**Časový rozpis – dívky**

8:00 volné rozcvičení na závodišti – pouze 1. sled – dívky 2017 a ml.
8:20 porada trenérů a rozhodčích nástup
9:00 nástup – zahájení závodu 1. sledu
9:10 volné rozcvičení ostatních kategorií (dívky 2016 a st. + hoši)
 v malé tělocvičně 1. patro
10:00 volné rozcvičení na nářadí (po ukončení závodu 1. sledu)
10:15 vyhlášení výsledků 1. sledu
10:30 slavnostní nástup a zahájení závodu dívky 2016 - 2013
 (rozcvičení na nářadí 1 min na závodnici a závod – před každým nářadím)
?? finálové závody dívky 2014 - 2013
?? vyhlášení výsledků 😊

**Časový rozpis – hoši – příjezd nejdříve v 9:10**

9:10 volné rozcvičení ostatních kategorií (dívky 2016 a st. + hoši)
 v malé tělocvičně 1. patro
10:00 volné rozcvičení na nářadí (po ukončení závodu 1. sledu)
9:50 porada trenérů a rozhodčích
10:30 slavnostní nástup a zahájení závodu
 (rozcvičení na nářadí a závod – před každým nářadím)
?? finále kruhy hoši 2014 a ml.
?? vyhlášení výsledků 😊

– **závod** – hoši – samostatné střídání nářadí nezávisle na závodu dívek

**Podrobnější info**– **závod 1. sledu –** pouze volné rozcvičení před zahájením závodu
pozor – u dívek 2018 a 2017 **nebude** udělena srážka za prázdný kmih při **plynulém** navázání výmyku a toče vzad 😊 (viz. ZP VS1 str. 20)

– **závod 2. sledu** – dívky 2016 – 2013 – **rozcvičení** – 1 min na závodní kladině + 1 min na metrové kladině … bradla 1 min krát počet závodnic … následuje závod na daném nářadí