



Tělocvičná jednota Sokol Kolín
oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Vás zve na závod
družstev i jednotlivkyň

HLEDÁME NOVÉ TALENTY

MEMORIÁL OLGY EFFENBERGROVÉ

**1. ROČNÍK MEMORIÁLU BLANKY
NEJTKOVÉ**

Závod se koná za finanční podpory města Kolín,
Středočeského kraje a výrobce limonád Koli



Středočeský kraj

A VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Místo konání: SOKOLOVNA KOLÍN, Kmochova 14, Kolín 2
- Datum konání: NEDĚLE 27. dubna 2025**
- Činovníci: ředitelka závodu Prokūpková Vratislava
hlavní rozhodčí Marešová Pavlína
jednatelka Bartošová Andrea
hlasatelka Prokūpková Vratislava
vedoucí nástupu Šedinová Simona
počtářská komise Bartošová Andrea
- Přihlášky: do 20. dubna 2025, nebo do naplnění kapacity závodu, **přes GIS**, dotazy na email: andrea.bartos@volny.cz nebo na tel. 603104007
- Úhrada: všichni startují na náklady vysílající složky, startovné ve výši 350,- Kč za každou závodnici
- Startují: družstva 3+1 a jednotlivkyně
- narozené v roce 2016 a mladší v závodě „**Memoriál O. Effenbergrové**“
- narozené v roce 2018 a mladší v závodě „**Hledáme nové talenty**“
startují družstva tělovýchovných jednot a sportovních klubů – hostování není povoleno!

jednotlivkyně v závodě „**Memoriál Blanky Nejtkové**“ v kategoriích VS4B , VS5B a VS6B
- I. kategorie roč. 2013–2015 (VS4B dle Závodního programu ČGF)
- II. kategorie roč. 2011-2012 (VS5B dle Závodního programu ČGF)
- III. kategorie - 2010 a starší (VS6B dle Závodního programu ČGF)
- Podmínka: - členský průkaz příslušné TJ nebo SK, včasná přihláška, průkaz pojištění, za zdravotní stav zodpovídá vysílající složka a rodiče.
- každý oddíl přiveze jednu kvalifikovanou rozhodčí na každých 5 závodnic, kterou (jméno a kvalifikaci) uvede v přihlášce, v případě nesplnění podmínky pokuta 500 Kč za družstvo nebo 200 Kč za závodnici.
- zaplacené startovné
- pro Memoriál Blanky Nejtkové hudební doprovod nahraný v systému GIS a zároveň přivezený na flashdisku
- Omezení: z každého oddílu maximálně 2 družstva, tedy max. 8 dětí (Talentů a Memoriál OE). Kategorie I., II. a III. max. 5 závodnic v každé kategorii. Omezení se netýká pořadajícího oddílu.

Každá závodnice může startovat pouze v jednom závodě.
- Losování: bude provedeno na poradě činovníků dne 21.4.2025
- Ubytování: pořadatel nezajišťuje
- Časový rozvrh: 7.30 – 8.45 rozcvičení na závodišti Talentů a Memoriálu OE
7.30 – 8.30 prezence Talentů a Memoriálu OE
8.30 – 8.45 porada trenérů a rozhodčích
9.00 – 13.30 závod Talentů a Memoriálu OE (oba závody poběží souběžně, pokud bude dostatek rozhodčích)
13.30 – 14.30 rozcvičení VS4B, 5B a 6B
14.30 zahájení závodu I., II. a III. kategorie (všechny závody poběží souběžně, pokud bude dostatek rozhodčích)

Změna časového rozvrhu vyhrazena podle počtu přihlášených závodnic. Prosíme kluby o zajištění dostatečného počtu rozhodčích pro hladký průběh závodu.

- Upozornění: diváci a doprovod se budou zdržovat v prostoru galerie nebo občerstvení
- Občerstvení: bude možno zakoupit v budově závodu, rozhodčím bude občerstvení poskytnuto.
- Vyhodnocení: Družstva: Vyhláší se tři nejlepší družstva v každém závodě.
Jednotlivkyně (Talenty a MOE): Vyhláší se prvních deset nejlepších závodnic v každém závodě.
Jednotlivkyně MBN : Vyhláší se prvních šest nejlepších závodnic v každém závodě.
- O umístění závodnic rozhoduje součet známek získaných za cvičení na šplhu, kladině a v prostných (MOE), šplhu, lavičce a prostných (Talenty) a kladině a prostných (MBN). V případě rovnosti v závodě družstev rozhoduje součet 3 nejlepších známek na kladině (lavičce). V případě rovnosti se v závodě jednotlivkyň závodnice dělí o umístění.
- Ceny: Závodnice (Talenty a MOE) na deseti místech v každé kategorii dostanou diplomy a věcné ceny, všechny závodnice pak obdrží upomínkové předměty.
Závodnice (Talenty a MOE) na šesti místech v každé kategorii dostanou diplomy a věcné ceny, všechny závodnice pak obdrží upomínkové předměty.
- Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou následně zveřejněny na internetu, na stránkách ČGF (<http://www.gymfed.cz/>).
- Úbor: Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG.

Na vaši účast se těší oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Kolín

Kolín 15.3.2025

Vratislava Prokúpková -ředitelka závodu

Rozpis kategorií a požadavků:

HLEDÁME NOVÉ TALENTY

závod družstev i jednotlivkyň – **žákyň nar. v r. 2018 a mladších,**

Předpis: závodí se ve **trojboji švédská lavička, prostná a šplh**

Šplh na tyči: 4 m na čas (7 sekund = 10 bodů), za každou 0,1s srážka 0,05 b.

