



## Liberecký skokan 2025

**Závod je určen pro mladé závodníky v kategoriích jednotlivců a synchronních dvojic.**

**Datum a místo konání:** 16.3.2025, Trampolínové centrum Orionka (Jizerská 250, Liberec),

**Pořadatel:** Trampolínův Liberec, z.s.

**Ředitel závodu:** Miroslav Patrman

**Přihlášky:** **Do 23.2. závodníci i rozhodčí přes GIS. . Neregistrované oddíly emailem na [mirapatrman@gmail.com](mailto:mirapatrman@gmail.com) (jméno, příjmení,kategorie, rok narození). Změny po termínu pouze emailem.**

**Startovné:** jednotlivci 300,- Kč  
Synchronní dvojice 300,- Kč

**Rozhodčí:** Každý zúčastněný oddíl, apod. zajistí na vlastní náklady jednoho rozhodčího (při 1-4 závodnících), dva rozhodčí (při 5-14 závodnících) nebo tři rozhodčí (při více 15 a více závodnících).

**Kategorie jsou rozdělené podle úrovně PS. Kvalifikace se skládá ze dvou sestav (PS a VS). Kromě kategorií L0 . Do finále postoupí 5 závodníků, kde se skáče volná sestava (mimo kategori L0). Pokud je v kategorii 4 nebo 5 závodníků, do finále postoupí 3 závodníci. Pokud jsou v kategorii 3 a méně závodníků, finále se nekoná a vyhlášení se provede dle výsledku kvalifikace.**

### Neděle 16.3.2025

**L0 - smíšená** kategorie pro nejmenší závodníky. Každý závodník předvede svoji dovednost v jednom nástupu. Cviky zacvičí samostatně nebo ve vazbě do 5ti cviků. Za posledním cvikem je stopink. Každý závodník dostane medaili, diplom a cenu

**L1 dívky, L1 chlapi, L1 synchron smíšený** (Hodnotí se Ex, HD, Dif, Syn)

**R1 dívky, R1 chlapi, R1 synchron smíšený** (Hodnotí se Ex, HD, Dif, Syn)

**R2 dívky, R2 chlapi, R2 synchron smíšený** (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

**R3 dívky, R3 chlapi, R3 synchron smíšený** (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

### POZOR

- v jednotlivých kategoriích se můžou potkat závodníci různého věku, ale podobné výkonnosti.
- v případě velkého počtu závodníků v kategorii, rozdělím příslušnou kategorii na mladší a starší
- v hale budou rozcvičovací trampolíny. Nebude rozcvičení na závodních trampolínách.

**Nářadí:** trampolína 2x Eurotramp 4x4

**Úbor:** *závodníci:* jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky.

*závodnice:* trikot s nebo bez rukávů, (přiléhavý úbor - triko a kraťasy)

Miroslav Patrman

[mirapatrman@gmail.com](mailto:mirapatrman@gmail.com) tel. 604245971