

**ROZPIS**

*FRIENDLY  
GYM CUP!!!*

**SPORTOVNÍ GYMNASTIKA ŽEN  
AKROBATICKÁ GYMNASTIKA**

**T.J. Sokol Moravská Ostrava 1  
22. 3. 2025**

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel: oddíl T.J. Sokol Moravská Ostrava 1 a Gymnastika M&E Havířov
2. Datum: **SOBOTA, 22. 3. 2025**
3. Místo: tělocvična TJ Sokol Moravská Ostrava 1,  
ul. Čs. Legií 16, Moravská Ostrava
4. Činovníci závodu:
- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| ředitelka závodu | Marchlíková Marie |
| jednatelka       | Kotková Blanka    |
| hospodář         | Marchlíková Marie |
| hlavní rozhodčí  | Marchlík Daniel   |
| vedoucí počtář   | Švrčková Ella     |
5. Přihlášky: **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK - 17. 3. 2025**  
Přihlášky on-line prostřednictvím systému GIS  
  
Případné dotazy na e-mailovou adresu: gymmostrava1@seznam.cz
6. Losování: Proběhne ve středu 19. 3. 2025
7. Stravování: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
8. Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v místě konání závodu, dle časového rozpisu.

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

10. Předpis: Závodí se podle pravidel FIG 2022-2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice 2017 platného od 1.1.2025, Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
11. Startují: Děvčata narozená v letech 2012 a mladší v těchto kategoriích:
- |                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| 1. Kategorie I (2019 a mladší)   | <b>kladina, prosná</b> |
| 2. Kategorie II „A“ (2018-2017)  | <b>bradla, kladina</b> |
| 3. Kategorie II „B“ (2018-2017)  | <b>kladina, prosná</b> |
| 4. Kategorie III „A“ (2016-2015) | <b>bradla, kladina</b> |
| 5. Kategorie III „B“ (2016-2015) | <b>kladina, prosná</b> |
| 6. Kategorie IV „A“ (2014-2012)  | <b>bradla, kladina</b> |
| 7. Kategorie IV „B“ (2014-2012)  | <b>bradla, kladina</b> |

**Pro všechny kategorie platí doplňková tabulka prvků. Specifikace kategorií viz příloha č.1**

**Všechny kategorie mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30ti sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

**V kategorii II „B“ a III „B“ nesmí startovat závodnice, které startovaly na Krajském přeboru či MČR v kategorii VS1A a VS2A.**

**V kategorii IV „B“ nesmí startovat závodnice, které startovaly na Krajském přeboru či na MČR v linii „A“ či „B“ nebo na MČR v ligových soutěžích.**

**Dle počtu přihlášených závodnic si pořadatel vyhrazuje právo na rozdělení závodnic dle ročníků v daných kategoriích.**

12. Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s potvrzením o zdravotní prohlídce ne starší 1 roku.  
**Každý oddíl zajistí minimálně 1 rozhodčí na každých 5 závodnic, maximálně však 3 rozhodčí.**  
**Oddíl, který nezajistí dostatečný počet rozhodčích, zaplatí zvýšené startovné o 500,- Kč za každou závodnici, která bude navíc.**  
**Oddíl, který nezajistí žádnou rozhodčí nebude připuštěn k závodu.**
- Rozhodčí jsou povinni rozhodovat po celý závod!
13. Startovné: **300,- Kč za závodnici**  
**Start závodnic je povolen pouze v jedné kategorii.**
14. Úbor: dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF
15. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF.  
Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.
16. Časový program: **Bude upraven po uzávěrci přihlášek a losování a zveřejněn na webových stránkách ČGF**
17. Ceny: Budou krásné!!!

**C) ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ:**

18. Důležitá upozornění: V místě závodišť bude bufet (ve dvoře)

**V případě omluvy všech rozhodčích z jednoho oddílu – nebude oddíl připuštěn k závodu!**

V Ostravě dne 11. 2. 2025

## Příloha č. 1 Specifikace kategorií

- Kategorie I (2019 a mladší)

### **KLADINA**

Výška kladiny 80cm, šířka 20 cm  
Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Obrat 180 (nemusí být předveden prvkem)

Jako závěr sestavy lze udělat přímý výskok, který se počítá do počtu prvků, ovšem je bez hodnoty obtížnosti.  
Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a skladbu.

### **PROSTNÁ**

Pás 12 metrů  
Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický prvek s obratem min. 180

Bez požadavku na akrobatické řady.  
Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a choreografii.

Neutrální srážky kladina, prostná:

<b>4 prvky</b>	<b>- 4 b.</b>
<b>3-2 prvky</b>	<b>- 6 b.</b>
<b>1 prvek</b>	<b>- 8 b.</b>
<b>0 prvků</b>	<b>- 10b.</b>

- Kategorie II „A“ (2018-2017)

### **BRADLA**

Základní sestava:

1. Výmyk
2. Toč vzad
3. Podmet (libovolný bez obratu) = 0,5b.  
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,3b.  
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,1b.

D známka při předvedení max. základní sestavy = 1,8b.  
Při plynulém navázání výmyku a zákmihu se neuplatňuje srážka

### **KLADINA**

Výška kladiny 100cm  
Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický prvek s obratem min. 180

Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a skladbu.

Neutrální srážky kladina:

**5-4 prvky - 4 b.**

**3-2 prvky - 6 b.**

**1 prvek - 8 b.**

**0 prvků - 10b.**

- Kategorie II „B“ (2018-2017)

**KLADINA**

Výška kladiny 80cm, šířka 20 cm

Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Obrat 180 (nemusí být předveden prvkem)

Jako závěr sestavy lze udělat přímý výskok, který se počítá do počtu prvků, ovšem je bez hodnoty obtížnosti.

Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a skladbu.

**PROSTNÁ**

Pás 12 metrů

Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický prvek s obratem min. 180

Bez požadavku na akrobatické řady.

Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a choreografii.

Neutrální srážky kladina, prostná:

**4 prvky - 4 b.**

**3-2 prvky - 6 b.**

**1 prvek - 8 b.**

**0 prvků - 10b.**

- Kategorie III „A“ (2016-2015)

**BRADLA**

dle závodního programu str. 36, V. liga

**KLADINA**

dle závodního programu str. 36, V. liga

- Kategorie III „B“ (2016-2015)

**KLADINA**

Výška kladiny 100cm

Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický prvek s obratem min. 180

Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a skladbu.

## **PROSTNÁ**

Pás 12 metrů

Volná sestava se skladebními požadavky (0,5 b.):

1. Gymnastický prvek
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický prvek s obratem min. 180

Bez požadavku na akrobatické řady.

Nebudou se uplatňovat srážky za umělecký projev a choreografii.

Neutrální srážky kladina, prostná:

**5-4 prvky - 4 b.**

**3-2 prvky - 6 b.**

**1 prvek - 8 b.**

**0 prvků - 10b.**

- Kategorie IV „A“ (2014-2012)

**BRADLA**  
**KLADINA**

dle závodního programu str. 37, IV. liga  
dle závodního programu str. 37, IV. liga

- Kategorie IV „B“ (2014-2012)

**BRADLA**  
**KLADINA**

dle závodního programu str. 13, Linie C  
dle závodního programu str. 13, Linie C

V Ostravě dne 11. 2. 2025