

JARNÍ POHÁR – SEZIMOVO ÚSTÍ 5.4.2025

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

7:30 - 8:50	rozcvičení volné bradla, kladina, prostrná (v rámci ranního rozcvičení bude kladina po celou dobu 100cm)
8:30	porada rozhodčích a trenérů
9:00	SLAVNOSTNÍ NÁSTUP ZÁVODNIC
09:00 – 10:15	<u>závod I. SLED</u> VS0A, VS1A (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
10:15 – 10:45	organizované rozcvičení II. sledu 1 min. / závodnice
10:45 – 11:45	<u>závod II. SLED</u> VS3C, VS4C (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
11:45 – 12:10	organizované rozcvičení III. sledu 1 min. / závodnice
12:10 – 12:55	<u>závod III. SLED</u> VS5C, VS6C, VS2A (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
12:55 – 13:30	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ I., II. A III. SLEDU
13:30 – 14:00	volné rozcvičení IV. a V. sledu (kladina - hlídaný čas 1 min na závodnici)
14:00 – 14:40	<u>závod IV. SLED</u> VS4B (bez rozcvičení před nářadím dle ZP ČGF)
14:40 – 15:40	<u>závod V. SLED</u> VS5B, VS6B (s rozcvičením 1 min. / závodnice)
16:00	SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ ZBÝVAJÍCÍCH SLEDŮ

*Počítejte s případným urychlením závodu a dostavte se k závodu s časovou rezervou.
Organizované rozcvičení začíná na nářadí, na kterém začíná i závod.
Závod bude v dopolední části v rámci urychlení probíhat na 2 panely rozhodčích.*

JARNÍ POHÁR – SEZIMOVO ÚSTÍ 5.4.2025

SLEDY

<u>I. SLED</u>	VS0A, VS1A
<u>II. SLED</u>	VS3C, VS4C,
<u>III.SLED</u>	VS5C, VS6C, VS2A
<u>IV. SLED</u>	VS4B
<u>V. SLED</u>	VS5B, VS6B