

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Komise skoků na trampolíně

STUDIJNÍ MATERIÁL

pro školení rozhodčích
skoků na trampolíně



Mezinárodní soutěžní pravidla na období 2025–2028
Související mezinárodní předpisy platné od 1.1.2025

Leden 2025

OBSAH

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽNÍ PRAVIDLA 2025-2028	3
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ	4
A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ.....	4
1. <u>Soutěž jednotlivců</u>	4
2. <u>Soutěž družstev</u>	5
3. <u>Soutěž v synchronních skocích</u>	6
4. <u>Sestavy</u>	7
5. <u>Úbor pro závodníky a záchrance</u>	7
6. <u>Závodní karty</u>	8
7. <u>Nářadí</u>	9
8. <u>Požadavky na bezpečnost</u>	9
9. <u>Zapisovatelé a sekretariát</u>	9
10. <u>Hlavní soutěžní komise a odvolací komise</u>	9
B. PRŮBĚH SOUTĚŽE.....	9
11. <u>Rozcvičení</u>	9
12. <u>Zahájení sestavy</u>	10
13. <u>Požadované polohy těla během prvku</u>	10
14. <u>Opakování prvků</u>	11
15. <u>Přerušování sestavy</u>	12
16. <u>Ukončení sestavy</u>	13
17. <u>Hodnocení</u>	13
C. ROZHODČÍ.....	16
18. <u>Rozhodčí</u>	16
19. <u>Povinnosti vrchního rozhodčího</u>	17
20. <u>Povinnosti rozhodčích provedení (č. 1-6)</u>	17
21. <u>Povinnosti rozhodčích obtížnosti (č. 7 a 8)</u>	20
22. <u>Povinnosti rozhodčích cestování (HD)</u>	20
DOUBLE-MINI TRAMPOLÍNA	22
A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ.....	22
1. <u>Soutěž jednotlivců</u>	22
PŘÍLOHY	23
A. OBRÁZKY.....	23
(TYTO OBRÁZKY JSOU POUZE ORIENTAČNÍ A NEMĚLY BY BÝT CHÁPÁNY DOSLOVNĚ)	23
SRÁŽKY ZA POLOHU	23
ROZBALENÍ SALT	24
.....	24
RUCE PŘI ZASTAVENÍ VRUTOVÉ ROTACE	25
222.....	25
ODRAZ DO VÍCENÁSOBNÝCH SALT.....	26
SCHYLKA A ROZNOŽKA	27
B. VÝPOČET OBTÍŽNOSTI TRAMPOLÍNA - PRINCIPY	28
C. OBTÍŽNOSTI TRAMPOLÍNA - PŘÍKLADY.....	29
I. OBTÍŽNOSTI DOUBLE-MINI TRAMPOLÍNA - PŘÍKLADY	31
I. NUMERICKÝ SYSTÉM FIG – TRAMPOLÍNA & DMT	32
L. TERMINOLOGIE FIG	33
M. PŘÍKLADY VÝPOČTU A ZAOKROUHLNÍ.....	34
TECHNICKÝ ŘÁD – ČLÁNEK 4.....	35
1. <u>Základní principy soutěžního programu</u>	35
2. <u>Olympijské hry</u>	36
3. <u>Světové hry</u>	36

4. <u>Mistrovství světa</u>	36
5. <u>Změny přihlášek</u>	37
6. <u>Požadavky na bezpečnost</u>	37

Mezinárodní gymnastické federace (FIG)

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽNÍ PRAVIDLA 2025-2028

Trampolínová gymnastika (Trampoline Gymnastics) se skládá ze čtyř disciplín: skoky na trampolíně – jednotlivci, skoky na trampolíně – synchronní páry, tumbling a double-mini trampolína.

Tato mezinárodní soutěžní pravidla jsou závazná pro všechny soutěže a mistrovství Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a pro všechny její členy.

Jsou určena jako podklad pro všechny úrovně soutěží. Soutěže juniorů a věkových skupin se rovněž řídí specifickými pravidly (viz pravidla FIG pro juniory a WAGC).

Federace jsou oprávněny pozměnit tato Mezinárodní soutěžní pravidla pro své domácí soutěže a rozvojové programy, pokud toto pokládají za nutné pro další rozvoj trampolínového sportu v jejich zemi.

Tato pravidla by měla být uplatňována v souladu s následujícími dokumenty:

- Příručka rozhodčího FIG s výkladem platných soutěžních pravidel
- Technický řád FIG, článek 1
- Technický řád FIG, článek 4 - Skoky na trampolíně
- Pravidla a předpisy pro rozhodčí FIG
- Předpisy pro FIG juniorské soutěže a světové hry mládeže (World Age Group)
- Pravidla pro FIG světové poháry (World Cup) pro skoky na trampolíně, tumbling a double-mini trampolínu
- FIG normy pro náradí, článek 2.5 – Trampoline Gymnastics

V případě jakýchkoliv rozporů mezi těmito Mezinárodními soutěžními pravidly a Technickým řádem FIG je Technický řád FIG rozhodující.

V případě jakýchkoliv rozporů mezi těmito Mezinárodními soutěžními pravidly a předpisy či pravidly FIG jako jsou například pravidla pro světové poháry (World Cup Rules), pravidla pro juniorské soutěže a světové hry mládeže (Junior and World Age Group Competitions Rules) apod., jsou rozhodující tato Mezinárodní soutěžní pravidla.

K vytvoření těchto Mezinárodních soutěžních pravidel 2025-2028 přispěli všichni členové **FIG Technické komise pro Trampolíny** v tomto složení:

Prezident	Christophe Lambert	FRA
1. Vice Prezident	Tetiana Shuiska	UKR
2. Vice Prezident	Miguel Vicente	ESP
Člen	Dmitri Poliaroush	BLR
Člen	Shinya Muto	JPN
Člen	Mariela Stoycheva	BUL
Člen	Liu Xing	CHN
Zástupce závodníků	Rossanagh MacLennan	CAN

SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Trampolínová sestava se skládá z deseti (10) prvků a měla by být složena tak, aby ukázala rozmanitost prvků se saltovou rotací vpřed nebo vzad, s vrutovou rotací nebo bez ní. Sestava by měla vykazovat provedení, výšku, udržení výšky a rozbalení ve všech prvcích tak, aby demonstrovala perfektní kontrolu těla během letové fáze, a při tom byl co nejvíce omezen horizontální pohyb. Sestava na trampolíně je charakteristická vysokými navzájem na sebe rytmicky navazujícími rotačními prvky z nohou na nohy a z nohou na záda, břicho nebo do sedu, bez přerušení nebo přímých meziskoků.

1. Soutěž jednotlivců

1.1 Soutěže ve skocích na trampolíně při soutěži jednotlivců i při soutěži synchronních párů se skládají z Kvalifikace a Finále v této struktuře:

Soutěžní fáze	Kdo soutěží	Co je obsahem	Startovní pořadí
Kvalifikace 1	všichni účastníci	2 sestavy, lepší se počítá	losování
Kvalifikace 2	Top 24 (při 48 a více účastnících) Top 16 (při 32 až 47 účastnících) Nikdo (při méně než 32) Maximum 3 jednotlivci a 2 páry za federaci	1 sestava	losování
Finále 1	Top 8, maximum 2 jednotlivci a 1 pár za federaci	1 sestava	Podle pořadí + losování
Finále družstev	Top 8 (při 12 a více družstvech) Top 5 (při méně než 12 družstvech)	1 sestava na závodníka	Podle pořadí

1.1.1 Při juniorských a věkových soutěžích se v kvalifikačním kole (části) cvičí 2 (dvě) sestavy a součet jejich hodnocení je celkovou známkou závodníka. První sestava zahrnuje speciální podmínky pro juniorské a věkové soutěže; druhá je volná sestava.

1.1.2 Národní federace mohou předepsat povinnou sestavu se speciálními požadavky místo první sestavy pro soutěže pořádané pod jejich hlavičkou.

1.2 Kvalifikace

1.2.1 Kvalifikace je rozdělena do dvou kol: První kvalifikační kolo (Q1) pro všechny přihlášené závodníky a druhé kvalifikační kolo (Q2) pro počet závodníků/párů stanovený podle počtu přihlášených k termínu definitivní přihlášky:

- 1 – 31 přihlášených bez Q2
- 32 – 47 přihlášených Q2 pro 16 závodníků/párů
- 48 a více přihlášených Q2 pro 24 závodníků/párů

1.2.2 Q1 se skládá se dvou volných sestav. Vyšší celková známka z těchto dvou sestav určí postupujícího do Q2 nebo do finále (viz TR).

Závodník/pár se může rozhodnout, zda nastoupí k druhé sestavě. Pokud k druhé sestavě nenastoupí, závodník/pár obdrží známku 0 bodů za tuto sestavu.

1.2.3 Startovní pořadí pro Q1 je určeno losováním, které se uskuteční po termínu definitivní přihlášky.

- 1.2.4 Všichni závodníci budou rozděleni co nejrovnoměrněji do skupin po ne více než dvanácti (12) závodnících. Každá skupina odevčí své dvě sestavy před startem další skupiny v kvalifikačním kole. Pokud není počet závodníků dělitelný 12, budou mít první závodní skupiny o jednoho závodníka více, než ostatní:

Počet závodníků	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 3	Skupina 4	Skupina 5
48	12	12	12	12	
49	10	10	10	10	9
51	11	10	10	10	10
53	11	11	11	10	10

- 1.2.5 Šestnáct míst nebo dvacet čtyři místa pro Q2, nebo osm (8) míst pro finále, když se nekoná Q2, bude přiděleno podle konečného pořadí Q1.
- 1.2.6 Účast v Q2 je omezena na nejvíce 3 (tři) závodníky a dva (2) páry z jedné členské federace.
- 1.2.7 Startovní pořadí pro Q2 je určeno losováním. Závodníci budou rozděleni do skupin po osmi (8) nebo dvanácti (12) závodnících. Závodníci zahajují Q2 s nulovým počtem bodů. Q2 se skládá z jedné volné sestavy.
- 1.2.8 Osm (8) míst pro finále bude přiděleno podle konečného umístění všech závodníků buď v Q1 (méně než 32 závodníků) nebo v Q2 (32 nebo více přihlášek v termínu definitivních přihlášek).
- 1.2.9 Účast ve finále je omezena na nejvíce 2 (dva) závodníky a jeden (1) pár z jedné členské federace.

1.3 Finále

- 1.3.1 Startovní pořadí pro finále je určeno losem.
Závodníci umístění na 5. až 8. místě po Q2 budou vylosováni pro pozice ve startovním pořadí 1 až 4.
Závodníci umístění na 1. až 4. místě po Q2 budou vylosováni pro pozice ve startovním pořadí 5 až 8.
- 1.3.2 Ve finále zacvičí osm (8) závodníků a párů 1 (jednu) volnou sestavu. Závodníci a páry zahajují finále s nulovým počtem bodů.
- 1.3.3 Vítězem je závodník s nejvyšším počtem bodů dosažených ve finále.
- 1.3.3 V případě jakékoliv shody se uplatní tie-break pravidla (viz. §4.4. Technického řádu FIG).

2. Soutěž družstev

- 2.1 Družstvo tvoří minimálně 3 (tři) a maximálně 4 (čtyři) závodníci v jedné soutěži (soutěž žen nebo mužů).

2.2 Kvalifikace

- 2.2.1. Q1 je kvalifikací pro finále družstev.
- 2.2.2. Celková známka družstva se vypočítá po Q1 jako součet tří (3) nejvyšších bodových ohodnocení členů družstva vybraných z obou sestav. Do celkové známky družstva se počítá se pouze jedna sestava od každého závodníka.

2.3 Finále

- 2.3.1 Počet družstev účastnících se finále bude stanoven podle počtu přihlášených družstev k termínu definitivní přihlášky takto:

Dvanáct (12) nebo více přihlášených družstev, osm (8) nejvýše umístěných družstev v Q1 postupuje do finále soutěže družstev.

