

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Brno I pořádá

Závod o zelenou žábu



Den konání: Sobota 12.4.2025

Místo konání: tělocvična sg TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno 602 00

Činovníci:

ředitelka závodu:	Kateřina Blatecká
hlavní rozhodčí:	Věra Václavíková
počtář:	Markéta Dufková
hlasatel:	Karolína Chmelová
vedoucí nástupu:	Alena Lužová

Přihlášky: uzávěrka přihlášek: do 5.4.2025 do Gis nebo na e-mail: katka.blatecka@seznam.cz
v každé přihlášce je nutno uvést: jméno, rok narození, kategorii, jméno a třída rozhodčí (1 za každý přihlášený oddíl, jinak pokuta 700,-kč, rozhodčí boduje celou dobu závodu).
Pořadatel si vyhraduje právo uzavřít přihlášky dříve (při naplnění max. kapacity závodnic).

Startovné: 350 Kč na závodnici

Časový rozvrh:

od 8:00	prezentace závodnic a volné rozcvičení (1.sled)
8:45	porada rozhodčích a trenérů
9:00	nástup a zahájení závodu (časový program upřesníme po uzávěrce přihlášek podle počtu přihlášených)

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG, tohoto rozpisu, aktuálního závodního programu (ZP) a doplňkové tabulky (DT) prvků u kategorie I. nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii dle pravidel FIG

Kategorie:

Začínající – ročník 2019 a ml.

Přeskok: z rozběhu odraz na můstek a přímý výskok na doskokovou žíněnku 40cm
D 2,6 (odraz z 1 nohy nebo krok na můstku srážka 2b v E)

Povinná sestava:

1. sed - předklon roznožmo (placka) (**0,5**, bez výdrže 0,1),
2. leh na lopatkách, ruce na zemi (svíčka) (**0,5**, bez výdrže, nebo s podporem rukou o záda 0,1)
3. 2x přímý výskok ze dřepu (žabák) (každý **0,3**)
4. kotoul vpřed (**0,5**)
5. přemet strannou (**0,5**)

celkové max D 2,6

při vynechání prvků se nic nesráží, pouze nezapočítání prvků do D, pořadí prvků musí být zachováno (jinak neutrální srážka 0,3)

VS0A – ročník 2017,2018

dvojboj bradla, kladina ZP VS0 (uprav. - výška kladiny 60cm, rozšíření 15cm)

VS1A – ročník 2017,2018, VS1B (2016 a st)

dvojboj bradla, kladina dle ZP VS1

VS2A - ročník 2015-2017

dvojboj přeskok, kladina dle ZP VS2A

VS3A - ročník 2013-2016

dvojboj bradla, kladina dle ZP VS3A

VS4B – ročník 2013-2016

dvojboj bradla, prostná dle ZP VS4B

VS5B – ročník 2013-2011

dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS5B

VS6B – ročník 2010 a st

dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS6B