

# TJ SLOVAN KARLOVY VARY - oddíl SG

pořádá 32. ročník

# Karlovarská číše

## A/ Všeobecná ustanovení

**Datum konání:** 22. března 2025

**Místo konání:** tělocvičny Střední pedagogické školy, Karlovy Vary - Drahovice, Lidická 40

**Organ. výbor:**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| ředitel závodu    | Sieglová Jiřina   |
| hl. rozhodčí žen  | Sieglová Jiřina   |
| hl. rozhodčí mužů | Mraček Viktor     |
| zdravotník        | zajistí pořadatel |
| počtář            | ing. Jiří Andrejs |
| ved. nástupu      | Siegl Zdeněk      |

**Přihlášky:** zasílejte do 7.3.2025 na přiloženém formuláři na e-mail [JirinaSieglova@seznam.cz](mailto:JirinaSieglova@seznam.cz) nebo na GISU.  
**Maximální počet závodnic za oddíl 15 a v kategorii 5.**  
**Neplatí pro pořádající oddíl, závodníky z Německa a chlapecké složky.**  
**Hudby pošlete, prosím, mailem s přihláškou.**

**Startovné:** Kč 200 za každého závodníka bude hrazeno při prezentaci

**Rozhodčí:** oddíly přivezou na vlastní náklady při počtu do 10 závodníků 1 rozhodčího, nad 10 závodníků 2 rozhodčí, penále za nedodržení počtu - Kč 200 za každého rozhodčího

**Ubytování:** je možné si objednat v hotelových pokojích v domově mládeže u pedagogické školy - <https://www.dmkv.cz>

## **Časový program:**

|                         |                    |  |
|-------------------------|--------------------|--|
| <b>Sobota 22.3.2025</b> | 8,00 - 8,30 hod.   | prezentace minináboru, náboru a ml. zákyň                            |
|                         | 8,30 - 9,00 hod.   | organ. rozcvičení I. sledu   |
|                         | 8,45 hod.          | porada trenérů a rozhodčích ženských sl.                             |
|                         | <b>9,00 hod.</b>   | <b>zahájení závodů minináboru a náboru</b>                           |
|                         | 9,30 - 10,30 hod.  | prezentace st. zákyň, juniorek, žen                                  |
|                         |                    | vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií bude průběžně během závodů |
|                         | 13,00 – 13,30 hod. | prezentace závodníků   |
|                         | 13,00 – 14,00 hod. | rozcvičení v malé tělocvičně   |
|                         | 14,15 hod.         | porada trenérů a rozhodčích mužských sl.                             |
|                         | <b>14,30 hod.</b>  | <b>zahájení závodů mužských složek</b>                               |

**ČASOVÝ PROGRAM MŮŽE BÝT UPRAVEN DLE POČTU ZÁVODNÍKŮ**

## B/ Technická ustanovení ženských složek

**Předpis:** závodí se podle tohoto rozpisu a sračky dle pravidel FIG

**Provedení .... 10 bodů Požadavky.....á 0,5 bod Bonifikace obtížnosti .. A+ 0,2 b., B+ 0,5 b.**

**Prvek v požadavcích nemusí být prvek z pravidel, dále se již nezapočítává do bonifikovaných prvků.  
Bonifikace obtížnosti je u prvků z pravidel. Stejný prvek u obtížnosti se počítá pouze 1x.**

---

## **Mininábor – ročník 2019 a mladší, závodnice, kterým nebylo v den závodu 6 let**

**Provedení .... 10 bodů Požadavky ..2 á 0,5 bod Dopln. tabulka ..max. 0,5 b.**

| <b>Nábor</b> | <b>1.</b> | <b>2.</b>            |
|--------------|-----------|----------------------|
| Lavička      | ≥ 2 řady  | nízká poloha         |
| Prostná 12 m | ≥ 1 řada  | Skok /čertík, nůžky/ |

| <b>Doplňková tabulka náboru</b> |          |                        |
|---------------------------------|----------|------------------------|
| Lavička                         | á 0,5 b. | kotoul, čertík         |
| Prostná                         | á 0,5 b. | přemet stranou, placka |

## **Nábor – 2018**

**+ závodnice, kterým nebylo v den závodu 8 let**

**Provedení .... 10 bodů Požadavky ..2 á 0,5 bod Dopln. tabulka ..max. 0,5 b.**

| <b>Nábor</b>                      | <b>1.</b> | <b>2.</b>          |
|-----------------------------------|-----------|--------------------|
| Kladina malá 0,4 m nebo velká 1 m | ≥ 1 řady  | skok               |
| Prostná 12 m                      | ≥ 1 řada  | prvek pohyblivosti |

| <b>Doplňková tabulka náboru</b> |          |                                   |
|---------------------------------|----------|-----------------------------------|
| Kladina                         | á 0,5 b. | kotoul, přemet stranou            |
| Prostná                         | á 0,5 b. | přemet stranou, přemet vpřed/vzad |

### **Tabulka obtížnosti přeskočků**

| <b>2 skoky</b>                     | <b>žákyně 8-10<br/>stůl 100 cm</b> | <b>žákyně 11-12, juniorky, ženy<br/>stůl 110-120 cm</b> |
|------------------------------------|------------------------------------|---|
| výskok do dřepu                    | 0,5                                | 0,5   |
| Roznožka, skrčka                   | 1,5                                | 1   |
| roznožka nebo skrčka se zášvihem   | 2                                  | 2   |
| přemet vpřed                       | 3,5                                | 2,5   |
| přemet vpřed s obr. 180 ve 2. Fázi | 3,5                                | 3   |
| Jamašita                           | 3,5                                | 3   |
| přemet vpřed s obr. 360 ve 2. Fázi | 3,5                                | 3,5   |