Pět (5) až jedenáct (11) přihlášených družstev, pět (5) nejvýše umístěných družstev v Q1 postupuje do finále soutěže družstev.

Čtyři (4) nebo méně přihlášených družstev, finále družstev se neuskuteční.

2.3.2 Ve finále soutěží 3 závodníci z každého družstva. Každý závodník zacvičí jednu sestavu.

2.3.3 Finále se skládá ze tří kol. Startovní pořadí každého kola je v obráceném pořadí dle umístění. **Začíná závodník z družstva na 8. nebo 5. místě podle celkového počtu přihlášených družstev. Následuje závodník z družstva na 7. nebo 4. místě atd.**

2.3.4 Národní federace nominují tři (3) závodníky pro finále v pořadí, v jakém budou soutěžit nejméně **dvě** hodiny před začátkem finále.

2.3.5 Výsledek finále je určen součtem bodů za umístění (10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 a 1) v každém kole finále takto:

Družstva ve finále	Umístění							
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
8 družstev	10	8	6	5	4	3	2	1
5 družstev	10	8	6	5	4	-	-	-

Vítězem se stává družstvo s nejvyšším součtem těchto bodů za umístění.

2.3.6 V případě jakékoliv shody se uplatní tie-break pravidla (viz. §4.4. Technického řádu FIG).

2.4 All Around finále družstev

Ve finále bude soutěžit jeden mužský a jeden ženský závodník či pár v následujících disciplínách:

- Trampolíny jednotlivci
- Trampolíny synchronní páry
- Tumbling
- Double-mini trampolíny

2.4.1 Kvalifikace

2.4.1.1 Q1 je kvalifikací pro All Around finále družstev.

2.4.1.2 Celková známka družstva za kvalifikaci je součet nejvyšších bodových ohodnocení dosažených v každé disciplíně mužů i žen.

2.4.2 Finále

2.4.2.1 Pět (5) nejvýše umístěných družstev v Q1 postupuje do finále All Around družstev.

2.4.2.2 Ve finále bude soutěžit jeden mužský a jeden ženský závodník či pár v každé z disciplín. Každý závodník zacvičí jednu sestavu.

2.4.2.3 Průběh finále viz. §4. Technického řádu FIG.

2.4.2.4 Výsledek finále je určen součtem bodů za umístění **(10, 8, 6, 5, a 4)** v každém kole finále. Vítězem se stává družstvo s nejvyšším počtem těchto bodů za umístění.

2.4.3 V případě jakékoliv shody se uplatní tie-break pravidla (viz. §4.4. Technického řádu FIG).

3. Soutěž v synchronních skocích

3.1 Soutěže v synchronních skocích:

3.1.1 Závod synchronních párů mužů, páry jsou složeny ze dvou mužů.

3.1.2 Závod synchronních párů žen, páry jsou složeny ze dvou žen.

- 3.1.3 Závod smíšených synchronních párů může být zahrnut do oficiálního programu mezinárodní soutěže, páry jsou složeny z jedné (1) ženy a jednoho (1) muže.
- 3.2 Závodník smí soutěžit pouze v jednom (1) synchronním páru žen nebo v jednom (1) synchronním páru mužů, a v jednom (1) smíšeném synchronním páru.
Závodu smíšených synchronních párů se mohou zúčastnit všichni závodníci, včetně těch, kteří soutěžili v závodu synchronních párů mužů nebo žen.
- 3.3 Závodníci každého páru musí zacvičit stejné prvky ve stejném čase (viz. §15.1.9.1) a musí začínat čelem ve stejném směru. Vruty nemusí provádět stejným směrem.
- 3.4 Soutěž v synchronních skocích probíhá ve stejném formátu jako soutěž jednotlivců: Q1, Q2 a finále dle §1. Vítězové jsou určeni dle výsledků dosažených ve finále.
- 3.5 V případě jakékoliv shody se uplatní tie-break pravidla (viz. §4.4. Technického řádu FIG).

4. Sestavy

- 4.1 Každá sestava se skládá z 10 (deseti) prvků.
- 4.1.1 Podle pravidel pro juniorské soutěže a světové hry mládeže (FIG Junior and WAGC Rules) první sestava v kvalifikačním kole obsahuje jak libovolné prvky, tak speciální požadavky. Pořadí, v jakém jsou prvky zacvičeny, závisí na uvážení závodníka. Za tuto sestavu se počítá pouze známka za provedení plus cestování (H) a čas.
- 4.1.1.1 Změny speciálních požadavků budou zveřejněny Technickou komisí skoků na trampolíně FIG prostřednictvím Kanceláře FIG nejméně jeden (1) rok před příštím závodem WAGC nebo Mistrovstvím světa juniorů a budou platné od 1. ledna roku pořádání tohoto mistrovství. Pravidla pro juniorské soutěže a světové hry mládeže (FIG Junior and WAGC Rules) jsou dokumentem, který tyto požadavky popisuje.
- 4.1.2 V seniorských soutěžích jednotlivců jsou všechny sestavy sestavami volnými.
- 4.2 Při soutěži jednotlivců se určí celkový počet bodů součtem známek za provedení (E), cestování (H), čas (T) a obtížnost (D), minus penalizace. Při soutěži synchronních párů se určí celkový počet bodů součtem známek za provedení (E), cestování (H), synchronnost (S) a obtížnost (D) minus penalizace.
- 4.3 Druhý pokus o sestavu není povolen.
- 4.3.1 Pokud je závodník zjevně vyrušen v sestavě (závada na nářadí nebo podstatný vnější vliv apod.), smí vrchní rozhodčí povolit další pokus. Oblečení závodníka se nesmí považovat za "nářadí".
- 4.3.2 Hluk diváků, potlesk apod. se normálně nepovažují za vyrušení, vyjma vyrušení při komunikaci synchronních párů.

5. Úbor pro závodníky a záchrance

5.1 Závodníci

- Tílko bez rukávů nebo s krátkými rukávy
- Gymnastické trenýrky nebo šponovky
- Bílá trampolínová obuv a/nebo ponožky a/nebo obutí stejné barvy jako gymnastické šponovky.

5.2 Závodnice

- Trikot (leotard nebo unitard) s nebo bez rukávů (musí být přiléhavý)
- Dlouhé legíny mohou být oblečeny (musí být přiléhavé)
- Gymnastické trenýrky mohou být oblečeny (musí být přiléhavé)
- **Pokryvka hlavy může být použita (musí být přiléhavá)**
- Jakýkoliv jiný nepřiléhavý „oděv“ není povolen.

- Z důvodu bezpečnosti není povoleno zakrytí tváře.
- Trampolínová obuv a/nebo bílé obutí.
- Výstřihy v přední a zadní části trikotu musí být vhodné, velikost výstřihu je volitelná, ale nesmí vpředu přesáhnout polovinu hrudní kosti a vzadu nesmí být pod spodní linie lopatek. Trikoty (leotard/unitard) mohou být s nebo bez rukávů, šířka ramenního popruhu musí být minimálně 2 cm. Střih trikotu nesmí u nohou sahat až nad kyčelní kosti (maximum). Délka nesmí přesáhnout horizontální linii kolem nohy maximálně 2 cm pod spodní hýždí. Trikoty s krajkovanou částí musí být ohraničeny (od trupu k hrudníku).

5.3 Vlasy by měly být staženy k hlavě. Volné vlasy jsou na vlastní nebezpečí závodníka. Mohou být nebezpečné a mohou mít za následek přerušeni sestavy podle §15.1.6.

5.4 Během závodu není dovoleno mít žádné ozdoby, **piercing** nebo hodinky. Prsteny bez kamenů jsou povoleny, pokud jsou přelepeny páskou. Bandáže a jiné podpůrné zdravotní prostředky nesmí vytvářet velký kontrast oproti barvě kůže. Spodní prádlo nesmí být viditelné.

5.5 Každé porušení §5.1, §5.2 a §5.4 může mít za následek penalizaci 0,2 bodu udělenou vrchním rozhodčím, která bude stržena z celkové známky za sestavu, ve které k porušení došlo. Zásadnější porušení může znamenat diskvalifikaci z kola, ve kterém k porušení došlo. Rozhodnutí učiní vrchní rozhodčí.

5.6 Družstva

Členové družstva **ve finále družstev** nebo synchronního páru **ve všech fázích soutěže** musí mít stejný úbor **stejně barvy a designu**. V opačném případě bude následovat diskvalifikace družstva nebo synchronního páru ze soutěže družstev nebo soutěže synchronních dvojic. Rozhodnutí učiní vrchní rozhodčí.

Závodníci synchronního páru musí mít oba buď šortky nebo gymnastické šponovky. Národní identifikace musí být stejná.

5.7 Státní znak nebo znak federace:

Při soutěžích FIG musí být závodník označen státním znakem nebo znakem federace, které musejí odpovídat pravidlům FIG (FIG Rules for Clothing & Publicity); jinak bude udělena vrchním rozhodčím penalizace 0,2 bodu, která bude odečtena z celkové známky **z každé sestavy, v níž došlo k porušení pravidla.**

5.8 Zachránci / Treněři

Zachránci: Tepláková souprava nebo trenýrky a triko, a sportovní obutí.

Treněři: Reprezentační tepláková souprava nebo trenýrky a triko, a sportovní obutí.

Klobouky nebo čepice nejsou povoleny.

6. Závodní karty

6.1 Prvky každé sestavy musí být zapsány do závodní karty s obtížností každého prvku a v pořadí, ve kterém budou provedeny. **Závodní karty lze vyplnit v papírové podobě nebo pomocí elektronického systému.**

6.1.1 Při juniorských a Age Group soutěžích musí být každý z požadovaných prvků první sestavy zapsán a označen hvězdičkou (*).

6.1.2 Při juniorských a Age Group soutěžích bude mít každý chybějící předepsaný prvek či požadavek bude za následek penalizaci 2,0 bodu učiněnou rozhodčími obtížnosti. Změny budou zaznamenávány do závodní karty rozhodčími obtížnosti (viz. §21.8).

V případě nedokončené sestavy bude penalizace za chybějící požadavek udělena pouze pokud je zřejmé, že tento požadavek nemohl být splněn ve zbývajících neprovedených prvcích.

6.1.3 Při soutěžích, kde je povinná sestava použita místo první volné sestavy, bude jakákoliv změna posuzována jako přerušení.

6.2 K popisu prvků zapsaných do závodní karty je povoleno používat pouze číselný systém FIG, jinak nebude karta přijata (viz. Příloha III. body I a K).

6.3 Závodní karta musí být odevzdána v době a na místě určeném organizačním výborem, jinak závodníkovi nebude povolen start. Organizační výbor odpovídá za zajištění předání karet rozhodčím obtížnosti nejpozději dvě hodiny před začátkem závodu.

6.4 Všechny změny oproti závodní kartě budou zaznamenány rozhodčími obtížnosti do závodní karty.

7. Nářadí

7.1 Viz normy FIG pro skoky na trampolíně, tumbling a double mini-tramp.

8. Požadavky na bezpečnost

8.1 Viz Technický řád, Část 4.

9. Zapisovatelé a sekretariát

9.1 Pro záznam a zobrazování výsledků musí být používán schválený počítačový program.

9.2 Při FIG-sanctioned soutěžích musí být kompletní výsledky zaslány generálnímu sekretáři FIG.

9.3 Povinnosti sekretariátu závodu:

9.3.1 Shromáždění a předání závodních karet podle §6.3 a losování startovního pořadí (viz. také §1.1, §1.2., §1.3.1).

9.3.2 Dohled nad zapisovateli.

9.3.3 Stanovení startovního pořadí pro každou sestavu a stanovení příslušných skupin pro rozsvícení.

9.4 Povinnosti výsledkové služby:

9.4.1 Zapisování známek za provedení, HD, synchronnost, čas, obtížnost a penalizací.

9.4.2 Sledování a kontrola výpočtů v soutěžních protokolech.

9.4.3 Zajištění ukázání známek všech rozhodčích a celkové známky za sestavu.

9.4.4 Sestavení úplných výsledkových listin obsahujících provedení, obtížnost, HD, synchronnost, čas, penalizace za každou sestavu, umístění a celkový počet bodů.

