



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 29.- 30.3.2025**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Natálie Moláčková

Vzdělání: 3. LF UK Praha a FTVS UK Praha, obor Fyzioterapie

Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v SG a TG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016–2024), finalistka ME 2018 Senior Women

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

**Lektor:** Bc. Jorika Kejnovská

Vzdělání: Veterinární univerzita Brno

Závodní kariéra: Reprezentantka České republiky v AG a TG, Mistryně České republiky v akrobatické gymnastice, vicemistryně České republiky TeamGym (Gloxi club TJ Sokol Bedřichov), účastnice MS v AG (2012), účastnice ME TeamGym (2014–2021, 2024), finalistka ME 2018 Senior Women

Trenérské zkušenosti: trenérka TeamGym

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

### Program:

**Sobota 29.3.** 09:00 – 09:30 Příjezd, registrace  
09:30 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně  
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)  
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

**Neděle 30.3.** 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně, ukončení VT

### Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik, rondat-flik-salto, přemet vpřed, přemet-salto

Trampolína: salta, salta s obraty

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; možnost ubytování přímo v objektu TJ Sokol Žižkov II (hostel) na tel. 266 310 335, nutný spacák a karimatka, cena 200 Kč / osobu / noc.

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v objektu TJ Sokol Žižkov II, uveďte předpokládané počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře), cena cca 130 Kč za oběd nebo večeři



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

## Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- **výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT**

**Poplatek:** **900 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní e-mail uvedený v registračním formuláři.

**Registrace:** **do 15.3.2025** prostřednictvím formuláře <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Mgr. Natálie Moláčková, vedoucí lektor, členka TK TeamGym

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym