

# POVINNÉ SESTAVY

## pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice

### platné od 1.1.2025

---

Pro soutěže seniorů (17+), dospělých (15+) a věkové skupiny 17-21 let ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující podmínky pro průběh kvalifikace :

**A. FIG A** - kvalifikace Mezinárodní gymnastické federace (FIG) pro soutěže FIG seniorů a věkové skupiny 17-21 let :

Závodníci / páry cvičí v kvalifikaci 2 volné sestavy a lepší z nich se počítá.

Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující požadavky pro sestavení první sestavy :

**B. FIG B** - první sestava FIG pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin :

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen jeden může mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (\*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem buď na břicho nebo záda
2. jeden prvek z břicha nebo ze zad v kombinaci s požadavkem č. 1
3. jedno dvojné salto vpřed nebo vzad s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace
4. jeden prvek se saltovou rotací v rozmezí 270–450, a nejméně 540° vrutové rotace.

**C. FIG 11-21 let** - první sestava FIG pro Světové hry věkových skupin :

C12 : FIG 11-12 - věková skupina 11-12 let (v domácích soutěžích v České republice ji mohou používat i závodníci 8-10 let)

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen dva mohou mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (\*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem na břicho
2. jeden prvek s dopadem na záda
3. jeden prvek s 360° saltové rotace s nejméně 360° vrutové rotace

FIG 13-14 - věková skupina 13-14 let, shodné s FIG B

FIG 15-16 - věková skupina 15-16 let, shodné s FIG B

FIG 17-21 - věková skupina 17-21 let

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen dva mohou mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (\*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem na břicho
2. jeden prvek s dopadem na záda

*První sestava obsahuje 2 prvky u nichž se započítává obtížnost. Obtížnost těchto prvků se počítá do známky za sestavu.*

*Ve druhé sestavě nesmí být žádný z prvků započítávaný do hodnocení obtížnosti v první sestavě opakován, jinak nebude obtížnost těchto prvků započítávána do hodnocení obtížnosti za druhou sestavu.*

---

Za nesplněné požadavky, opakované prvky a meziskoky v první sestavě se udělí srážky podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

---

**Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující povinné sestavy :**

Povinné sestavy **D** - **E** jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty. Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

**D. NAT D** - povinná sestava ČGF podle věku :

D1 : pro mladší žactvo - věková skupina pro závodníky do 12 let

1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

D2 : pro starší žactvo - věková skupina pro závodníky 13-14 let

1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vzad schylmo
5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

D3 : pro dospělé - věková skupina do pro závodníky 15-16 let

1. minimální hodnota obtížnosti 4,0 bodu
2. jeden prvek s dopadem na břicho
3. jeden prvek s dopadem na záda
4. 1/1 salto vzad rovně
5. 1/1 salto vpřed schylmo nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem skrčmo

**E. NAT E** - povinná sestava ČGF :

1. minimální hodnota obtížnosti 1,5 bodu
2. 1/4 salta vzad s 1/2 vrutem na břicho

Změna v povinné sestavě má za následek přerušení sestavy podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

---

**Soutěžím v České republice jsou stanovené podmínky a sestavy závazně určeny :**

- Mistrovství České republiky (od 15ti let) - kvalifikace A,
  - Mistrovství České republiky juniorů (13-16 let) - první sestava B
  - Mistrovství České republiky žactva (8-14 let) - první / povinná sestava B - D podle věku závodníka
  - Mistrovství České republiky družstev (od 13 let) - 2 volné sestavy v kvalifikaci, 3 lepší bodová hodnocení v prvním kole a 3 lepší bodová hodnocení v druhém kole sestav členů družstva se počítají do výsledku kvalifikace
  - Český závod věkových skupin - kvalifikace / první / povinná sestava A - E podle věku závodníka
  - Soutěže Českého poháru vyhlášené komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace - kvalifikace / první / povinná sestava A - D podle věku závodníka
-

---

**Ostatním a rozvojovým soutěžím ve skocích na trampolíně v České republice jsou dále určeny :**

- \* povinné sestavy R a D podle výkonnosti (viz Oddílové soutěže mládeže ve skocích na trampolíně v České republice).
- 

**V mistrovských soutěžích, soutěžích Českého poháru a v Českém závodě věkových skupin,** ve kterých v jedné kategorii mohou společně soutěžit závodníci s prvními / povinnými sestavami různé výkonnostní úrovně :

1. do celkové známky za volnou sestavu v kvalifikaci se počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však :

- \* první sestava B ..... bez omezení
- \* první sestavy C ..... bez omezení
- \* povinná sestava D1 ..... 5,0 bodu
- \* povinná sestava D2 ..... 6,0 bodu
- \* povinná sestava D3 ..... 6,5 bodu
- \* povinná sestava E ..... 2,5 bodu

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 11.1.2025 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 11.2.2025. Update 25.2.2025.