Švédská lavička: volná sestava s povinnými požadavky, 2 řady

Skladební požadavky

- 1) gymnastický skok 0,5 b.
- 2) akrobatický prvek 0,5 b.
- 3) váha na jedné noze (může být i únožmo s držením nohy) rozsah 135 st. 0,5 b.
- 4) dva kroky stranou s pohyby paží 0,5 b.

Hodnocení: Známka D max. 2 body (splnění skladebních požadavků), Mimo pravidel FIG platí i doplňková tabulka ZP vydání platné od 1. 1. 2025 s. 38.,
Známka E dle FIG. Nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii.

Skladební požadavky musí být plněny prvky na kladině, nikoliv seskokem a náskokem.

Za neprojití délky stanovených řad srážka 0,3 b.

Akrobacie: volná sestava s povinnými požadavky, 1 řada (min.10 m), cvičení bez hudebního doprovodu.

Skladební požadavky

- 1) přemet stranou 0,5 b.
- 2) gymnastický skok odrazem jednož 0,5 b.
- 3) obrat jednož o 180 stupňů 0,5 b.
- 4) kotoul vpřed projitím roznožmo do lehu na břiše (projití plackou) 0,5 b.

Hodnocení: Známka D max. 2 body (splnění skladebních požadavků), Mimo pravidel FIG platí i doplňková tabulka ZP vydání platné od 1. 1. 2025 s. 38.,
Známka E dle FIG. Nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii.

Za neprojití délky stanovených řad srážka 0,3 b.

MEMORIÁL OLGY EFFENBERGROVÉ
zakladatelky kolínského oddílu sportovní gymnastiky,
kteřá zemřela v roce 1975

závod družstev i jednotlivkyň – žákyň narozených v roce 2016 a mladších

Předpis: závodí se v **trojboji kladina, prostná a šplh**

Šplh na tyči: 4 m na čas (6 sec. =10 bodů) za každou 0,1s srážka 0,05 bodu

Kladina výška 100 cm: volná sestava s povinnými požadavky, min.2 řady

Skladební požadavky

- | | |
|---|--------|
| 1) vazba 2 různých gymnastických skoků (z nichž alespoň jeden musí být s rozsahem 180st.) | 0,5 b. |
| 2) akrobatický prvek FIG | 0,5 b. |
| 3) obrat na jedné noze min. 180 stupňů | 0,5 b. |
| 4) jiný akrobatický prvek než prvek 2) procházející stojem na rukou | 0,5 b. |

Bonifikace 0,5 b. za pomalý přemet vzad provedený na kladině (tento prvek zároveň může splňovat skladební požadavek ad 4) - prvek procházející stojem na rukou).

Hodnocení: Známka D max. 2,5 b. (splnění skladebních požadavků + bonifikace). Mimo pravidel FIG platí i doplňková tabulka ZP vydání platné od 1. 1. 2025 s. 38.
Známka E dle FIG, včetně srážek za umělecký projev a choreografii.

Skladební požadavky musí být plněny prvky na kladině, nikoliv seskokem a náskokem.

Za neprojití délky stanovených řad srážka 0,3 b.

Akrobacie pás 12 m: volná sestava s povinnými prvky, min. 2 řady, cvičení bez hudebního doprovodu.

Skladební požadavky

- | | |
|---|--------|
| 1) vazba 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být s rozsahem 180st. | 0,5 b. |
| 2) obrat jednož o 360 stupňů | 0,5 b. |
| 3) pomalý přemet vpřed nebo vzad | 0,5 b. |
| 4) letový akrobatický prvek FIG vpřed, stranou, vzad | 0,5 b. |

Bonifikace 0,5 b. za vazbu rondat + flik (tato vazba zároveň může splňovat skladební požadavek ad 4) - letový akrobatický prvek FIG vpřed, stranou, vzad).

Hodnocení: Známka D max. 2,5 b. (splnění skladebních požadavků + bonifikace). Mimo pravidel FIG platí i doplňková tabulka ZP vydání platné od 1. 1. 2025 s. 38.,
Známka E dle FIG. Srážky za umělecký projev a choreografii dle FIG s výjimkou srážek spojených s hudebním doprovodem a souladem s hudbou.

Za neprojití délky stanovených řad srážka 0,3 b.

1. ROČNÍK MEMORIÁLU BLANKY NEJTKOVÉ
zakládající členky a dlouholeté trenérky kolínského oddílu sportovní gymnastiky

závod jednotlivkyň – dvojboj kladina, prostná

Rozpis kategorií a požadavků:

Předpis: závodí se ve dvojboji kladina a prostná (čtverec 12x12, s hudebním doprovodem)

- I. kategorie dívky roč. 2015–2013 – dvojboj kladina, prostná dle závodního programu žákyně B (VS4B, ZP str. 14)
- II. kategorie dívky roč. 2012-2011 - dvojboj kladina, prostná dle závodního programu juniorky B (VS5B, ZP str. 15)
- III. kategorie dívky roč. 2010 a starší dvojboj kladina, prostná dle závodního programu ženy B (VS6B, ZP str. 15)

Hodnocení: dle FIG a ZP

-