10. Hlavní soutěžní komise a odvolací komise

11.1 Viz Technický řád, Část 1.

11.2 Při skocích na trampolíně hlavní soutěžní komise působí při světových mistrovstvích, olympijských hrách a světových pohárech.

B. PRŮBĚH SOUTĚŽE

11. Rozsvícení

11.1 Bezprostředně před všemi závodními koly, s výjimkou All-Around finále družstev, má každý závodník povolen jeden (1) výstup na soutěžním nářadí v délce max. 45 sekund,

postupně po sobě podle startovního pořadí. Jakmile všichni závodníci ukončí své rozcvičení, začíná závod.

- 11.2 Dodržování časového limitu bude kontrolováno dvěma rozhodčími určenými hlavním rozhodčím. Rozhodčí začnou měřit čas rozcvičení závodníkovi ihned potom, co předchozí závodník dokončí své rozcvičení. Po uplynutí 40 sekund ústně upozorní závodníka.
- 11.3 V případě, že závodník zneužije tento časový limit, pak **vrchní rozhodčí udělí penalizaci -0,20** bodu z celkové známky následující sestavy (viz §19.11).
- 11.4 Jestliže je odpovídající nářadí zajištěno v přilehlé hale nejméně 10 metrů vysoké, může být rozcvičení na soutěžním nářadí během vlastního závodu zrušeno.

12. Zahájení sestavy

- 12.1 Každý závodník začíná na pokyn vrchního rozhodčího.
- 12.2 Závodník musí zahájit první prvek sestavy během jedné minuty od pokynu vrchního rozhodčího, jinak je vrchním rozhodčím udělena následující penalizace (viz §19.11):
- od 61. sekundy: **penalizace -0,20 bodu**
 - od 91. sekundy: **penalizace -0,40 bodu**
 - od 121. sekundy: **penalizace -0,60 bodu**
 - od 181. sekundy: závodníkovi nebude umožněno začít sestavu; sestava nebude bodována a bude uděleno označení „Did Not Start (DNS)“.
 - po 151 sekundách vyšle hlavní rozhodčí nebo měřicí přístroj zvukový signál, aby byli závodník a trenér informováni o riziku neumožnění startu do sestavy
- Pokud je limit překročen pro závalu na nářadí nebo z jiného závažného důvodu, neuděluje se žádná srážka. Rozhodnutí o tom učiní vrchní rozhodčí.
- 12.3 Jedná-li se o chybné zahájení, může závodník znovu zahájit na pokyn vrchního rozhodčího. **Sestava v závodě jednotlivců se považuje za zahájenou, jakmile závodník provede prvek, aniž by přerušil přípravné přímé skoky. Sestava v závodě synchronních dvojic je považována za zahájenou, jakmile oba závodníci provedou prvek.**
- 12.4 Pokud po zahájení sestavy proběhne hovoření k závodníkovi nebo dávání signálu jinou formou vlastními zachránci během sestavy, bude vrchním rozhodčím udělena **penalizace -0,60 bodu** pouze jednou za sestavu (viz §19.11).
- 12.5 Jestliže závodník/pár není připraven k zahájení sestavy v příslušném čase a v pořadí dle startovní listiny, sestava nebude bodována a bude uděleno označení „Did Not Start (DNS)“ (viz Technický řád).

13. Požadované polohy těla během prvku

- 13.1 V závislosti na požadavcích prvku musí být v letové fázi prvku provedena rozpoznatelná poloha skrčmo, schylmo nebo rovně.
- 13.2 Vymezení minimálních požadavků pro jednotlivé polohy těla:
- 13.2.1 **Poloha rovně:** Úhel mezi trupem a stehny musí být větší než 135°.
- 13.2.2 **Poloha schylmo:** Úhel mezi trupem a stehny musí být roven nebo menší než 135° a úhel mezi stehny a lýtky musí být větší než 135°.
- 13.2.3 **Poloha skrčmo:** Úhel mezi trupem a stehny musí být roven nebo menší než 135° a úhel mezi stehny a lýtky musí být roven nebo menší než 135°.
- 13.2.4 Pro stanovení polohy těla (skrčmo, schylmo nebo rovně) během prvku použijí rozhodčí obtížnosti nejméně obtížnou polohu, kterou závodník zaujme ve

střední fázi prvku (poloha rovně je považována za nejobtížnější polohu a skrčmo za nejméně obtížnou polohu). Pro vícenásobná salta viz také §14.

- 13.3 Ve všech polohách mají být chodidla a nohy spojeny (s výjimkou skoků roznožmo) a chodidla a špičky propnuty.
- 13.4 V polohách skrčmo a schylmo mají být stehna co nejvíce přitažena k trupu.
- 13.5 V polohách skrčmo a schylmo by se ruce měly dotknout nohou pod koleny.
- 13.6 Paže by měly být přitisknuty k tělu a měly by být napjaté vždy tam, kde je to možné. Pohyb pažemi od těla je přijatelný pro zastavení vrutové rotace. Maximální úhel mezi tělem a pažemi je stanoven:
- | | |
|--|------------|
| Barani, twist, vícenásobná salta s ½ vrutem out | 45° |
| Více než celý vrut, všechna další salta s více vruty | 90° |

14. Opakování prvků

- 14.1 Během sestavy nesmí být opakován stejný prvek, jinak nebude obtížnost opakovaného prvku započítána.
- 14.2 Prvky se stejným množstvím rotace, ale provedené v polohách skrčmo, schylmo a rovně, jsou považovány za různé prvky, a ne za opakované.
- 14.3 Vícenásobná salta (630° a více) se stejným počtem vrutů i salt nejsou považována za opakovaná, pokud je vrut umístěn v různých fázích (viz Příručka rozhodčího 1.A).
- 14.4 Všechna vícenásobná salta se stejným počtem vrutů provedená bez rozpoznatelného přerušování twistové rotace **nebo** bez definované pozice budou považována za opakovaná, pokud budou provedena více než jednou.
- 14.5 Jestliže je prvek zacvičen s různými polohami těla, je nutné pro rozhodnutí, zda se jedná o opakování, vzít v úvahu dva faktory - počet a rozdělení vrutů do fází prvku a počet salt.

14.5.1 Vrutů od 0° do 180°

Při 270° nebo více saltové rotace jsou možné až 3 polohy těla.

Příklad:

3/4 salta vzad	(vrut=0°, salto=270°)	3 možné polohy
1/2 vrut na nohy	(vrut=180°, salto=90°)	1 možná poloha
1+1/4 salta vpřed s 1/2 v. (Barani ball out)	(vrut=180°, salto=450°)	3 možné polohy

14.5.2 Vrutů 360° nebo více

Při více než 450° saltové rotace jsou možné 3 polohy těla.

Příklad:

1+1/4 salta vpřed s 1+1/2 v. (Rudy ball out)	(vrut=540°, salto=450°)	1 možná poloha
1/1 salta vzad s 1/1 vrutem (Full)	(vrut=360°, salto=360°)	1 možná poloha
2/1 salta vzad s 2/1 vrutem (Full in Full out)	(vrut=720°, salto=720°)	3 možné polohy

14.5.3 Vícenásobná salta

Ve vícenásobných saltech může závodník zvolit pro prvek pouze jednu polohu těla: skrčmo nebo schylmo nebo rovně. Rozhodčí obtížnosti hodnotí prvek podle nejjednodušší polohy těla, kterou závodník v prvku zaujal, např.:

Barani out Triffis: Je-li první salto zacvičeno schylmo a druhé skrčmo, posuzují rozhodčí obtížnosti tento prvek jako zacvičený v poloze skrčmo.

POZNÁMKA: Stejná kritéria (množství vrutové a množství saltové rotace) se uplatní při určení polohy těla při soutěži v synchronních skocích. Protože pro 1/2 vrut na nohy je možná pouze 1 poloha, může pár zacvičit 1/2 vrut na nohy v „různých polohách“, aniž by došlo k přerušení sestavy. Naopak v Barani jsou možné různé polohy podle výše uvedených kritérií, a proto oba partneři musí zaujmout stejnou polohu, jinak se prvky považují za odlišné a sestava je přerušena (viz §15.1.9).

14.5.4 Vruty v různých fázích salt

U salt s 540° nebo méně saltové rotace je uznávána pouze 1 (jedna) fáze prvku a prvek se považuje za opakovaný, pokud nesplňuje výše uvedená kritéria různých poloh těla.

U salt se saltovou rotací 630 - 900° jsou uznávány 2 (dvě) fáze prvku, **první a druhá (early and late)**.

Všechna dvojná salta se stejným množstvím vícenásobných vrutů v poloze rovně **nebo** schylmo, provedená bez viditelného přerušení vrutové rotace **nebo** bez definovaných pozic, budou považována za opakování, pokud budou použita více, než jednou.

- 14.6 **Kdykoliv je „neopakování prvku v sestavě“ stanoveno jako požadavek, jakékoliv opakování bude hodnoceno jako chybějící požadavek a výsledkem bude penalizace 2,0 bodu za každé opakování.**

15. Přerušení sestavy

- 15.1 Sestava je přerušena, pokud závodník:

15.1.1 Dopadne zjevně nesoučasně oběma nohama na plachtu trampolíny. Prvek, ve kterém závodník dopadl na jednu nohu, se nepočítá a sestava je tímto dopadem přerušena. Toto pravidlo se uplatňuje pouze při nesoučasném dopadu na nohy. Při dopadu na záda nebo na břicho neznamená následný nesoučasný dotyk plachty nohou přerušení.

15.1.2 Nevyužije pružnosti plachty po dopadu k okamžitému pokračování do následujícího prvku.

15.1.3 Provede meziskok (přímý skok).

15.1.4 Dopadne jinak než na nohy, do sedu, na břicho nebo na záda.

15.1.5 Provede neúplný prvek.

15.1.6 Dotkne se čehokoliv jiného než trampolínové plachty jakoukoliv částí těla.

15.1.7 Dotkne se zachránce nebo záchranné matrace.

15.1.8 Opustí trampolínu.

15.1.9 Zacvičí odlišný prvek od prvku zacvičeného jeho partnerem při soutěži v synchronních skocích.

15.1.9.1 Jestliže se jeden ze závodníků evidentně odrazil do dalšího prvku, zatímco partner evidentně nedopadl z předchozího prvku, je to považováno za zacvičení odlišných prvků. Synchronní přístroj signalizuje přerušení sestavy, pokud je rozdíl v dopadu závodníků 0,4 sekundy a větší.

- 15.2 Prvek, ve kterém došlo k přerušení sestavy, se nehodnotí.

15.3 Závodník je hodnocen pouze z počtu prvků ukončených na plachtě trampolíny.

15.4 Vrchní rozhodčí rozhodne o maximálním počtu platných prvků.

16. Ukončení sestavy

- 16.1 Sestava musí být ukončena ve vzpřímené poloze na plachtě trampolíny. Dopad na obě nohy znamená dopad na chodidla.
- 16.2 Závodník smí po posledním prvku provést ještě jeden (1) kontrolovaný přímý skok. Nekontrolovaný výskok po posledním prvku zapříčiní srážku **-0,10** bodu (viz §20.2.2).
- 16.3 Závodník musí po posledním dopadu na plachtu zůstat stát vzpřímeně a stabilně přibližně po dobu tří (3) sekund, jinak dostanou srážku **-0,10** až **-0,20** bodu za nedostatek jistoty (viz §20.2.2).
- 16.4 Pokud se závodník během dopadu dotkne chodidly plachty, ale není rozpoznatelná příprava na dopad, závodník pokračuje ve stejném pohybu a upadne na obličej, kolena, ruce a kolena, na břicho nebo na záda, prvek se nepočítá. Neuděluje se žádná dodatečná srážka za pád.
- 16.5 Pokud závodník zacvičí více než 10 (deset) prvků, udělí rozhodčí provedení srážku za dopad po posledním prvku **-1,00** bodu (viz §21.2.2.6).
- 16.6 Při soutěži v synchronních skocích musí oba závodníci po posledním prvku společně buď provést ještě jeden 1 kontrolovaný přímý skok, nebo oba zůstat stát, jinak vrchní rozhodčí udělí penalizaci **-0,40** bodu (viz §19.11). Jestliže jeden závodník po dokončení sestavy okamžitě a úplně zastaví, zatímco druhý závodník zastaví pouze částečně a sníží o polovinu výšky posledního prvku, nedošlo k porušení tohoto pravidla, protože nebyl proveden přímý skok.

