

ROZPIS

Velikonočního závodů

ve sportovní gymnastice žen – 2025

A/ Všeobecná ustanovení:

1. Pořadatel: Oddíl SG T. J. Sokol Praha Vršovice
2. Datum: **Sobota, 29. 3. 2025**
3. Místo: Vršovické náměstí 2, Praha 10
3. Činovníci: Ředitel závodu
Hl. rozhodčí
Hospodář
Ved. tech. čety
Počtářská komise
Zdravotní dozor
Hlasatel

Michal Vopelka
Karel Polák Táňa
Boltnarová
Jaroslav Skokan
Tomáš Waraus
Štěpánka Žáková
Jiří Hampel

4. Přihlášky: Uzávěrka 21. 3. 2025, prostřednictvím **GIS**, jen v případě nouze vysílatele - možno zaslat na mail m.vopelka@volny.cz s předmětem „Velikonoční závod 2025“. V přihlášce uveďte: Jméno závodnice, ročník narození, kategorii, jméno trenéra, TJ či klub.
5. Losování: Bude provedeno na poradě pořadatelů v neděli 23. 3. 2025. 6.
- Závodní kancelář: Bude otevřena v den závodu od 9:30 do 10:15 hod. 7.
- Ubytování: Ubytování na vlastní náklady. Pořadatel nezajišťuje
8. Stravování: Občerstvení pro rozhodčí zajištěno, pro ostatní jsou v budově instalovány svačिनové automaty.
9. Trenéři odpovídají za své svěřenkyně v průběhu celé akce

B/ Technická ustanovení:

1. Předpis: Závodí se podle Pravidel sportovní gymnastiky žen a platného závodního programu žen.
2. Kategorie a disciplíny:

ČTYŘBOJ (bradla jsou nahrazena hrazdou)

VS0A (7-8 let)
VS0B (9 let a starší)
VS1A (7-8 let)
VS1B (9 let a starší)
VS2A (8-10 let)
VS2B (11 let a starší)

TROJBOJ (Přeskok, Kladina, Prostná)

VS3C (9-10 let)
VS4C (11-12 let)
VS5C & VS6C (13 let a starší)

Prostná ve všech kategoriích se závodí na páse.

3. Rozcvičení: Z důvodů vysokého počtu přihlášených účastnic probíhá závod bez možnosti rozcvičení v závodní hale (mimo rozcvičení před prvním sledem), toto je možné pouze v rozcvičovací hale
4. Podmínka účasti:
 - a) Platná lékařská prohlídka, průkaz TJ nebo klubu
 - b) Zaplacené startovné: **400,- Kč** .
 - c) **Nejméně 1 rozhodčí** na oddíl.
5. Námitky: Pouze technického rázu na poradě trenérů a rozhodčích.

6. Časový harmonogram:

Čas	Událost
9:00	Otevřen vstup do sokolovny
9:30 - 10:15	Závodní kancelář, prezence
9:30 - 10:20	Volné rozcvičení na závodišti
10:00	Porada trenérů a rozhodčích
10:30	Nástup a zahájení závodu prvního sledu
12:50	Vyhlášení výsledků prvního sledu
13:00	Nástup a zahájení závodu druhého sledu
15:20	Vyhlášení výsledků druhého sledu
15:30	Nástup a zahájení závodu třetího sledu
17:30	Vyhlášení výsledků třetího sledu, ukončení

C/ Závěrečná ustanovení:

1. Hudební doprovod: Musí být nahrané v GISu! Jiná možnost není přípustná.
2. Nominace rozhodčích: Provede hlavní rozhodčí po losování.

Praha 17. 3. 2024

Ing. Michal Vopelka
Ředitel závodu

Mgr. Petr Syrový
Předseda oddílu