

ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE MLÁDEŽE

ve skocích na trampolíně v České republice

platné od 1.1.2025

Oddílovým soutěžím mládeže ve skocích na trampolíně v České republice jsou určeny následující zásady a povinné sestavy :

- Povinné sestavy R

| R1 | | | KO |
|---------------|-------------------|------|---------------|
| 1 | Schylka | -- < | 0,1 |
| 2 | Sed | --S | 0,1 |
| 3 | Ze sedu ½ do sedu | S1S | 0,1 |
| 4 | Ze sedu na břicho | 1- | 0,1 |
| 5 | Vztyk | 1- | 0,1 |
| 6 | Skrčka | -- O | 0,1 |
| 7 | ½ vrut | -1 | 0,1 |
| 8 | Roznožka | 1- | 0,1 |
| 9 | Leh na záda | 1- | 0,1 |
| 10 | Vztyk | 1- | 0,1 |
| Celkem | | | Ko 1,0 |

vzorová sestava R1
<https://youtu.be/-A1vcZbnOz8>

| R2 | | | KO |
|---------------|--------------------|------|---------------|
| 1 | Leh vpřed | F1 | 0,1 |
| 2 | Vztyk | B1 | 0,1 |
| 3 | Sed | S | 0,1 |
| 4 | Vztyk s ½ vrutem | S1 | 0,1 |
| 5 | ½ vrut | -1 | 0,1 |
| 6 | Roznožka | --^ | 0,1 |
| 7 | Leh vzad | B1 | 0,1 |
| 8 | Vztyk s ½ vrutem | F11 | 0,2 |
| 9 | Skrčka | --O | 0,1 |
| 10 | Salto vpřed skrčmo | F4 O | 0,5 |
| Celkem | | | Ko 1,5 |

vzorová sestava R2
<https://youtu.be/6LjnohmxFnk>

| R3 | | | KO |
|---------------|---------------------|------|---------------|
| 1 | Salto vzad skrčmo | B4O | 0,5 |
| 2 | Skrčka | --O | 0,1 |
| 3 | ½ vrut do sedu | -1S | 0,1 |
| 4 | Vztyk s ½ vrutem | S1 | 0,1 |
| 5 | ½ vrut | -1 | 0,1 |
| 6 | Roznožka | --^ | 0,1 |
| 7 | ½ vrut na břicho | B11 | 0,2 |
| 8 | Vztyk | B1 | 0,1 |
| 9 | Schylka | --< | 0,1 |
| 10 | Salto vpřed schylmo | F4 < | 0,6 |
| Celkem | | | Ko 2,0 |

vzorová sestava R3
<https://youtu.be/fSNr0ojrC0c>

Povinné sestavy D jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy D je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

- **D1 (R4)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

Vzorová sestava D1 (R4) - příklad 1 : <https://youtu.be/L2EKnuM31kQ>

- příklad 2 : <https://youtu.be/xDGjj2sxQKs>

- **D2 (R5)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
 1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
 2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
 4. 1/1 salto vzad schylmo
 5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

Vzorová sestava D2 (R5) - příklad 1 : <https://youtu.be/g6YCe6zpwZw>

- příklad 2 : <https://youtu.be/pp0JFj45P6s>

Obsah soutěží :

- Povinná + volná sestava (bez omezení obtížnosti), finále (dle pořadatele).
- Hodnocení provedení a obtížnosti a podle možností pořadatele i hodnocení výšky a cestování.
- Soutěže jednotlivců. Synchrony dle možností a zájmu pořadatele.
- Pořadatel může upravit počet rozhodčích, je-li to pro průběh soutěže potřeba.
- Kategorie - primárně rozdělení podle pohlaví, výkonnostní úrovně a dále i věkové úrovně.
- **Výkonnostní úrovně / stupně** – jednotné povinné sestavy pro všechny věkové úrovně
 - R1 – obtížnost 1.0 bodu, žádné salto, předepsaná sestava
 - R2 – obtížnost 1.5 bodu, jedno salto, předepsaná sestava
 - R3 – obtížnost 2.0 bodu, dvě salta, předepsaná sestavaa dále stávající povinné sestavy D1 a D2
 - D1 (R4) – obtížnost minimálně 2.6 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
 - D2 (R5) – obtížnost minimálně 3.8 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavkyPořadatel může doplnit i kategorii pro nejnižší / začátečnickou výkonnostní úroveň a kategorie pro vyšší výkonnostní úrovně (první sestavy C, B, kvalifikace A – viz Povinné sestavy pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice).
- **Věkové úrovně / stupně** – stanoví pořadatel např. i s přihlédnutím k očekávanému počtu účastníků

- a) Podle soutěžního řádu - Mladší žactvo do 12 let, starší žactvo 13-14 let, dospělí od 15 let
- b) Podle věkových skupin - 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let, 15-16 let, 17-21 let
- c) Podle roku narození
- d) Možné kombinace a další varianty a spojování věkových úrovní

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 11.1.2025 a výkonným výborem České gymnastické federace dne ???.2025.