17. Hodnocení

Používá se šest (6) druhů známek:

- "D" (Difficulty – obtížnost), celkový součet obtížnosti v jedné sestavě,
 "E" (Execution – provedení), celková známka udělená rozhodčím provedení za jednu sestavu,
 "H" (Horizontal displacement – cestování), známka za cestování,
 "T" (Time of flight – čas letu), čas letu,
 "S" (Synchronisation – synchronnost), celková známka za synchronnost, a
 "P" (Penalty – penalizace), udělené penalizace, pokud jsou uděleny.

17.1 Hodnocení obtížnosti

Obecně je obtížnost jednoho prvku v sestavě neomezena, ale pro juniorské soutěže a Age Group soutěže je maximální obtížnost jednoho prvku omezena podle FIG Junior and WAGC Rules. Obtížnější prvky mohou být provedeny, ale do hodnocení obtížnosti se započítá pouze omezená hodnota obtížnosti podle příslušné věkové skupiny. Provedení čtverného salta v mládežnických či juniorských soutěžích není povoleno a znamená diskvalifikaci ze soutěže.

Obtížnost jednotlivých prvků je vypočtena následujícím způsobem:

17.1.1 Obtížnost každého prvku se vypočítává na základě množství vrutové a saltové rotace:

17.1.1.1	za každou 1/4 salta (90°)	0,1 bodu
17.1.1.2	za každé dokončené jednoduché salto (360°)	0,5 bodu
17.1.1.3	za každé dokončené dvojné salto (720°)	1,0 bodu
17.1.1.4	za každé dokončené trojné salto (1080°)	1,6 bodu

- 17.1.1.5 za každé dokončené čtverné salto (1440°) **2,2 bodu**
- 17.1.1.6 za každou 1/2 vrutu (180°) **0,1 bodu**
- 17.1.2 Prvky bez vrutové nebo saltové rotace (skrčka, schylka, roznožka a skok do sedu) budou mít hodnotu obtížnosti 0,1 bodu.
- 17.1.3 V prvcích, ve kterých jsou kombinována salta s vruty, se hodnoty obtížnosti salt a vrutů sčítají.
- 17.1.4 Prvky se saltovou rotací 360-630° bez vrutů provedená v poloze rovně nebo schylmo mají hodnotu obtížnosti zvýšenou o 0,1 bodu.
- 17.1.5 Vícenásobná salta s rotací 720° nebo více, s vruty nebo bez vrutů, provedená v poloze rovně nebo schylmo mají hodnotu obtížnosti zvýšenou o 0,1 bodu za každé salto.
- 17.1.6 Některé prvky získají dodatečnou hodnotu (bonus), která bude uvedena v tabulce obtížnosti pro skoky na trampolině.
- 17.1.6.1 Salta vzad obdrží tento bonus:
- | | |
|----------------------------|----------|
| Dvojitá salta 720° - 990° | 0,1 bodu |
| Trojité salta 1080°- 1350° | 0,2 bodu |
| Čtverná salta 1440° | 0,3 bodu |
- 17.1.6.2 Dvojitá salta s vruty obdrží tento bonus:
Prvky s více než 720° vrutové rotace, za každých dalších 180° vrutové rotace
- | | |
|--|----------|
| | 0,1 bodu |
|--|----------|
- 17.1.6.3 Trojitá salta s vruty obdrží tento bonus:
Prvky s více než 360° vrutové rotace, za každých dalších 180° vrutové rotace
- | | |
|--|----------|
| | 0,2 bodu |
|--|----------|
- 17.1.6.4 Čtverná salta s vruty obdrží tento bonus:
Za každých 180° vrutové rotace
- | | |
|--|----------|
| | 0,2 bodu |
|--|----------|
- 17.1.7 Některé sestavy získají dodatečnou hodnotu (bonus), pokud splní následující podmínky:
- Ženy** – sestava s více než 2 prvky s 1080° nebo více saltové rotace, za každý další prvek 1080° saltové rotace nebo více **0,3 bodu**
- Muži** – sestava s více než 5 prvky s 1080° nebo více saltové rotace, za každý další prvek 1080° saltové rotace nebo více **0,3 bodu**

17.2 Způsob hodnocení

- 17.2.1 Hodnocení provedení, cestování a obtížnosti se provádí v desetinách (1/10) bodu. Synchronnost a čas letu se posuzuje v setinách (1/100). (viz Příloha M).
- 17.2.2 Každý rozhodčí musí zapisovat své srážky do výsledkového systému samostatně.
- 17.2.3 Výpočet počtu bodů za provedení (E):
- 17.2.3.1 Rozhodčí provedení učiní srážky za nedostatečné provedení podle §20.2.
- 17.2.3.2 Při soutěži jednotlivců se sečtou dvě (2) střední srážky za provedení jednotlivých prvků. Suma všech těchto středních srážek (včetně srážek za nejistotu po posledním prvku) bude odečtena od maximální známky za provedení (max. 20 bodů) a tím stanoví celkovou známku za provedení sestavy.

- 17.2.3.3 Při soutěži v synchronních skocích se zprůměrují mediány srážek jednotlivých závodníků za jednotlivé prvky (včetně srážek za nejistotu po posledním prvku). Součet těchto srážek je odečten z maximální známky za provedení (max. 10 bodů) a tím se stanoví celková známka za provedení sestavy.
- 17.2.4 Výpočet počtu bodů za cestování – horizontal displacement (H):
- 17.2.4.1 Určení známky za cestování by mělo být prováděno elektronicky pod kontrolou vrchního rozhodčího. Srážky jsou udělovány podle §22.1.
- 17.2.4.2 Srážky za každý prvek se odečítají od maximální známky, tj. 10,0 bodů nebo od známky stanovené vrchním rozhodčím (viz §15.4). Tak je stanovena známka za cestování H. Při soutěži v synchronních skocích se zprůměrují srážky obou závodníků za jednotlivé prvky.
- 17.2.4.3 **Není-li k dispozici elektronický měřicí systém, dva (2) rozhodčí provedení (č. 5 a 6) budou odpovídat za hodnocení cestování místo hodnocení provedení. Jejich známky budou zprůměrovány a použity jako známka za cestování. Rozhodčí budou hodnotit cestování podle videa, kdy kamera musí být umístěna tak, aby byla vidět celá plachta trampolíny (viz Příloha N).**
- 17.2.6.3.1 Pokud nebude známka z elektronického přístroje dostupná, určí známku vrchní rozhodčí za asistence rozhodčího obtížnosti č.7 analýzou oficiálního videa (viz Příloha N).
- 17.2.5 Výpočet počtu bodů za čas letu (T):
- 17.2.5.1 Určení času letu by mělo být prováděno elektronicky pod kontrolou vrchního rozhodčího.
- 17.2.5.1.1 Pokud nebude známka z elektronického přístroje dostupná, určí známku vrchní rozhodčí za asistence rozhodčího obtížnosti č.7 analýzou oficiálního videa.
- 17.2.6 Výpočet počtu bodů za synchronnost (S):
- 17.2.6.1 Určení známky za synchronnost by mělo být prováděno elektronicky pod kontrolou vrchního rozhodčího.
- 17.2.6.1.1 Pokud nebude známka ze synchronního přístroje dostupná, určí vrchní rozhodčí známku za asistence rozhodčího obtížnosti č.7 analýzou oficiálního videa.
- 17.2.6.2 Srážky za nedostatky v synchronnosti se odečtou od maximální známky, tj. 10,0 bodů nebo od známky stanovené vrchním rozhodčím (viz §15.4). Tato známka vynásobená dvěma dává celkovou známku za synchronnost.
- 17.2.7 **Chybějící srážka(y):**
- 17.2.7.1 **V závodě jednotlivců, pokud rozhodčí provedení zmešká zadání srážek za sestavu, průměr ostatních srážek za prvek a/nebo srážek po posledním skoku bude použit místo chybějící srážky/srážek. Toto rozhodnutí učiní vrchní rozhodčí.**
- 17.2.7.2 **V závodě synchronních dvojic, pokud rozhodčí provedení zmešká zadání srážek za sestavu, průměr ostatních srážek za prvek a/nebo srážek po posledním skoku na stejné trampolíně bude použit místo chybějící srážky/srážek. Toto rozhodnutí učiní vrchní rozhodčí.**
- 17.2.7.3 **V závodě jednotlivců a synchronních dvojic, pokud elektronický přístroj (HDMD) nebo H rozhodčí cestování neukáže srážky, určí známku vrchní rozhodčí za asistence rozhodčího obtížnosti č.7 analýzou oficiálního videa (viz Příloha N).**
- 17.2.8 Výpočet počtu bodů za obtížnost (D):

17.2.8.1 Rozhodčí obtížnosti vypočítávají obtížnost sestavy podle §17.1.

17.2.9 Výpočet celkového počtu bodů za sestavu:

17.2.9.1 Při soutěži jednotlivců se vypočte celkový počet bodů součtem známek typu E (provedení), typu H (cestování), typu T (čas), a známky typu D (obtížnost), minus penalizace podle §5.4, §5.7, §11.3, §12.2, §12.4.

$$\text{Celková známka} = E (\text{max. 20 b.}) + H (\text{max. 10 b.}) + D + T - P$$

17.2.9.2 Při soutěži synchronních párů se vypočte celkový počet bodů součtem známek typu E (provedení), typu H (cestování), typu S (synchronnost) a známky typu D (obtížnost), minus penalizace podle §5.5, §5.7, §11.3, §12.2, §12.4, §16.6.

$$\text{Celková známka} = E (\text{max. 10 b.}) + H (\text{max. 10 b.}) + S (\text{max. 20 b.}) + D - P$$

17.2.10 Všechny známky se zaokrouhlují na dvě (2) desetinná místa. Takové zaokrouhlení se provede jen při stanovení celkového počtu bodů závodníka za sestavu.

17.2.11 Vrchní rozhodčí odpovídá za stanovení platnosti konečného počtu bodů.

C. ROZHODČÍ

18. Rozhodčí

	<i>jednotlivci</i>	<i>synchrony</i>
18.1 Složení panelu rozhodčích:		
18.1.1 Vrchní rozhodčí (ToF, HD, Syn)	1	1
18.1.2 Rozhodčí provedení		
- pro soutěž jednotlivců (č. 1-6)	6	
- pro soutěž v synchronních skocích (trampolína č.1: rozhodčí č.1 a č.3 a č.5) (trampolína č.2: rozhodčí č.2 a č.4 a č.6)		6
18.1.3 Rozhodčí obtížnosti (č. 7 a 8)	<u>2</u>	<u>2</u>
18.1.4 Celkem	<u>9</u>	<u>9</u>

18.2 Vrchní rozhodčí a rozhodčí č. 1-8 musí sedět na plošině pro rozhodčí ve vzdálenosti 5 až 7 metrů od trampolíny č. 1, vysoké minimálně 1 (jeden) metr a maximálně 2 (dva) metry.

18.3 Jestliže rozhodčí není schopen plnit své povinnosti uspokojivým způsobem, musí být vyměněn. Toto rozhodnutí učiní hlavní soutěžní komise. Pokud není hlavní soutěžní komise, rozhodnutí učiní vrchní rozhodčí. Viz TR, Část 1 a §10.2 Mezinárodních pravidel.

18.3.1 Jestliže je vyměněn rozhodčí provedení, může hlavní soutěžní komise nebo vrchní rozhodčí rozhodnout, že jeho předcházející známky budou nahrazeny průměrem známek ostatních (viz §17.2.7).

