



SPORTGYM Louny, z.s.

pořádá

IV. ročník závodu

Zlatá kladina

V sobotu dne 03.05.2025



Všeobecná ustanovení

Pořadatel: SPORTGYM Louny, z.s.

Datum: **03.05.2025**

Místo: Kulturní dům Dobroměřice, Příční 432, 440 01 Dobroměřice

Činovníci: ředitelka závodu: Nela Pihrtová
hlavní rozhodčí: Ing. Lucie Hanzelková Gellertová
vedoucí nástupu: Veronika Albertová
tajemnice: Lucie Hemmerlová

Přihlášky: uzávěrka přihlášek **20.04.2025 přes GIS**
(případně zasílejte na e-mail: sportgymlouny@outlook.cz)
Pihrtová Nela tel.: 608 233 383

Hudba: **USB flash disk**

Startovné: **300,- Kč za závodníci**

Podmínky účasti: - včas zasláná přihláška
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu
- zdravotní průkaz pojištění pro závodníci

Ubytování: bude zajištěno na požádání

Rozhodčí: minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na 5 závodnic po celou dobu závodu
(v opačném případě zaplatí oddíl pokutu 1.000,- Kč)

Občerstvení: zajištěno v objektu kulturního domu

Časový rozpis: 7:30 otevření tělocvičny
7:30 – 8:00 volné rozcvičení
8:00 – 8:30 prezentace
8:30 porada trenérů a rozhodčích
8:00 – 9:00 rozcvičené 1. sledu
9:10 zahájení závodu

Časový rozpis (včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic) bude upřesněn po uzávěrci přihlášek.

Ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, ostatní získají účastnický list a drobný upomínkový předmět.

Kategorie:

1. kategorie – roč. 2018 a ml.
2. kategorie – roč. 2017
3. kategorie – roč. 2016
4. kategorie – roč. 2015
5. kategorie – roč. 2014 a 2013
6. kategorie – ELITE roč. 2016 a starší

1.a 2. kategorie

<u>lavička SP:</u>	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. akro prvek	0,5 b.
	3. obrat jednonož min. 180° (jednonož/skokem)	0,5 b.
	4. závěr: přímý skok	0,5 b.

<u>protná SP:</u>	1. využití pásu 6 m	0,5 b.
	2. obrat jednonož min. 180°	0,5 b.
	3. 2 různé gym skoky	0,5 b.
	4. akro prvek vpřed/vzad/stranou	0,5 b.

3. kategorie

<u>lavička SP:</u>	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. akro prvek	0,5 b.
	3. jiný akro prvek	0,5 b.
	4. obrat o 180° provedení jednonož	0,5 b.

Pozn. Nebude uplatněna srážka za sestavu bez závěru (lze seskočit výskokem, štikou)

<u>protná SP:</u>	1. 2 různé gym skoky	0,5 b.
	2. obrat jednonož 360°	0,5 b.
	3. akro prvek vpřed nebo vzad	0,5 b.
	4. jiný akro prvek – projití stojem na rukou	0,5 b.

4. kategorie

<u>kladina SP:</u> (120 cm)	1. 2 různé gym skoky (nemusí být ve vazbě)	
	2. obtat o 180° provedení jednonož	
	3. akro prvek	
	4. závěr: štika (není prvek)	0,5 b.
	nebo seskok z doplňkové tabulky – 0,5 b. + bonifikace 0,3 b.	

<u>protná SP:</u>	pás 12m, volná sestava
	1. gymnastická pasáž
	2. obrat jednonož 360°
	3. akrobatický prvek vpřed nebo vzad
	4. jiný akro prvek – projití stojem na rukou

5. kategorie

<u>kladina SP:</u>	1. gymnastická série (vazba 2 skoků – nemusí být s rozsahem 180°)	
	2. akro prvek	
	3. jiný akro prvek	
	4. závěr: dopňková tabulka	0,3 b.
		FIG 0,5 b.

<u>protná SP:</u>	pás 12 m, volná sestava
	1. gymnastická pasáž
	2. obrat jednonož 360°
	3. akro řada – min. 2 různé spojené akro prvky
	4. FIG akro prvek různý od požadavku 3

Bonifikace za salto + 0,5 b.

6. kategorie

- kladina SP:
1. gym prvek dle FIG
 2. různý prvek FIG od požadavku 1
 3. akro prvek dle FIG na kladině
 4. FIG prvek různý od 1-3

- prosná SP: pás 12 m, hudební doprovod povinný, volná sestava
1. gym prvek FIG
 2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG
 3. akro prvek vzad dle FIG
 4. FIG prvek různý od požadavku 1-3