## **Mladší žákyně – 8 – 10 let**

**Provedení .... 10 bodů Požadavky...4 á 0,5 bod Bonifikace obtížnosti A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.**

| Mladší žákyně | 1.       | 2.             | 3.                      | 4.                |
|---------------|----------|----------------|-------------------------|-------------------|
| Kladina 1,1 m | ≥ 2 řady | prvek s výdrží | kotoul nebo hvězda      | skok              |
| Prostná 12 m  | ≥ 2 řady | přemet stranou | skoková pasáž (2 skoky) | pirueta o ≥. 180° |

### Starší žákyně – 11 – 12 let

**Provedení .... 10 bodů Požadavky...4 á 0,5 bod Bonifikace obtížnosti A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.**

| Starší žákyně | 1.       | 2.                | 3.                   | 4.                |
|---------------|----------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Kladina 1,2 m | ≥ 3 řady | 2 skoky           | akrobatický prvek    | prvek rovnováhy   |
| Prostná       | ≥ 3 řady | skoková pasáž (2) | akrobatická řada (2) | pirueta o ≥ 360 ° |

### Juniorčky 13- 15 let, Ženy 16 let a starší

**Provedení .... 10 bodů Požadavky...4 á 0,5 bod Bonifikace obtížnosti .. A+ 0,2 b., B+ 0,5 b. ,max. 1,5 b.**

| Juniorčky, ženy | 1.     | 2.                | 3.                   | 4.               |
|-----------------|--------|-------------------|----------------------|------------------|
| Kladina – 1,2 m | 3 řady | 2 různé skoky     | akrobatický prvek    | pirueta o ≥360 ° |
| Prostná         | hudba  | skoková pasáž (2) | akrobatická řada (2) | Salto            |

### C/ Technická ustanovení mužských složek

**Předpis:** závodí se podle tohoto rozpisu a pravidel FIG

**Nábor – 8 let a ml.**

**Hodnocení provedení 10 bodů**

Přeskok stůl nebo koza na dél 100 cm, výskok- seskok 0,5, skrčka/roznožka 1 body, převratový skok 2 body  
Hrazda 3 cviky, nízká, jakýkoliv toč 1 bod, závěr podmet apod. 1bod  
Prostná 1 řada ( řada min. 3 cviky), prvek rovnováhy 0.5 b prvek uvolnění 0.5.b  
přemet stranou 0,5 bodu, přemet vpřed /vzad 0,5 bodu

**Mladší žáci – 8 – 11 let**

**Hodnocení provedení 10 b.**

Přeskok stůl nebo koza na dél 110 cm, přímé skoky 1 b., převratové skoky 2 b.  
Kruhy 4 cviky 2 b.  
Hrazda nízká, 4 cviky 2 b.  
Akrobacie 2 řady, 5 cviků 2 b.

Provedení prvku s hodnotou bonifikace dle pravidel A 0,1 atd.

**Starší žáci – 11 – 15 let**

**Hodnocení provedení 10 b.**

Přeskok stůl 120-135 cm, přímé skoky 0,5 b., převratové skoky dle pravidel SG  
Kruhy 5 cviků 2 b., závěr sestavy prvkem A 0,3 b. nebo prvkem B 0,5 b.  
Hrazda 5 cviků 2 b., závěr sestavy prvkem A 0,3 b. nebo prvkem B 0,5 b.  
Akrobacie 3 řady, 5 cviků 2 b, závěr sestavy prvkem A 0,3 b., závěr sestavy prvkem B 0,5 b.

Provedení prvku s hodnotou bonifikace dle pravidel A 0,1 atd.

Výška nářadí kromě přeskoku dle FIG

**Junioři – 15 – 18 let, Muži – 19 let a starší**

Volný pětiboj /bez koně na šíř, bradel/, Přeskok – dle pravidel

|                  |   |                              |               |
|------------------|---|------------------------------|---------------|
| <u>Hodnocení</u> | : | 1. obtížnost /5/ prvků ..... | 2,5 b.        |
|                  |   | 2. 2 skupiny .....           | 1,0 b.        |
|                  |   | 3. závěr A.....              | 0,3 b.        |
|                  |   | <u>závěr B .....</u>         | <u>0,5 b.</u> |
|                  |   | Celkem maximálně             | 14,0 b        |

**Za prvky se uznávají i prvky bez uvedené hodnoty.**

**Při provedení prvku vyšší hodnoty B a výše se započítává hodnota dle platných pravidel**

|                    |
|--------------------|
| Odesílatel:        |
| Adresa:            |
| Tel. práce, mobil: |
| Fax, e-mail:       |

Adresát: Jiřina Siegllová  
e-mail JirinaSiegllova@seznam.cz

**Přihláška na 32. ročník  
„Karlovarské číše“  
22.3.2025**

| <b>Příjmení a jméno</b> | <b>Datum nar.</b> | <b>Kat.</b> | <b>Funkce</b> | <b>Počet</b> |
|-------------------------|-------------------|-------------|---------------|--------------|
|                         |                   |             |               | <b>1.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>2.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>3.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>4.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>5.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>6.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>7.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>8.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>9.</b>    |
|                         |                   |             |               | <b>10.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>11.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>12.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>13.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>14.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>15.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>16.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>17.</b>   |
|                         |                   |             |               | <b>18.</b>   |

**Z – závodník, závodnice, T – trenér, R – rozhodčí (uved'te oblíbené nářadí), O - ostatní**