****

**Tělovýchovná jednota Praděd Bruntál, z.s.**

 **pořádá dne 29.3.2025**

 **DVOJBOJ**

 **ve sportovní gymnastice**

 **kladina prostná**

**Místo:** Gymnastický sál Nádražní 27d Bruntál (areál nemocnice)

**Kontakt:** email: milan.horna@centrum.cz

 tel.: 722 822 741

**Činovníci závodu:** ředitelka závodu: Libuše Hornová

 jednatel: Milada Friedlová

 hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová

  °

**Všeobecná ustanovení:**

Přihlášky: prostřednictvím GIS do 12.3.2025

Startovné: 400,- Kč za závodnici

Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, uhrazení startovného, každý

 zúčastněný oddíl zajistí kvalifikovaného rozhodčího, hudbu si

 trenéři přivezou s sebou na USB flash disku, pro každého

 závodníka na samostatně označeném flash disku, za zdravotní

 stav startujících závodnic odpovídá vysílající oddíl.

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

**Technická ustanovení:**

Závodí se dle platných pravidel ČGF a dle ustanovení tohoto rozpisu.

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny, registrace závodnic, volné rozcvičení

 8:45 porada rozhodčích a trenérů

 9:15 zahájení závodu

**Kategorie a obtížnost:**

**I. Začínající žákyně** – ročník 2014

 ročník 2015

 ročník 2016

 ročník 2017

 ročník 2018-2020

Závod je určen pro závodnice, které nezávodily v krajských přeborech v liniích A,B

Není určeno závodnicím se startem na MČR ,,C“

**Kladina:** 100 cm

 Volná sestava s povinnými požadavky, minimálně 5 prvků

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednonož min. 180°

 Neutrální srážky za krátkou sestavu 4 prvky - 4body

 3 prvky - 5 bodů

 2-1 prvky - 8 bodů

**Prostná:** čtverec (hudba možná)

 Volná sestava, minimálně 5 prvků,

 Akrobatický prvek vpřed, vzad, gymnastický skok, obrat jednonož min. 180°

 Neutrální srážky za krátkou sestav 4 prvky - 4 body

 3 prvky - 5 bodů

 2-1 prvky - 8 bodů

Pro kategorii začínajících žákyň platí také doplňková tabulka prvků na st. 38 Závodního programu

**II. Závodnice kat. ,,C“**

VS3C ročník 2015

 ročník 2016

VS4C ročník 2013

 ročník 2014

VS5C ročník 2011

 ročník 2012

VS6C ročník 2010

 ročník 2009

 ročník 2008 a starší

VS4B ročník 2013

 ročník 2014

Vyhlašování výsledků bude po jednotlivých ročnících.

Z kapacitních důvodů je závod určen pouze pro pozvané oddíly a kluby.

 Libuše Hornová Milada Friedlová

předsedkyně TJ Praděd Bruntál, z.s. jednatel závodu