

**Oddíl sportovní gymnastiky TJ Ostrožská Nová Ves**  
**Vás srdečně zve na gymnastické závody**

## **MEMORIÁL EVY HÝBALOVÉ**

**Datum:** sobota 15. března 2025

**Místo:** Sportovní hala Ostrožská Nová Ves, Dědina 1012, 687 22 Ostrožská Nová Ves  
POZOR ZMĚNA!!! Závody nejsou na Základní škole.

**Činovníci závodu:**

<b>ředitelka závodu:</b>	Františka Ludvíková
<b>vedoucí nástupu:</b>	Kamila Hastíková
<b>hlavní rozhodčí:</b>	Miroslava Dudová
<b>technika:</b>	Břetislav Gerla

**Kontakt:** Františka Ludvíková, email: [f.zajickova@centrum.cz](mailto:f.zajickova@centrum.cz), tel: 603 212 649

**Přihlášky:** prostřednictvím GIS do 7. března 2025 nebo pošlete na e-mail: [f.zajickova@centrum.cz](mailto:f.zajickova@centrum.cz)

**V přihlášce uveďte:** jméno, příjmení, rok narození, jméno trenéra, kategorii, ve které bude závodit, rozhodčí

**Startovné:** 350 Kč na závodnici  
**Vstupné:** dobrovolné

**Podmínka účasti:** Včas zasláná přihláška. Uhrazení startovného.  
Jeden kvalifikovaný rozhodčí na 5 závodnic. **Bez nominace rozhodčích nelze startovat.**

**Všeobecná ustanovení:** Ceny: 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu, bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie.  
Za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.  
Ubytování není zajištěno. Občerstvení formou bufetu.  
Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií tohoto rozpisu.  
Závod kategorie 1. až 8. není určen pro závodnice, které se v roce 2024 zúčastnily MČR nebo KP ve výkonnostních stupních v linii A a B + I a II. ligy, s výjimkou kategorie VSO A, VSO B a VS1 B, které se mohou zúčastnit závodů v 1. – 8. kategorii.  
Závod kategorie 9. a 10. je určen pro závodnice, které se v roce 2024 zúčastnily MČR nebo KP ve výkonnostních stupních v linii A a B + I. a II. ligy.

**U kategorií 1. až 4 platí doplňková tabulka prvků.**

**Povinné požadavky u kategorií 5 až 10 podle Závodního programu ČGF. Závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. ledna 2025, Závodního programu ženských složek ČGF (verze 21): 2018 aktualizace 2025 - platnost od 1. 1. 2025 a ustanovením tohoto rozpisu.**

**Časový harmonogram:**

8.00	–	9.25	rozcvičení
8.00	–	9.00	registrace závodnic, rozhodčích
9.00			porada rozhodčích, trenérů
9.30			nástup a zahájení závodu 1. sledu

Bližší časový harmonogram závodu včetně rozlosování pošleme e-mailem. Před druhým a dalšími sledy pouze organizované rozcvičení po družstvech. Závod proběhne bez 30 sec. rozcvičení před závodem na jednotlivém nářadí.

**Kategorie:**

1.	Kategorie mimina	2019	DVOJBOJ – VIZ ROZPIS
2.	Kategorie přípravka A	2018	DVOJBOJ – VIZ ROZPIS
3.	Kategorie přípravka B	2017	ČTYŘBOJ – VIZ ROZPIS
4.	Kategorie nejmladší žákyně	2016	ČTYŘBOJ – VIZ ROZPIS
5.	Kategorie mladší žákyně	2015	ČTYŘBOJ – VS3 C
6.	Kategorie starší žákyně	2014 – 2013	ČTYŘBOJ – VS4 C
7.	Kategorie juniorky	2012 – 2011	ČTYŘBOJ – VS5 C
8.	Kategorie ženy	2010 a starší	ČTYŘBOJ – VS6 C
9.	Kategorie Elite A	2017 – 2013	ČTYŘBOJ – VS4 B
10.	Kategorie Elite B	2012 a starší	ČTYŘBOJ – VS5 B

### 1. Kategorie mimina – rok narození 2019

#### LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Seskok – přímý skok (výskok)

#### PROSTNÁ

1. Akrobatický prvek stranou / vpřed (kotoul vpřed plní)
2. Akrobatický prvek vzad (kotoul vzad plní)
3. Čertík
4. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bodu. Maximální známka 4 body. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

### 2. Kategorie přípravka A – rok narození 2018

#### LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Obrat jednož o 180°
5. Seskok – přímý skok (výskok)

#### PROSTNÁ

1. Pirueta o 180°
2. Akrobatický prvek stranou / vpřed (kotoul vpřed plní)
3. Akrobatický prvek vzad (kotoul vzad plní)
4. Čertík
5. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bodu. Maximální známka 5 bodů. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

### 3. Kategorie přípravka B – rok narození 2017

#### PŘESKOK

Přemet do lehu  
Výška bedny a žíněnek 80 cm  
Známka E z 10,0 bodů

#### BRADLA

1. Náskok prvek
2. Točový prvek
3. Seskok prvkem

Známka D: 0,5 bodu za každý uznaný prvek + HO

Známka E: 3 prvky E z 10,0 bodů

2 prvky E z 8,0 bodů

1 prvek E z 6,0 bodů

#### KLADINA, výška 55 cm

1. Gymnastický skok
2. Akrobatický prvek zacvičený na kladině
3. Obrat jednož o min. 180°
4. Seskok: štika 0,30 bodu  
rondát 0,50 bodu  
salto 0,50 bodu

#### PROSTNÁ

1. Vazba 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož nebo snožmo
  2. Akrobatický prvek stranou / vpřed (kotoul vpřed plní)
  3. Přemet vpřed nebo vzad
  4. Obrat jednož o min. 360°
- Hudební doprovod možný. Bonifikace za hudbu vždy 0,5 bodu.

Kladina, prostná – za každý splněný požadavek 0,5 bodu + HO. Minimálně 6 prvků.

Na prostných není požadavek na akrobatické řady.

Známka E: 6 prvků E z 10,0 bodů  
5 prvků E z 8,0 bodů  
4 prvky E z 6,0 bodů  
3 prvky E z 4,0 bodů  
1 a 2 prvky E z 2,0 bodů

### 4. Kategorie nejmladší žákyně – rok narození 2016

Stejně jako u 3. Kategorie. Jen výška kladiny je 100 cm.

**Těšíme se na Vaši účast.**