18.4 Některé soutěže mohou proběhnout pouze se 4 rozhodčími provedení (viz General Judges' Rules).

19. Povinnosti vrchního rozhodčího

- 19.1 Kontrola náradí a **elektronických zařízení pro rozhodčí.**
- 19.2 Organizace porady rozhodčích a zkušební hodnocení (viz TR, Část 1).
- 19.3 Umístění a dohled nad všemi rozhodčími, zachránci a sekretariátem.
- 19.4 Řízení soutěže.
- 19.5 Svolávání rozhodčích.
- 19.6 Rozhodnutí o povolení druhého pokusu (viz §4.3).
- 19.7 Stanovení maximální známky v případě přerušení sestavy (viz §16). Maximální známka se rovná počtu zacvičených prvků v sestavě.
- 19.8 Obsluhovat přístroj na měření času letu, cestování a synchronnosti a zadávat příslušné známky.
- 19.9 Rozhodnutí, jestli rozhodčí zmeškal včas ukázat svoji známku (viz §17.2.7).
- 19.10 Stanoví společně s rozhodčím č.7 známky za synchronnost, času letu a cestování (HD) za pomoci videa, pokud selhal elektronický přístroj (viz §17.2.5, §17.2.6, §17.2.7)
- 19.11 Rozhodnutí o penalizacích podle §5.5, §5.7, §11.3, §12.2, §12.4, §16.6 a jejich zadání.
- 19.12 Dohled a kontrola nad všemi známkami, výpočty a konečnými výsledky a provedení nápravy při zřejmých chybách ve výpočtu známek.
- 19.13 Rozhodnutí o **protestech před zahájením následujícího kola (viz TR, Část 1).** V případě zřejmých chyb ve výpočtu kterýchkoliv známek by se měl rozhodčí, závodník, trenér nebo jiný činovník, který toto zjistí, obrátit na vrchního rozhodčího profesionálním a přátelským způsobem před koncem kola, aby vrchní rozhodčí mohl vyjasnit situaci před zahájením dalšího kola.
- 19.14 Asistování rozhodčím obtížnosti při kontrole zda synchronní pár provedl stejné prvky ve stejném čase podle §15.1.9.
- 19.15 Určit rozhodčí, kteří budou měřit čas při rozcvičení.

20. Povinnosti rozhodčích provedení (č. 1-6)

- 20.1 Hodnocení chyb v provedení v rozsahu 0,0 až 0,5 bodu podle §20.2 a zapisování svých srážek.
- 20.2 Srážky za provedení
- 20.2.1 nedostatky ve způsobu provedení a v jistotě při každém prvku **-0,1 - -0,5 b.**
- Tyto srážky se neuplatňují poté, kdy je tělo rovnoběžně s plachtou (ve 3 hodiny), protože se závodníci musí připravit na dopad.
- 20.2.1.1 Poloha paží
- Oddálení paží k zastavení vrutové rotace, podle obrázků **-0,10 b.**
- Lokty vzdálené od těla **-0,10 b.**
- Prvky s vrutovou rotací 540° nebo méně musí být provedeny s napnutými pažemi přitaženými k tělu. Za ohnuté lokty v těchto prvcích bude udělena srážka 0,1 b.
 - Prvky s vrutovou rotací 720° nebo více mohou být provedeny s ohnutými nebo napnutými lokty, musí paže musí zůstat přitažené k tělu, aby nedošlo ke srážkám,
- V prvcích skrčmo, uchopení nohou rukama za kolena **-0,10 b.**
- 20.2.1.2 Poloha nohou
- Pokrčená kolena v polohách schylmo a rovně během letové fáze **0,1-0,2 b.**
- Nohy nejsou u sebe **-0,10 b.**
- Kolena nejsou u sebe **-0,10 b.**
- Špičky nejsou propnuty **-0,10 b.**

- Všechny tyto srážky se sčítají do max. 0,5 bodu.

20.2.1.3 Rozbalení prvku

- Prvky v poloze skrčmo nebo schylmo se považují za rozbalené, když úhel mezi nohama a trupem dosáhne 180°(ve 12 hodin). Této rovné polohy musí být dosaženo nejdříve v 10 hodin u vícenásobných salt, a nejpозději v 1 hodinu.
- Je-li tohoto úhlu 180° dosaženo mezi 1. a 2. hodinou, za prvek bude udělena srážka **-0,10** bodu.
- Je-li tohoto úhlu 180° dosaženo mezi 2. a 3. hodinou, za prvek bude udělena srážka **-0,20** bodu.
- Není-li tohoto úhlu 180° nikdy dosaženo, pak bude za prvek udělena srážka **-0,30** bodu.
- U prvků v poloze rovně se neočekává rozbalení, protože letová fáze odpovídá požadavku 180°.

20.2.1.4 Ukončení vrutové rotace

- U prvků s více než 360° vrutové rotace v posledním saltu, ve kterých je 90° vrutové rotace dokončováno ve 3 hodiny nebo později, bude udělena srážka **-0,30** bodu.

20.2.1.5 Udržení rovné polohy těla po rozbalení

- Po rozbalení musí závodník udržet rovnou polohu, dokud tělo nedosáhne polohy rovnoběžné s plachtou. Pokud není rovná poloha udržena do 3 hodin, prvek bude považován za dochýlený a bude za něj udělena srážka **-0,10** bodu.
- Srážka za dochýlení bude použita, když úhel mezi trupem a nohama dosáhne 135° nebo méně po rozbalení (12 hodin) a před dosažením polohy trupu rovnoběžné s plachtou (3 hodiny). Pokud tento úhel dosáhne 135° nebo méně, bude za tento prvek udělena srážka **-0,20** bodu.

Úhel mezi trupem a nohama po rozbalení	Srážka
190° - 171°	Bez srážky
170° - 136°	-0,10
<135°	-0,20

20.2.2 nedostatky v jistotě po dokončené sestavě (10 prvků), pouze jediná srážka za větší chybu:

20.2.2.1 nedodržení klidu ve vzpřímené poloze a nedostatky ve stabilitě po dobu přibližně tří (3) sekund (max. 0,2) a/nebo nekontrolovaný výskok (max. 0,1)

0,1-0,3 bodu

20.2.2.1.1 Nekontrolované pohyby v dodatečném výskoku jsou hodnoceny jako součást nejistoty (pokud pohyb pomáhá závodníkovi získat stabilitu) s maximální srážkou **-0,10** bodu.

Příklady srážky 0,1 bodu za dodatečný výskok:

- Více než jeden kruh pažemi (jednou nebo oběma pažemi)
- Uvolněné nohy (pokrčená kolena)

- Uvolněné tělo (ohnutí v kyčli, schýlení těla, pohyb trupu)
- Pokud závodník provede skrčku, schylku, roznožku nebo jakýkoliv pohyb bez rotace po ukončené sestavě jako dodatečný výskok, nebude tento výskok považován za dodatečný prvek.

Příklady přijatelného pohybu v dodatečném výskoku (bez srážky):

- Závodník provede vítězná gesta
- Jeden kruh pažemi

20.2.2.1.2 Nekontrolované pohyby při dopadu jsou hodnoceny jako součást nejistoty (pokud pohyb pomáhá závodníkovi získat stabilitu) s maximální srážkou **-0,20** bodu.

- Nekontrolovaný pohyb pažemi při stání na plachtě **-0,10** / každý pohyb
- Krok(y) nebo zhoupnutí **-0,10** / každý pohyb
 - Pro zhoupnutí: chodidla musí zcela opustit plachtu trampolíny, aby byla udělena srážka. (Pokud je část chodidla stále na plachtě, žádná srážka udělena nebude)
 - Na srážku nemá vliv délka kroku nebo velikost zhoupnutí, ale jejich počet.
- Nedodržení vzpřímené polohy **-0,10** bodu
 - Závodník zůstává v podřepu (squat) déle než dvě sekundy, než se vrátí do vzpřímené pozice. **-0,10** bodu
- Otočení se k rozhodčím před dosažením zcela stabilní pozice **-0,20** bodu
 - Pokud závodník dopadne a neudrží stabilitu po dobu přibližně tří vteřin, měla by být udělena tato srážka.
 - Provedení kroku, aniž by byl udělán krok zpátky a okamžité otočení k rozhodčím před návratem do stabilní pozice.
- Pokud závodník udělá jeden krok (srážka 0,1 b.), krok zpět stejnou nohou do stabilní vzpřímené pozice není považován za chybu se srážkou za kroky. Pokud to závodník nenapraví před tím, než se otočí k rozhodčím a/nebo nestojí v klidu přibližně po dobu tří vteřin, závodník obdrží srážku 0,2 za ukončení sestavy navíc k jakýmkoliv srážkám za dodatečný výskok.

20.2.2.2 **po dopadu**, dotyk plachty jednou nebo oběma rukama **-0,50 b.**

20.2.2.3 **po dopadu**, dotyk čehokoliv jiného než trampolínové plachty **-0,50 b.**

20.2.2.4 **po dopadu**, dotyk nebo pád na plachtu koleny, rukama a koleny, na břicho, na záda nebo do sedu **-1,00 b.**

20.2.2.5 dopad či pád mimo plachtu, opuštění prostoru trampolíny, nebo provedení dodatečného salta pro zabránění pádu **-1,00 b.**

Pokud závodník nedokáže zastavit/kontrolovat odraz z plachty po posledním doskoku (10. prvek) a musí provést salto nebo flic-flac atd., bude učiněna srážka **-1,00 b.**

20.2.2.6 provedení dodatečného prvku **-1,00 b.**

20.3 V soutěži v synchronních skocích se provedení hodnotí stejným způsobem jako v soutěži jednotlivců.

21. Povinnosti rozhodčích obtížnosti (č. 7 a 8)

- 21.1 Vyzvednutí závodních karet ze sekretariátu nejméně dvě (2) hodiny před začátkem soutěže.
- 21.2 Kontrola prvků a hodnot obtížnosti zapsaných v závodních kartách.
- 21.3 Určení každého provedeného prvku, stanovení jeho obtížnosti a zaznamenání do závodní karty (dle FIG numerického systému).
- 21.4 Hodnocení obtížnosti
- 21.4.1 Pro jednoduchá salta učiní rozhodčí obtížnosti rozhodnutí o poloze prvku v době od začátku prvku do doby dosažení zbývajících 135° (před dopadem)
- 21.4.2 Pro vícenásobná salta učiní rozhodčí obtížnosti rozhodnutí o poloze prvku po odrazu:
Salta vzad: od 90° po začátku prvku do zbývajících 180° (před dopadem)
Salta vpřed: od 135° po začátku prvku zbývajících 180° (před dopadem)
- 21.4.3 Poloha chodidel při dopadu, pokud se chodidla otočila o více než ¼ vrutu (90°), pak se prvek hodnotí jako ½ vrut, rotace chodidel o více než ¾ vrutu (270°) se hodnotí jako celý vrut atd.
- 21.4.4 V případě jakékoliv neshody mezi rozhodčími obtížnosti učiní rozhodnutí vrchní rozhodčí.
- 21.5 Veřejně ukázat (červený praporek), pokud závodník provedl jiný prvek (prvky) než bylo uvedeno v závodní kartě, **nebo změnil jejich pořadí.**
- 21.6 Stanovení a informování vrchního rozhodčího, zdali byla sestava přerušena, když některý z prvků v **kterékoliv** sestavě byl meziskok (přímý skok) (viz §15.1.3).
- 21.7 Kontrola, jestli závodníci v soutěži v synchronních skocích zacvičili stejné prvky podle §15.1.9 a informování vrchního rozhodčího o jakýchkoliv nesrovnalostech.
- 21.8 Zadání známky za obtížnost a penalizací týkajících se obtížnosti (viz §6.1.2 a §14.1.).
- 21.9 Pokud je na soutěži Hlavní soutěžní komise, pak Hlavní soutěžní komise a vrchní rozhodčí kontrolují známky za synchronnost, čas, cestování, pokud elektronický systém neukazuje tyto známky. Pokud není na soutěži Hlavní soutěžní komise, potom toto hodnocení provedou rozhodčí obtížnosti č.7 a vrchní rozhodčí.

