

Veselský mini závod



Všeobecná ustanovení:

Datum: 3. 5. 2025

Místo konání: sportovní hala ve Veselí nad Lužnicí, ulice Sokolská 651

Činovníci:	ředitelka závodu	Urbanová Eva
	jednatelka	Urbanová Michaela
	hlavní rozhodčí	Záhorová Lenka

Přihlášky: do **23. 4. 2025** přes GIS, v případě naplnění kapacity dříve

kapacita závodu - 50 závodnic

případné dotazy pouze přes email: gymnastikav@seznam.cz

pořadatel si vyhrazuje právo zrušit přihlášky, bez udání důvodu

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka

Startovné: 200,- za závodnic

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce.)

Rozhodčí: jména rozhodčích včetně kvalifikace uveďte v systému GIS do **23.4.**

(pokud do tohoto termínu nebudou uvedeny rozhodčí, přihlášky závodnic rušíme)

- každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit **1 kvalifikovanou rozhodčí na 5 závodnic** po celou dobu závodu (6 až 9 závodnic = 2 R)
- **BEZ ROZHODČÍ NELZE STARTOVAT**

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav zodpovídá vysílající složka.

Úbor: dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí

Bufet: malé občerstvení

Ubytování: pořadatel nezajišťuje, možno individuálně sjednat poblíž tělocvičny

<https://lokomotivaveseli.cz/ubytovani/>



Technické ustanovení:

KATEGORIE

pro vypsané kategorie je vypsán TROJBOJ

- | | | |
|------|------------------------------------|----------------------------|
| I. | přípravky 2020 a ml. | (přeskok, lavička, protná) |
| II. | přípravky 2019 a 2018 | (přeskok, lavička, protná) |
| III. | kategorie VS0A 2017 a ml. - dle ZP | (přeskok, kladina, protná) |

- u kategorie I. a II. je hodnota známky D max. 5 bodů,
- dílčí hodnoty „skladebních požadavků“ jsou uvedeny níže
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“, nezvyšují známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly FIG
- mohou být použity prvky dle Pravidel FIG a dle Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině
- více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- neuplatňují se srážka za krátkou sestavu a umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

Omezení v kategoriích:

- II. kategorie – přípravky 2019 a 2018 - nesmí startovat dívky, které již závodily v kategorii VS0
- III. kategorie - VS0A 2017 a ml. - dle ZP - nesmí startovat dívky, které již závodily v kategorii VS1

Sestavy pro kategorie I. a II.



PŘESKOK:

- Povoleny 2 skoky
- do výsledků se započítává lepší známka z obou skoků
- (duchna 20 cm + doskoková žíněnka 10 cm)

Rozběh - náskok na můstek – přímý výskok s doskokem na žíněnku	5 b
--	-----

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

LAVIČKA: nepolstrovaná - skladební požadavky - 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1 b
2. Akrobatický prvek	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Přímý seskok	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

PROSTNÁ: - skladební požadavky - 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b
2. Prvek pohyblivosti	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG