

Gymnastika Liberec pořádá

LIBERECKÝ POHÁR 2025

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE - MUŽSKÉ SLOŽKY – ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **10.5.2025** (sobota)
2. Místo konání: **Gymnastická tělocvična Gymnastiky Liberec**
SPORT PARK LIBEREC
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu:

ředitelka závodu	Monika Služevská
hlasatel	Pavel Slatin
hlavní rozhodčí	David Jakša
hospodář	Monika Služevská
počtářská komise	Pavel Služevský
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 4.5.2025 do 23.59 hod.**
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra. Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici bufet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady. **Startovné 500 Kč/závodník.**
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 9.00 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro rok **2025**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

10. Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2019, 2020 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Srážka za každý chybějící cvik z předepsaného min. počtu prvků – 0,5 bodu

Srážka za každý cvik na víc z předepsaného max. počtu prvků – 0,5 bodu

Akroba: volná sestava, minimálně 4 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace –

- rozštěp, provaz 1,0 bod
- stoj na hlavě, výdrž 2s. 1,0 bod

Kruhy: volná sestava, minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace -

- Shyb, výdrž 2s. 1,0 bod

Přeskok: přes bednu našíř 80 cm, pouze jeden skok

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – výchozí 10,00 bodu
- výskok do dřepu – výchozí 9,00 bodu

Hrazda: minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

Bonifikace–

- jakýkoliv toč 1,0 bod
- výmyk 1,0 bod.

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH 2019, 2020 a mladší.

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** – povinný šestiboj (viz Závodní program 2025) - jednotlivci

U7 ročník 2018

U8 ročník 2017

U9 ročník 2016

ZÁVODNÍ – volný šestiboj (viz Závodní program 2025) - jednotlivci

U11 ročníky 2014 - 2015

U13 ročníky 2012 - 2013

U15 ročníky 2010 - 2011 (kadeti)

U18 ročníky 2007 - 2009 (dorostenci)

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka pro kategorii **ZÁVODNÍ**. Uhrazené startovné za závodníka.

Přihlášený oddíl - **na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 500 Kč za každého chybějícího rozhodčího dle počtu přihlášených závodníků (6-10 závodníků – 2 rozhodčí,...).**

13. Časový program:	9.00 – 10.00	rozcvičení na závoděšti
	9.30	technická porada a porada rozhodčích
	9.00 - 13.00	závodní kancelář - prezence
	10.00	nástup I. sled– ADEPTI a U7, U8 a U9
	10.05 – 12.00	závod I. sled – ADEPTI a U7, U8 a U9
	12.15	vyhlášení výsledků I. sled
	12.30 – 13.30	rozcvičení na závoděšti
	13.00	technická porada a porada rozhodčích
	13.30	nástup II. sled – U11, U13, U15, U18
	13.35	závod II. sled – U11, U13, U15, U18
		po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Prosím do poznámky uvést, pokud nebudete celý den!!!

Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast na email info@gymlib.cz nebo prostřednictvím systému Gis **do neděle 4.5.2025**, vyplatí Gymlib za rozhodování - na panelu D 1000 Kč a na panelu E 600 Kč.

Povinnost pro rozhodčí bílá košile, kravata a slušné kalhoty.

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Liberec 26.3.2025

Monika Služevská

ředitelka závodu