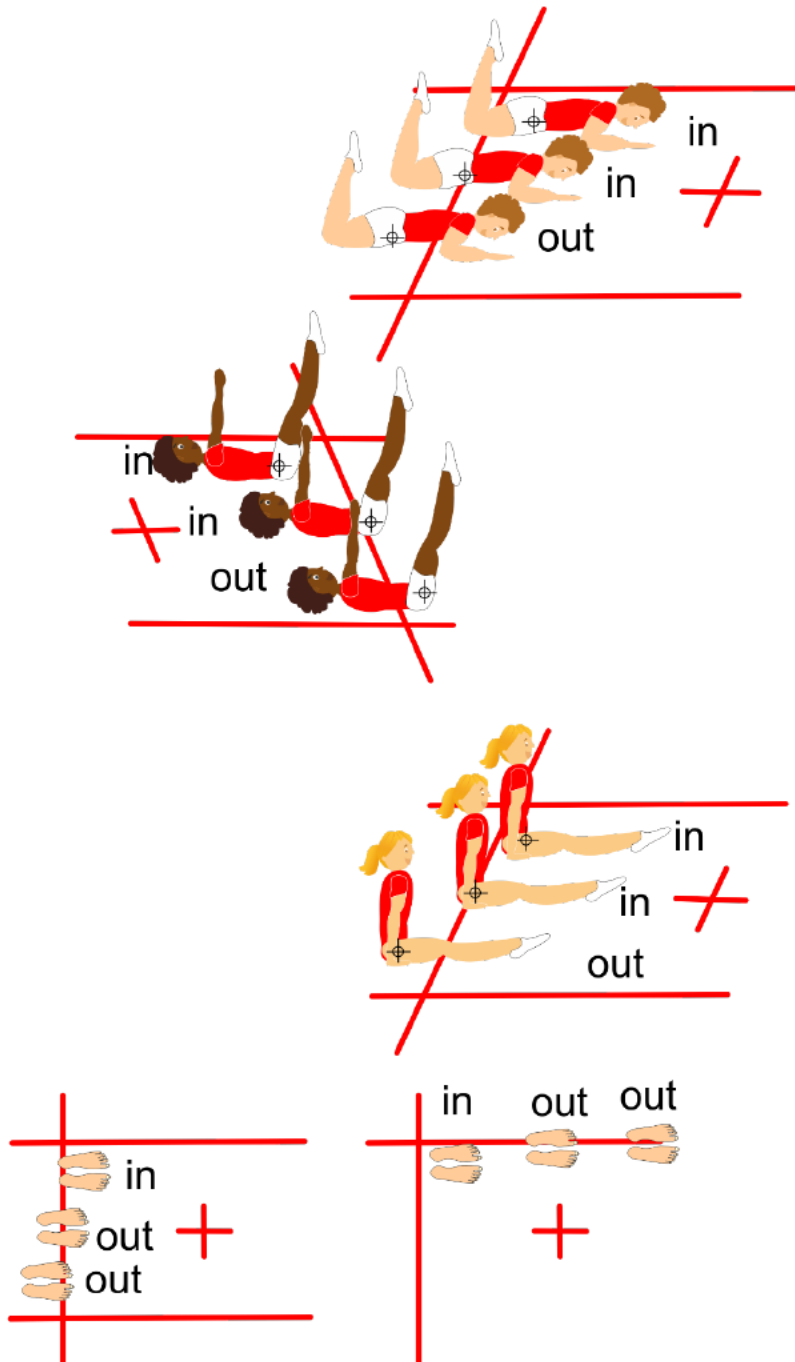
22. Povinnosti rozhodčích cestování (HD)

- 22.1 Pokud hodnocení provádějí rozhodčí, jsou uděleny srážky za každý prvek, kdy se jakákoliv část těla zřetelně dotkla plachty mimo vnější okraj definované zóny.
- 22.2 Pokud jsou známky určovány rozhodčími, při prvcích s dopadem na nohy, pokud se libovolná část chodidla dotkne zóny (zjevně mimo vnější okraj), bude udělena srážka příslušná pro tuto zónu (viz Příručka rozhodčího - Obrázky).
- Srážky za dopad v každém prvky jsou dle zón na plachtě 0,0 - 0,3 b.

0.3	0.2	0.3
0.2	0.1	0.2
0.3	0.2	0.3

22.3 Pokud jsou známky určovány rozhodčími, při prvcích s dopadem na břicho, záda nebo do sedu (protože se větší část těla dotýká plachty), bude určení místa dopadu na plachtu stanoveno dle kyčelního kloubu.

HORIZONTAL DISPLACEMENT



DOUBLE-MINI TRAMPOLÍNA

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

DMT sestava se skládá ze dvou (2) prvků a měla by být složena tak, aby ukázala rozmanitost prvků se saltovou rotací vpřed nebo vzad, s vrutovou rotací nebo bez ní. Sestava by měla vykazovat jistotu, provedení, výšku a udržení tempa. DMT sestava je charakteristická vysokými navzájem na sebe rytmicky navazujícími rotačními prvky bez přerušení nebo přímých meziskoků.

1. Soutěž jednotlivců

1.1 Soutěže DMT se skládají z Kvalifikace a Finále v této struktuře:

Soutěžní fáze	Kdo soutěží	Co je obsahem	Startovní pořadí
Kvalifikace 1	všichni účastníci	2 sestavy	losování
Kvalifikace 2	Top 24 při 48 a více účastnících Top 16 při 32 až 47 účastnících Nikdo při 31 a méně účastnících Maximum 3 za federaci	1 sestava	losování
Finále 1	Top 8, maximum 2 jednotlivci za federaci	1 sestava	Podle pořadí + losování
Finále 2	Top 4, bez limitu pro národní federaci	1 sestava	Podle pořadí F1
Finále družstev	Top 8, při 12 a více družstvech Top 5 při méně než 12 družstvech	1 sestava na závodníka	Podle pořadí

1.2 Kvalifikace

1.2.1 Kvalifikace je rozdělena do dvou dvou kol: První kvalifikační kolo (Q1) pro všechny přihlášené závodníky a druhé kvalifikační kolo (Q2) pro počet závodníků/**stanovený podle počtu přihlášených k termínu definitivní přihlášky:**

- 1 – 31 přihlášek bez Q2
- 32 – 47 přihlášek Q2 pro 16 závodníků
- 48 a více přihlášek Q2 pro 24 závodníků

DOPLNIT !!!

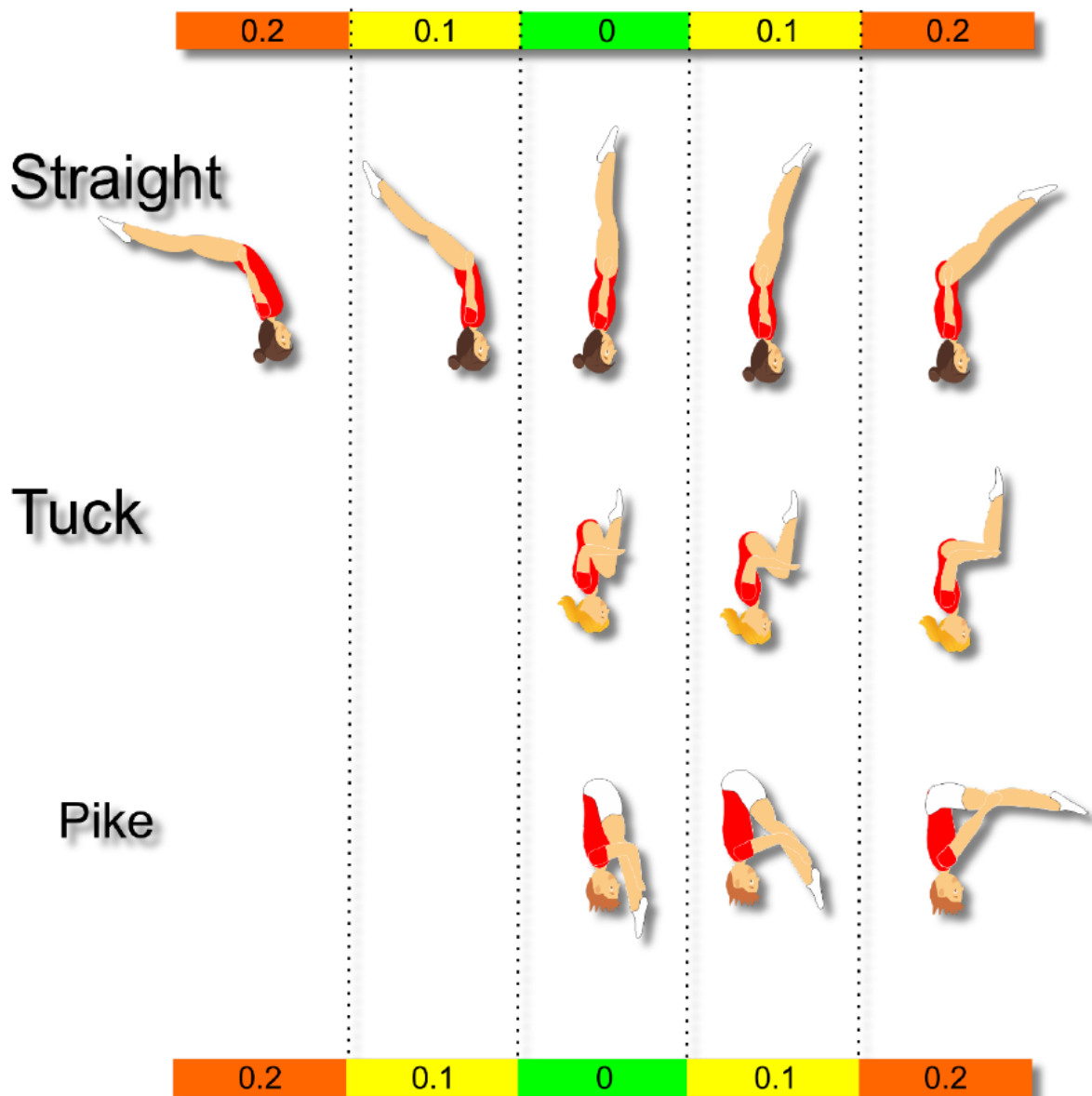
PŘÍLOHY

A. OBRÁZKY

(Tyto obrázky jsou pouze orientační a neměly by být chápány doslovně)

SRÁŽKY ZA POLOHU

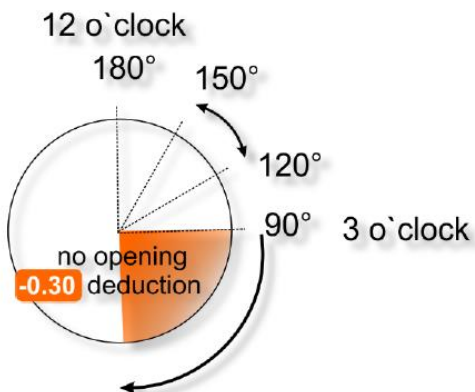
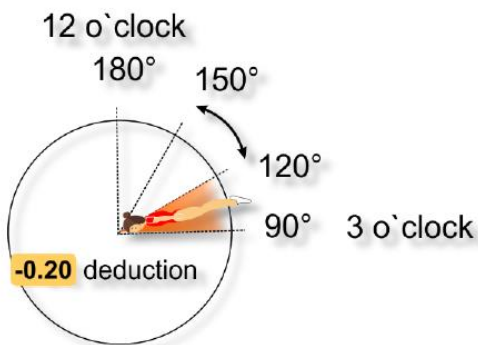
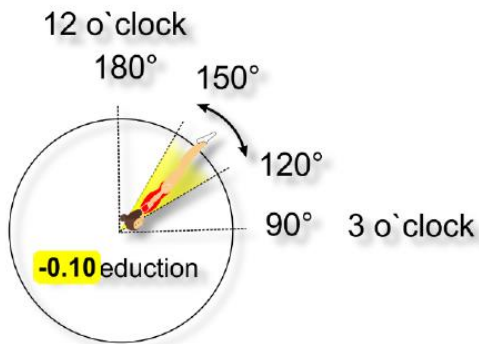
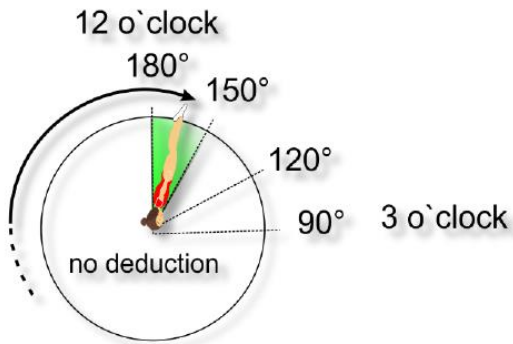
POSITION DEDUCTIONS



