJ Bohemians Praha
17. ŠRITTEROVÁ Adéla	2003	TJ Bohemians Praha

3. REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO ŽEN:

1. BEZSTAROSTI Lenka	1999	TJ Bohemians Praha
2. DIVÁCKÁ Michaela	1997	KSG Moravská Slavia Brno
3. DUNDROVÁ Monika	1999	TJ Bohemians Praha
4. DYMÁKOVÁ Dominika	1992	TJ Avia Čakovice

5. HEDBÁVNÁ Petra	1995	KSG Moravská Slavia Brno
6. HENYCHOVÁ Vendula	1996	KSG Moravská Slavia Brno
7. KALAŠOVÁ Klára	1999	TJ Bohemians Praha
8. KEJNOVSKÁ Jorika	2001	Gloxi Club TJ Sokol Bedřichov
9. KOPECKÁ Kateřina	1994	KSG Moravská Slavia Brno
10. KOUTOVÁ Adéla	2000	TJ Chropyně
11. MOLÁČKOVÁ Natálie	1999	TJ Bohemians Praha
12. PAVLOVSKÁ Markéta	1999	TJ Bohemians Praha
13. PEKARČIKOVÁ Anna	2000	TJ Bohemians Praha
14. SCHENKOVÁ Eliška	1996	TJ Bohemians Praha
15. SCHRÖTEROVÁ Anna	1999	TJ Bohemians Praha

4. PŘÍPRAVNÁ FÁZE - ŠIRŠÍ REPREZENTAČNÍ VÝBĚRY:

Pro širší reprezentační výběr je počítáno s 15-17 gymnastkami pro každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační víkendové výcvikové tábory:

20.-21.1.	1. výcvikový tábor
10.-11.2.	2. výcvikový tábor
10.-11.3.	3. výcvikový tábor

Po skončení posledního výcvikového tábora v březnu bude provedeno zúžení reprezentačních výběrů.

5. PŘÍPRAVNÁ FÁZE - UŽŠÍ REPREZENTAČNÍ VÝBĚRY:

Pro užší reprezentační výběry je počítáno s maximálně 15 gymnastkami pro každý tým. Jsou plánovány následující reprezentační výcvikové tábory:

duben	4. výcvikový tábor	
květen	5. výcvikový tábor	
červen	6. výcvikový tábor	
červenec	7. výcvikový tábor (týdenní)	??? / DEN nebo AUT

Po skončení týdenního výcvikového tábora bude každý reprezentační tým zúžen na maximálně 13 gymnastek pro každý tým (složení týmu pro MEJ a ME - 10 závodnic + 2 náhradnice).

6. FINÁLNÍ FÁZE PŘÍPRAVY - reprezentační výběry pro MEJ a ME

Pro finální fázi přípravy jsou plánovány následující reprezentační víkendové výcvikové tábory:

srpen	2 soustředění	
září	2 soustředění	
říjen	2 výcvikové tábory (2. VT před odjezdem na MEJ a ME)	
15.-21.10.	Mistrovství Evropy (ME a MEJ)	Odivelas / POR

7. VÝKONNOSTNÍ CÍLE PRO MEJ A ME:

Družstvo žen:	finále, tj. umístění do 6. místa
Družstvo juniorek:	umístění do 8. místa

Pro reprezentaci TeamGymu je MEJ a ME jediná vrcholná soutěž pod hlavičkou UEG, ostatní akce jsou určeny pouze klubům a na nižší výkonnostní úrovni. Plán přípravy reprezentačních výběrů juniorek a žen tuto skutečnost zohledňuje.

8. ZÁVAZKY ČLENEK REPREZENTAČNÍCH VÝBĚRŮ

S členkami užšího reprezentačního výběru bude uzavřena „Smlouva o spolupráci při zajištění státní reprezentace ČR“, která bude obsahovat mimo jiné závazek dodržovat tréninkový plán přípravy reprezentace včetně předem stanovených finančních požadavků (spoluúčasti), vždy pracovat pro tým, vytvářet dobrou atmosféru a podporovat se navzájem v rámci týmu. Reprezentantky se zaváží trénovat třikrát týdně ve svých domácích klubech a budou informovat reprezentační trenéry, pokud tento závazek nebude být moci dodržen (zranění, dovolená, studijní povinnosti apod.). Součástí „smlouvy“ bude rovněž dodržování pravidel anti-dopingu a omezení týkající se omezení konzumace alkoholu před plánovanými výcvikovými tábory, během jejich průběhu a rovněž v průběhu účasti na MEJ a ME.

Reprezentantka, která závažným či opakovaným způsobem poruší „smlouvu“ může být z reprezentačního ČR výběru po písemném upozornění vyloučena.

9. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:

Finanční zajištění plánu přípravy počítá s následujícími zdroji:

- rozpočet TK TeamGym ČR
- participace členek reprezentačních výběrů ČR
- dotace MŠMT na státní reprezentaci ČR - Program REPRES v rámci rozpočtu ČGF
- sponzoring

Nákladová položka	Částka (odhad)	Zdroj (příjem)	Poznámka
víkendové VT (leden – březen)	20 000 Kč x 3 = 60 000 Kč	účastníci cca 75% 45 000 Kč	nájem, trenéři, převoz nářadí
víkendové VT (duben – červen)	20 000 Kč x 3 = 60 000 Kč	účastníci cca 70% 40 000 Kč	nájem, trenéři, převoz nářadí
týdenní VT (červenec)	200 000 Kč	účastníci 50% 100 000 Kč	nájem, doprava, ubytování
víkendová VT (srpen-říjen)	20 000 Kč x 6 = 120 000 Kč	účastníci 50% 60 000 Kč	nájem, trenéři, převoz nářadí
reprezentační dresy Ženy, trička	12x5000 = 60 000 Kč	TK TeamGym, ČGF Sponzor 60 000 Kč	bude zváženo maximální využití dresů pořízených pro ME 2014 / 2016
reprezentační dresy Juniorky, trička	12x4000 ~ 48 000 Kč	TK TeamGym, ČGF Sponzor 50 000 Kč	bude zváženo maximální využití dresů pořízených pro ME 2014
ME 2018 říjen (cesta, ubytování, startovné)	Ubytování 300 000 Kč Cesta 180 000 Kč Startovné 20 000 Kč = 500 000 Kč	TK TeamGym, ČGF sponzor 400 000 Kč účastníci 100 000 Kč	dle dat z ME 2016 s přihlédnutím na cenu letenky do Portugalska

Odhadované celkové náklady plánu přípravy a účasti na MEJ a ME činí celkem 1 048 000 Kč, z toho participace členek reprezentačních výběrů juniorek a žen činí 345 000 Kč.

**Plán přípravy reprezentačního výběru juniorek a žen TeamGym na rok 2018
schválil VV ČGF dne 31.1.2018 s výhradou k čerpání rozpočtu dle možností ČGF.**

V Praze dne 31.1.2018

Zpracoval: Petr Gryga
předseda TK TeamGym ČGF