



ŠKOLA GYMNASTICKÝCH MISTRŮ

pořádá

gymnastické závody
O POHÁR STAROSTKY MĚSTA FRÝDLANT n. O.



Ve Frýdlantu n. O. dne 23. března 2025

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Škola gymnastických mistrů

Datum: **23.3.2025 - neděle**

Místo: Tělocvična základní školy T.G.Masaryka, nám. T. G. Masaryka 1260, 739 11 Frýdlant n. Ostravicí

Činovníci:

ředitel závodu:	Ing. Otakar Galas Ph.D.
Tajemník:	Ing. Lucie Hanzelková Gellertová
Vedoucí nástupu:	Petra Čiháková
Hl. Rozhodčí	Lucie Hanzelková Gellertová

Přihlášky: **uzávěrka přihlášek 18.3. 2025 přes GIS případně**
zasílejte na e – mail: gymnastika.sgm@gmail.com,
Hanzelková Gellertová - telefon: 776 285 697

Startovné: **300,- Kč za závodnici**

Podmínka účasti:

- včas zasláná přihláška
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu
- zdravotní průkaz pojištěnce pro závodnici

Ubytování: bude zabezpečené na požádání (nejpozději do 18.3.2025)

Rozhodčí: minimálně 1 kvalifikovanou rozhodčí na 5 závodnice po celou dobu závodu
(v opačném případě zaplatí oddíl pokutu 1000,- Kč)

Závodní kancelář: bude otevřena od 7:30 hodin

Občerstvení: zajištěno v objektu budovy (dle vládních opatření)

Technická ustanovení

Dvojboj lavička resp. kladina a prostrná (gymnastický pás 12 m)

Startují: jednotlivkyně podle vypsaných kategorií

Hodnocení: dle tohoto rozpisu, aktuálních pravidel FIG a ZP (včetně doplňkové tabulky pro všechny kategorie), nebude uplatňována srážka za skladbu sestavy a umělecký dojem

Hodnota obtížnosti prvků - známka D:

- prvky z doplňkové tab. prvků a ... 0,1 b.
- prvky FIG A ... 0,1 b.
B ... 0,2 b.
C ... 0,3 b.
D ... 0,4 b.

Neutrální srážka za krátkou sestavu

<u>1. kategorie :</u>	<u>2.,3. kategorie :</u>	<u>4.-6. kategorie :</u>
4 a více prvků 0,0 bodů	5 a více prvků 0,0 bodů	6 a více prvků 0,0 bodů
3 prvky 2,0 body	4 prvky 2,0 body	5 prvků 2,0 body
2 prvky 4,0 body	3 prvky 4,0 body	4 prvky 3,0 body
1 prvky 6,0 bodů	2 prvky 6,0 bodů	3 prvky 4,0 body
	1 prvky 9,0 bodů	2 prvky 6,0 bodů
		1 prvek 8,0 bodů

Technický rozpis:

<u>Kategorie:</u>	1. kategorie - roč. 2018 a ml.
	2. kategorie - roč. 2017
	3. kategorie - roč. 2016
	4. kategorie - roč. 2015
	5. kategorie - roč. 2014 a 2013
	6. kategorie - ELITE roč. 2016 a starší

Kategorie: 1., 2.

LAVIČKA :

SP:	1. gym.skok	0,5 b.
	2. akro prvek	0,5 b.
	3. obrat jednož min.180° jednož / skokem	0,5 b.
	4. závěr: přímý skok	0,5 b.

PROSTNÁ:

SP:	1. využití pásu 6 m	0,5 b.
	2. obrat jednož min. 180°	0,5 b.
	3. 2 různé gym skoky	0,5 b.
	4. akro. prvek vpřed/vzad/strannou	0,5 b.

Kategorie: 3.

LAVIČKA :

SP:	1. gym.skok	0,5 b.
	2. akro prvek	0,5 b.
	3. jiný akro prvek	0,5 b.
	4. obrat o 180° provedení jednož	0,5 b.

Pozn. Nebude uplatněna srážka za sestavu bez závěru (lze seskočit výskokem, štikou)

PROSTNÁ:

SP:	1. 2 různé gym skoky	0,5 b.
	2. obrat jednož 360°	0,5 b.
	3. akro. prvek vpřed nebo vzad	0,5 b.
	4. jiný akro prvek – projití stojem na rukou	0,5 b.

Kategorie: 4.

KLADINA : výška 100 cm, volná sestava

- SP:*
1. 2 různé gym skoky (nemusí být ve vazbě)
 2. obrat o 180° provedení jednož
 3. akro prvek
 4. závěr štika (není prvek) 0,5 b.
nebo seskok z doplňkové tabulky – 0,5 b. + bonifikace 0,3 b.

PROSTNÁ: pás 12 m, hudební doprovod povinný, volná sestava

- SP:*
1. gymnastická pasáž
 2. obrat jednož 360°
 3. akro. prvek vpřed nebo vzad
 4. jiný akro prvek – projití stojem na rukou

Kategorie: 5.

KLADINA : výška 100 cm, volná sestava

- SP:*
1. gymnastická série (vazba 2 skoků - nemusí být s rozsahem 180°)
 2. akro prvek
 3. jiný akro prvek
 4. závěr: doplňková tabulka 0,3 b.
FIG 0,5 b.

PROSTNÁ: pás 12 m, hudební doprovod povinný, volná sestava

- SP:*
1. gymnastická pasáž
 2. obrat jednož 360°
 3. akro řada – min. 2 různé spojené akro prvky
 4. FIG akro prvek různý od požadavku 3

Bonifikace za salto + 0,5 b.

Kategorie : 6.

KLADINA : výška 100 cm, volná sestava

- SP:*
1. gym prvek dle FIG
 2. různý prvek FIG různý od požadavku 1
 3. akro prvek dle FIG na kladině
 4. FIG prvek různý od 1-3

PROSTNÁ: pás 12 m, hudební doprovod povinný, volná sestava

- SP:*
1. gym prvek FIG
 2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG
 3. akro prvek vzad dle FIG
 4. FIG prvek různý od požadavku 1-3

Časový rozpis:

Sobota 23.3.2025

7:30	otevření tělocvičny
7:30 – 8:30	volné rozcvičení
8:00 - 8:30	prezentace
8:30	porada trenérů a rozhodčích
8:30 – 9:00	rozcvičení 1. sledu
9:05	nástup 1. sledu
9:10	zahájení závodu

Časový rozpis, včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic, bude upřesněn po uzávěrce

Ceny:

závodnice na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu,
ostatní získávají účastnický list a drobný upomínkový předmět.
Při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině / lavičce, případně věk závodnice.