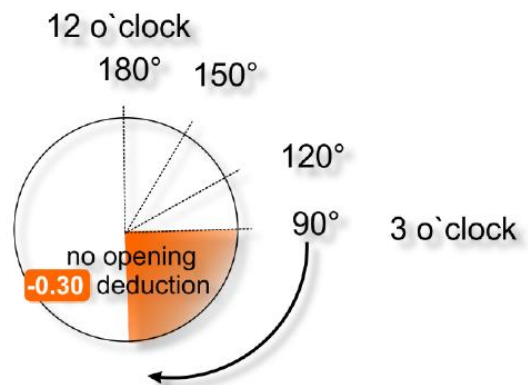
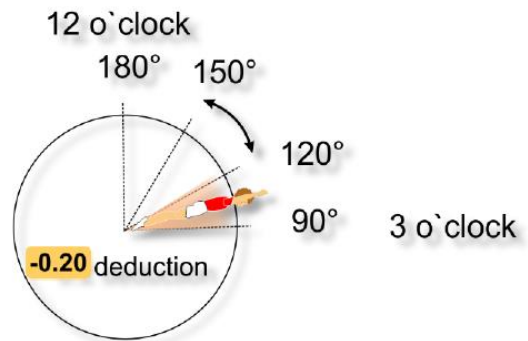
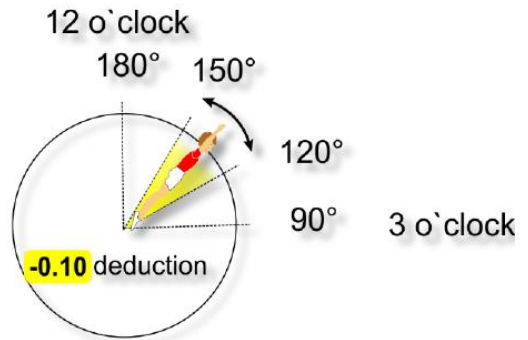
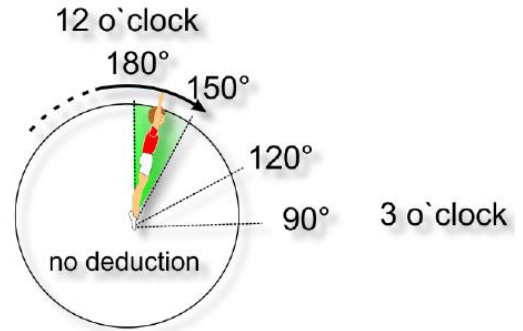
ROZBALENÍ SALT

OPENING IN SOMERSAULT

FOR FEET OR FRONT LANDING



FOR BACK LANDING

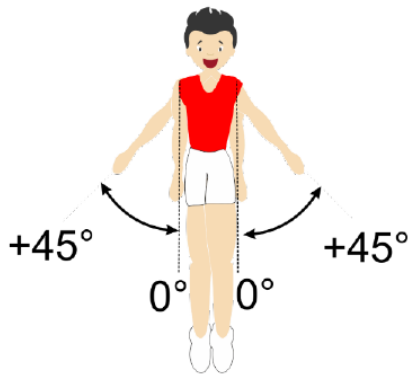


RUCE PŘI ZASTAVENÍ VRUTOVÉ ROTACE

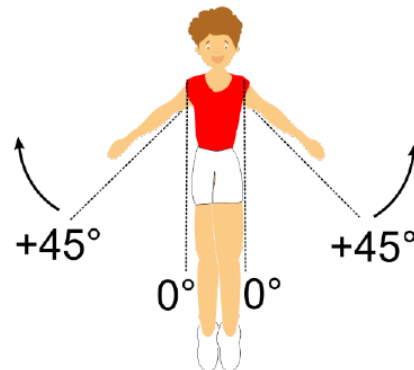
ARMS TO STOP TWISTING ROTATION

BARANI, TWIST, VÍCENÁSOBNÁ SALTA S ½VRUTEM OUT

BARANI, FULL, MULTIPLE SOMERSAULTS WITH 1/2 OUT



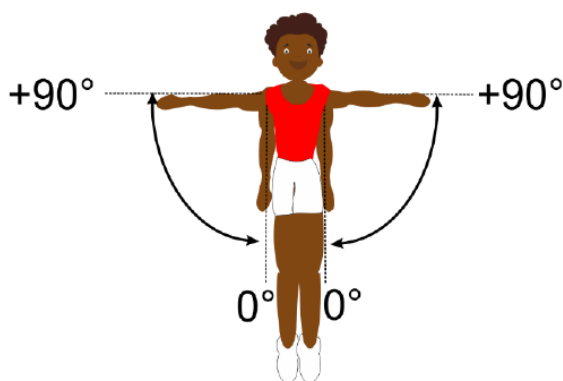
no deduction



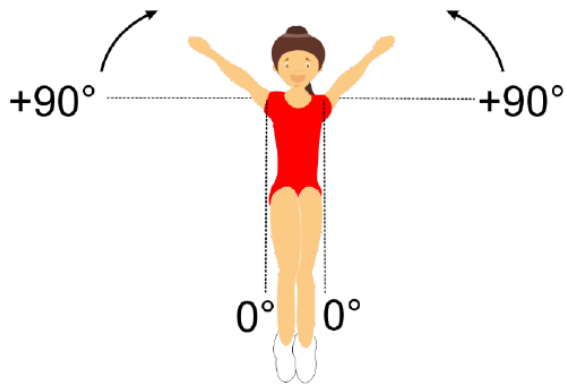
-0.10 deduction

JEDNODUCHÁ SALTA S VÍCE NEŽ 1 VRUTEM
A VŠECHNA OSTATNÍ VÍCENÁSOBNÁ SALTA S VRUTY

SINGLE SOMERSAULTS WITH MORE THAN FULL TWIST
AND ALL OTHER MULTIPLE TWISTING SOMERSAULT



no deduction

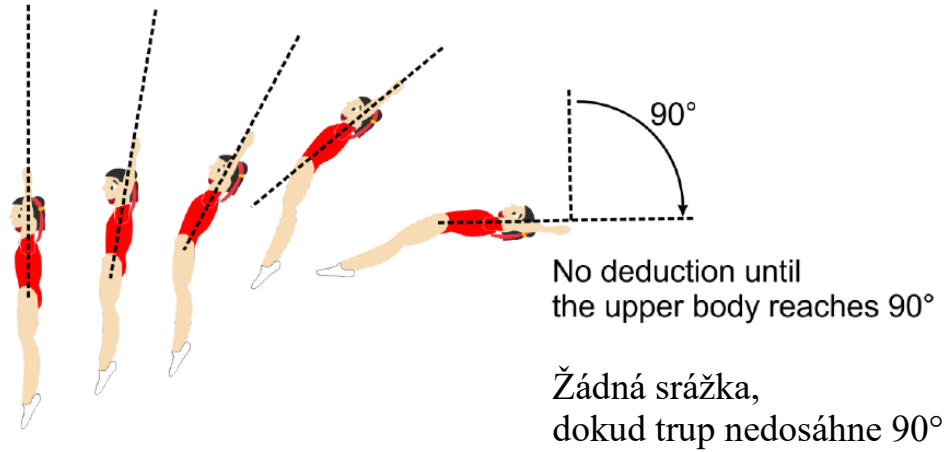


-0.10 deduction

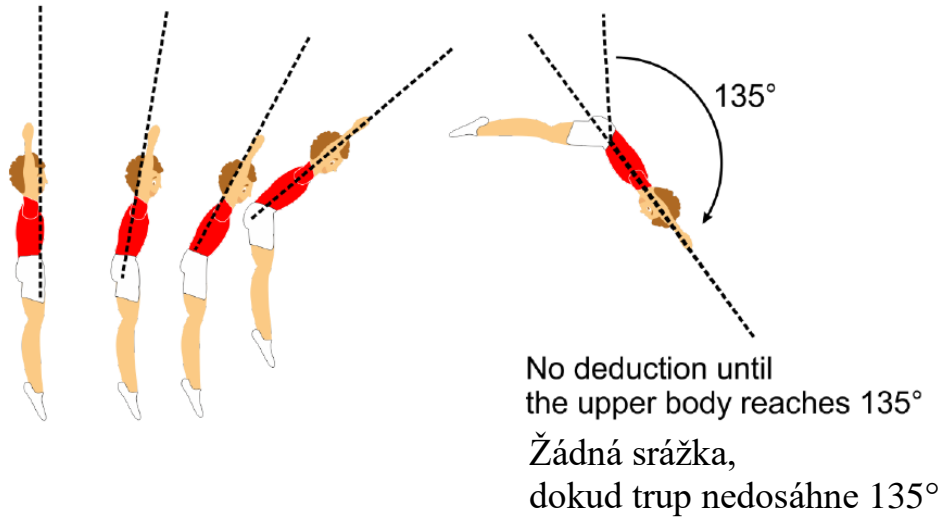
ODRAZ DO VÍCENÁSOBNÝCH SALT

MULTIPLE SOMERSAULTS TAKE-OFF

Backward
Vzad



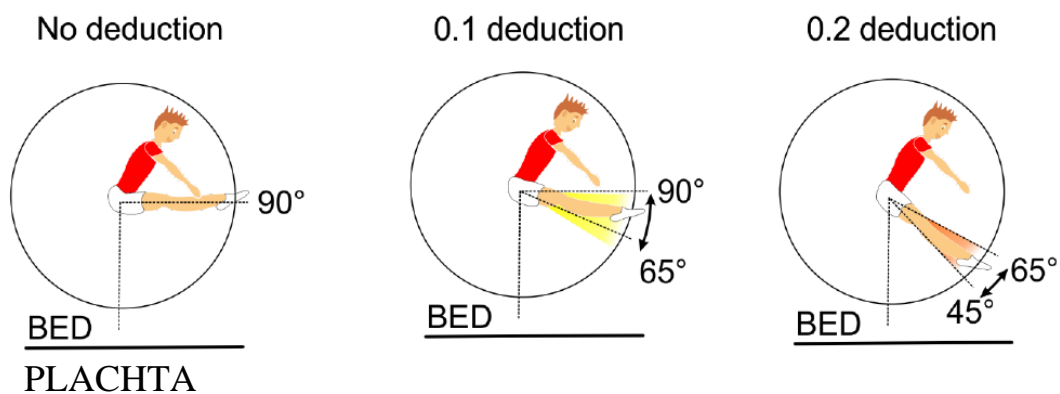
Forward
Vpřed



SCHYLKA A ROZNOŽKA

PIKE AND PIKE STRADDLE JUMPS

ANGLE OF LEGS WITH HORIZONTAL ÚHEL NOHOU K HORIZONTÁLE



B. VÝPOČET OBTÍŽNOSTI TRAMPOLÍNA - PRINCIPY

Základ			Polohy nad 360° saltové rotace		
	Stupně	Hodnota	Poloha		Hodnota
Za každou 1/4 salta	90°	0,1	Skrčmo	o	0,0
Za každý 1/2 vrut	180°	0,1	Schylmo	<	0,1
			Rovně	/	0,1

Hodnota za dokončená salta			Bonus za salta vzad	
	Stupně salt	Hodnota	Stupně salt	Hodnota
Jednoduché	360°	0,5	360°-630°	0,0
Dvojně	720°	1,0	720°-900°	0,1
Trojně	1080°	1,6	1080°-1260°	0,2
Čtverné	1440°	2,2	1440°	0,3

Dvojná salta s vruty		Trojná salta s vruty	
U dvojných salt s více než 720° vrutové rotace, bonus 0,1 za každých dalších 180° vrutové rotace		U trojných salt s více než 360° vrutové rotace, bonus 0,2 za každých dalších 180° vrutové rotace	
Stupně vrutů	Hodnota	Stupně vrutů	Hodnota
0°	0,0	0°	0,0
180°	0,0	180°	0,0
360°	0,0	360°	0,0
540°	0,0	540°	0,2
720°	0,0	720°	0,4
900°	0,1	900°	0,6
1080°	0,2	1080°	0,8
1260°	0,3	1260°	1,0
1440°	0,4	1440°	1,2
1620°	0,5	1620°	1,4
1800°	0,6	1800°	1,6

Čtverná salta s vruty	
Bonus 0,2 za každých 180° saltové rotace	
Stupně vrutů	Hodnota
Za každých 180°	0,2

Trojná a/nebo čtverná salta v sestavě	
Ženy	Sestavy s více než 2 prvky se saltovou rotací 1080° nebo více, za každý další prvek se saltovou rotací 1080° nebo více obdrží dodatečnou D-hodnotu obtížnosti 0,3 bodu.
Muži	Sestavy s více než 5 prvky se saltovou rotací 1080° nebo více, za každý další prvek se saltovou rotací

1080° nebo více obdrží dodatečnou D-hodnotu
obtížnosti 0,3 bodu.

