

TJ SPARTAK VRCHLABÍ – oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

pořádá v sobotu 5. dubna 2025

XXXII. ROČNÍK PUTOVNÍHO POHÁRU KRKONOŠ



A MINIPOHÁR KRKONOŠ

Místo konání: Sokolovna TJ Spartaku Vrchlabí, Tyršova 783

Přihlášky: do systému GIS do 29.3. 2025

Podmínky účasti:

- Závod je pouze pro pozvané oddíly.
- Včas zasláná přihláška, nominace 1 kvalifikované rozhodčí na 5 závodnic (při nedodržení pokuta 500 Kč)
- Oddíl a rodiče zodpovídají za zdravotní stav svých závodnic.
- Závodu se může účastnit maximálně 12 závodnic z jednoho oddílu (s výjimkou pořádajícího oddílu).

Startovné: 300,- Kč

Časový harmonogram bude zaslán po uzavěrci přihlášek

Technická ustanovení:

- Závod se hodnotí podle pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- Žákyně roč. nar. 2017 si mohou vybrat, zda budou startovat v kategorii IV. nebo v Minipoháru.

I.kategorie: roč. nar. 2010 a starší

Závodní program: VS6B

Prostná: pás 15 m

Přeskok

II.kategorie: 2011-2012

Závodní program: VS5B

Prostná: pás 15 m

Přeskok

III.kategorie: 2013-2014

Závodní program: VS4B

Bradla - kladina

IV.kategorie: roč. nar. 2015-2017

Závodní program: VS3C

Prostná: pás 15 m

Přeskok: jsou povoleny dva skoky

Závod je nejen soutěží jednotlivců, ale také 3členných družstev tvořených nejlepšími jednotlivkyněmi z kategorií IV, III. a II. nebo I.

V. kategorie: 2013–2014

Závodní program: VS4C
Bradla - kladina

VI. kategorie: 2011–2012

Závodní program: VS5C
Bradla – kladina

VII. kategorie: 2010 a starší

Závodní program: VS6C
Prostná: pás 15 m
Přeskok: jsou povoleny dva skoky

MINIPOHÁR KRKONOŠ

Žákyně nar. 2017:

Prostná:

Povinné požadavky:

1. gymnastický skok FIG
2. jiný gymnastický skok FIG
3. obrat jednož 360°
4. akrobatický prvek s letovou fází

Kladina: výška 120 cm

Povinné požadavky:

1. gymnastický skok
2. jiný gymnastický skok
3. akrobatický prvek (provedený na kladině)
4. obrat jednož min. 180°

Žákyně nar. 2018:

Prostná: pás 10 m

Povinné požadavky:

1. min. 1 řada
2. gymnastický skok
3. jiný gymnastický skok
4. vazba 2 akrobatických prvků
(mohou se opakovat)

Kladina: výška 30 cm

Povinné požadavky:

1. min. 1 řada
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek (provedený na kladině)

Žákyně nar. 2019 a mladší

Prostná: pás 8 m

Povinné požadavky:

1. min. 1 řada
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Lavička:

Povinné požadavky:

1. min. 2 řady (**nesplnění – 2b.**)
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek

Hodnotí se dle pravidel FIG, bez specifických požadavků na skladbu a počet prvků (známka E = 10b., známka D = pouze hodnota PP - 1,5b či 2,0 b, hodnota PP je 0,5 b). Pro všechny tři kategorie platí „Doplňková tabulka prvků“ Závodního programu. Jeden prvek může plnit více povinných požadavků.