

# Veselský mini závod



## Všeobecná ustanovení:

**Datum:** 3. 5. 2025

**Místo konání:** sportovní hala ve Veselí nad Lužnicí, ulice Sokolská 651

<b>Činovníci:</b>	ředitelka závodu	Urbanová Eva
	jednatelka	Urbanová Michaela
	hlavní rozhodčí	Záhorová Lenka

**Přihlášky:** do **23. 4. 2025** přes GIS, v případě naplnění kapacity dříve

kapacita závodu - 50 závodnic

případné dotazy pouze přes email: [gymnastikav@seznam.cz](mailto:gymnastikav@seznam.cz)

pořadatel si vyhrazuje právo zrušit přihlášky, bez udání důvodu

**Úhrada:** veškeré náklady hradí vysílající složka

**Startovné:** 200,- za závodnic

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce.)

**Rozhodčí:** jména rozhodčích včetně kvalifikace uveďte v systému GIS do **23.4.**  
**(pokud do tohoto termínu nebudou uvedeny rozhodčí, přihlášky závodnic rušíme)**

- každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit **1 kvalifikovanou rozhodčí na 5 závodnic** po celou dobu závodu (6 až 9 závodnic = 2 R)
- **BEZ ROZHODČÍ NELZE STARTOVAT**

**Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav zodpovídá vysílající složka.

**Úbor:** dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí

**Bufet:** malé občerstvení

**Ubytování:** pořadatel nezajišťuje, možno individuálně sjednat poblíž tělocvičny  
<https://lokomotivaveseli.cz/ubytovani/>



## Technické ustanovení:

### KATEGORIE

pro vypsané kategorie je vypsán TROJBOJ

- |      |                                    |                             |
|------|------------------------------------|-----------------------------|
| I.   | přípravky 2020 a ml.               | (přeskok, lavička, prostná) |
| II.  | přípravky 2019 a 2018              | (přeskok, lavička, prostná) |
| III. | kategorie VS0A 2017 a ml. - dle ZP | (přeskok, kladina, prostná) |

- u kategorie I. a II. je hodnota známky D max. 5 bodů,
- dílčí hodnoty „skladebních požadavků“ jsou uvedeny níže
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec „skladebních požadavků“, **nezvyšují** známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly FIG
- mohou být použity prvky dle Pravidel FIG a dle Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině
- **více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem**
- neuplatňují se srážka za krátkou sestavu a umělecký dojem
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, váha únožmo

### Omezení v kategoriích:

- II. kategorie – přípravky 2019 a 2018 - nesmí startovat dívky, které již závodily v kategorii VS0
- III. kategorie - VS0A 2017 a ml. - dle ZP - nesmí startovat dívky, které v kategorii VS0 splnily limit 72b

## Sestavy pro kategorie I. a II.



### PŘESKOK:

- Povoleny 2 skoky
- do výsledků se započítává lepší známka z obou skoků
- (duchna 20 cm + doskoková žíněnka 10 cm)

Rozběh - náskok na můstek – přímý výskok s doskokem na žíněnku	5 b
--	-----

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

### LAVIČKA: nepolstrovaná - skladební požadavky - 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1 b
2. Akrobatický prvek	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Přímý seskok	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG.

### PROSTNÁ: - skladební požadavky - 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b
2. Prvek pohyblivosti	1 b
3. Gymnastický skok	1 b
4. Rovnovážný postoj na jedné noze (noha libovolně), povinně výdrž min. 2s	1 b
5. Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1 b

Známka D: max. 5 bodů. Srážky dle Pravidel FIG