

LIBERECKÝ DOUBLE

Závod v Double-mini Trampoline

- **+ Dobrovolný vedený dopolední trénink s příplatkem.**
- **Datum:** 15.3.2025 Sobota
- **Místo konání:** Trampolínové centrum Orionka, Liberec, Jizerská 250
- **Startovné závod:** 400,-
- **Dopolední kemp:** 300,-
- **Rozhodčí:** Každý přihlášený oddíl, dodá rozhodčího
- **Ředitel závodu:** Gabriel Tichý
- **Přihlášky na závod i kemp:** GIS
- **Zdravotní pojištění si každý zajišťuje sám!**
- **Kontaktní osoba:** Gabriel Tichý
 - Trener.Tichy@gmail.com / +420799990047
- **Kategorie:** žáci / žákyně 8-12 let
junioři / juniorky 13-16 let
muži / ženy 17 let a více

Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující rok narození.

Předběžný časový rozvrh:

- Dopolední trénink 9:00 - 12:00

(Společné rozcvičení, metodiky zlepšení běhu a odrazu, cvičná kola až na dvou DMT, po dohodě možný trénink s vlastním trenérem na trampolíně.)

- 12:30 Prostor pro oběd, který si každý zajistí sám. (Již funguje Hotel Orion)
- 14:30 - 16:00 Volný trénink všech kategorií
- Předběžný začátek závodu v 16:15
- Přesnější časový rozpis dle počtu přihlášených

- **Níže pro orientaci připomenu průběh závodu + závodní sestavy:**
- V Liberci předpokládáme pouze závod s kvalifikací 1 a navazujícím přímým finálem (+ Superfinále?)

1. Kvalifikace

- a. *dvě volné sestavy, prvky se nesmí opakovat (=4 různé prvky ; pokud se prvky opakují, nepočítá se obtížnost zacvičeného prvku)*
- b. *výsledky za obě sestavy se sčítají*
- c. *vítěz skupiny postupuje do dalšího kola*
- d. *pořadí se losuje*

2. Semifinále

- a. *uskutečněno pouze, pokud je v kvalifikaci více než 32 závodníků včetně v jedné kategorii.*
 - i. *pokud je více než 32 závodníků, do semifinále postupuje 16 závodníků.*
- b. *jedna volná sestava, prvky z kvalifikace se mohou opakovat **ale** v jiné zóně*
- c. *Začíná se z nuly*

3. Finále

- a. *Postupuje 8 závodníků*
- b. *Jedna volná sestava*
- c. *Začíná se z nuly*
- d. *Mohu opakovat prvky z kvalifikace či semifinále*
- e. *pořadí závodníků se losuje*

4. Superfinále

- a. *Postupují 4 závodníci*
- b. *Začíná se z nuly*
- c. *nesmím opakovat prvky z finále*
- d. *pořadí závodníků se losuje*