Hodnota

Za každý další prvek 1080° nebo více 0,3

C. OBTÍŽNOSTI TRAMPOLÍNA - PŘÍKLADY

Forward Skills				Backward Skills				
Element		Difficulty		Element		Difficulty		
		Value				Value		
Singles	Front Drop	1 0 o	0.1	Back Drop	1 0 o	0.1		
	Front Drop	1 0 <	0.1	Back Drop	1 0 <	0.1		
	Front Drop	1 0 /	0.1	Back Drop	1 0 /	0.1		
	1/2 Twist to Back	1 1 /	0.2	1/2 Twist to Front	1 1 /	0.2		
	Full Twist to Front	1 2 /	0.3	Full Twist to Back	1 2 /	0.3		
	3/4 Front	3 0 /	0.3	3/4 Back	3 0 o	0.3		
	Barani to Front	3 1 o	0.4	3/4 Back	3 0 <	0.3		
	Barani to Front	3 1 <	0.4	3/4 Back	3 0 /	0.3		
	Barani to Front	3 1 /	0.4	Half in 3/4 Front	3 1 /	0.4		
	Back full to Front	3 2 /	0.5					
	Front Somersault	4 0 o	0.5	Back Somersault	4 0 o	0.5		
	Front Somersault	4 0 <	0.6	Back Somersault	4 0 <	0.6		
	Front Somersault	4 0 /	0.6	Back Somersault	4 0 /	0.6		
	Barani	4 1 o	0.6	Back Somersault with 1/2 Twist	4 1 o	0.6		
	Barani	4 1 <	0.6	Back Somersault with 1/2 Twist	4 1 <	0.6		
	Barani	4 1 /	0.6	Back Somersault with 1/2 Twist	4 1 /	0.6		
	Rudolph (Rudy)	4 3 /	0.8	Back Full	4 2 /	0.7		
	Randolph (Randy)	4 5 /	1.0	Double Full	4 4 /	0.9		
	3 1/2 Twisting Front	4 7 /	1.2	Triple Full	4 6 /	1.1		
	4 1/2 Twisting Front	4 9 /	1.4	Quadruple full	4 8 /	1.3		
	Barani Ballout	5 1 o	0.7	Cody or 1 1/4 Back	5 0 o	0.6		
	Barani Ballout	5 1 <	0.7	Cody or 1 1/4 Back	5 0 <	0.7		
	Barani Ballout	5 1 /	0.7	Cody or 1 1/4 Back	5 0 /	0.7		
	Rudolph Ballout	5 3 /	0.9	Cody with Full Twist	5 2 /	0.8		
	Randolph Ballout	5 5 /	1.1	Cody with Double Twist	5 4 /	1.0		
1 3/4 Front	7 0 o	0.8						
1 3/4 Front	7 0 <	0.9						
1 3/4 Front	7 0 /	0.9						

Mezinárodní pravidla pro skoky na trampolině a double-mini trampolínu FIG

		Forward Skills		Backward Skills	
	Element	Code	Difficulty	Element	Difficulty
			Value		Value
Doubles	Half Out	8 01 o	1.1	Double Back	8 00 o 1.1
	Half Out	8 01 <	1.3	Double Back	8 00 < 1.3
	Half Out	8 01 /	1.3	Double Back	8 00 / 1.3
	Rudy Out	8 03 o	1.3	Half In Half Out	8 11 o 1.3
	Rudy Out	8 03 <	1.5	Half In Half Out	8 11 < 1.5
	Rudy Out	8 03 /	1.5	Half In Half Out	8 11 / 1.5
	Full Half	8 21 o	1.3	Back In Full Out	8 02 o 1.3
	Full Half	8 21 <	1.5	Back In Full Out	8 02 < 1.5
	Full Half	8 21 /	1.5	Back In Full Out	8 02 / 1.5
	Full Rudy	8 23 o	1.6	1 1/2 in Half Out	8 31 o 1.5
	Full Rudy	8 23 <	1.8	1 1/2 in Half Out	8 31 < 1.7
	Full Rudy	8 23 /	1.8	Full In Full Out	8 22 o 1.5
	Randy Out	8 05 o	1.6	Full In Full Out	8 22 / 1.7
	Randy Out	8 05 <	1.8	Half In Rudy Out	8 13 o 1.5
	Randy Out	8 05 /	1.8	Half In Rudy Out	8 13 < 1.7
	Full Randy	8 25 o	2.0	1 1/2 In 1 1/2 Out	8 33 o 1.9
	Full Randy	8 25 <	2.2	1 1/2 In 1 1/2 Out	8 33 < 2.1
	Full Randy	8 25 /	2.2	1 1/2 In 1 1/2 Out	8 33 / 2.1
	3 1/2 Out	8 07 o	2.0	Half In Randy Out	8 15 o 1.9
	3 1/2 Out	8 07 <	2.2	Half In Randy Out	8 15 < 2.1
3 1/2 Out	8 07 /	2.2	1 1/2 In Randy Out	8 35 o 2.3	
			1 1/2 In Randy Out	8 35 < 2.5	
			Double Full In Double Full Out	8 44 / 2.5	
			Half In 3 1/2 Out	8 17 o 2.3	
			Half In 3 1/2 Out	8 17 < 2.5	
	2 3/4 Front	11 00 o	1.3	2 3/4 Back with Half Twist	11 10 o 1.5
	2 3/4 Front	11 00 <	1.5	2 3/4 Back with Half Twist	11 10 < 1.7
	2 3/4 Front	11 00 /	1.5	2 3/4 Back with Half Twist	11 10 / 1.7
Triples	Front Front Half	12 001 o	1.7	Triple Back	12 000 o 1.8
	Front Front Half	12 001 <	2.0	Triple Back	12 000 < 2.1
	Front Front Rudy	12 003 o	2.1	Triple Back	12 000 / 2.1
	Front Front Rudy	12 003 <	2.4	Half Front Half	12 101 o 2
	Full Front Half	12 201 o	2.1	Half Front Half	12 101 < 2.3
	Full Front Half	12 201 <	2.4	Half Front Rudy	12 103 o 2.6
	Front Full Half	12 021 o	2.1	Half Front Rudy	12 103 < 2.9
	Front Full Half	12 021 <	2.4	Half Full Half	12 121 o 2.6
	Full Front Rudy	12 203 o	2.7	Half Full Half	12 121 < 2.9
	Full Front Rudy	12 203 <	3	Full Full Full	12 222 o 3.2
	Front Full Rudy	12 023 o	2.7	Full Full Full	12 222 / 3.5
	Front Full Rudy	12 023 <	3	1 1/2 Front Rudy Out	12 303 o 3.2
	Full Full Half	12 221 o	2.7	1 1/2 Front Rudy Out	12 303 < 3.5
	Full Full Half	12 221 <	3		
Quadruple	Front Front Front Half	16 0001 o	2.5	Half in half out quadriffis	16 1001 o 3.1
	Front Front Front Half	16 0001 <	2.9	Half in half out quadriffis	16 1001 < 3.5
	Front Front Front Rudy	16 0003 o	3.1	Half in rudy out quadriffis	16 1003 o 3.7
	Front Front Front Rudy	16 0003 <	3.5	Half in rudy out quadriffis	16 1003 < 4.1

I. OBTÍŽNOSTI DOUBLE-MINI TRAMPOLÍNA - PŘÍKLADY

Forward elements	Element	Shape	Diff.
Front somersault	4 –	O	0.5
Front somersault	4 –	<	0.6
Front somersault	4 –	/	0.6
Barani	4 1	O	0.7
Barani	4 1	<	0.7
Barani	4 1	/	0.7
Rudolph	4 3		1.2
Randolph	4 5		1.9
Adolph	4 7		2.8
Half out	8 – 1	O	2.4
Half out	8 – 1	<	2.8
Half out	8 – 1	/	3.2
Half in	8 1 –	O	2.4
Half in	8 1 –	<	2.8
Half in	8 1 –	/	3.2
Full in Half out	8 2 1	O	3.2
Full in Half out	8 2 1	<	3.6
Full in Half out	8 2 1	/	4.0
Rudy out	8 – 3	O	3.2
Rudy out	8 – 3	<	3.6
Rudy out	8 – 3	/	4.0
Full in Rudy out	8 2 3	O	4.0
Full in Rudy out	8 2 3	<	4.4
Full in Rudy out	8 2 3	/	4.8
Randy out	8 – 5	O	4.0
Randy out	8 – 5	<	4.4
Half out Triffis	12 – – 1	O	5.1
Half out Triffis	12 – – 1	<	5.9

Backward elements	Element	Shape	Diff.
Back somersault	4 –	O	0.5
Back somersault	4 –	<	0.6
Back somersault	4 –	/	0.6
Back ss with 1/1 twist	4 2		0.9
Back ss with 2/1 twist	4 4		1.5
Back ss with 3/1 twist	4 6		2.3
Back ss with 4/1 twists	4 8		3.3
Back ss with 5/1 twists	4 10		4.5
Double back somersault	8 – –	O	2.0
Double back somersault	8 – –	<	2.4
Double back somersault	8 – –	/	2.8
Half in half out	8 1 1	O	2.8
Half in half out	8 1 1	<	3.2
Half in half out	8 1 1	/	3.6
Full in	8 2 –	O	2.8
Full in	8 2 –	<	3.2
Full in	8 2 –	/	3.6
Full out	8 – 2	O	2.8
Full out	8 – 2	/	3.6
Full in Full out	8 2 2	O	3.6
Full in Full out	8 2 2	/	4.4
Half in Rudy out	8 1 3	O	3.6
Half in Rudy out	8 1 3	<	4.0
Half in Rudy out	8 1 3	/	4.4
Full in Double-full out	8 2 4	O	4.4
Full in Double-full out	8 2 4	/	5.2
Half in Randy out	8 1 5	O	4.4
Half in Randy out	8 1 5	<	4.8
Double-full in Double-full out	8 4 4	O	5.2
Double-full in Double-full out	8 4 4	/	6.0
Triple back	12 – – –	O	4.5
Triple back	12 – – –	<	5.3
Triple back	12 – – –	/	6.1
Full in Triple	12 2 – –	O	5.7
Full in Triple	12 2 – –	<	6.5
Half in Half out Triffis	12 1 – 1	O	5.7
Half in Half out Triffis	12 1 – 1	<	6.5
Full Full Full	12 2 2 2	O	8.1

I. NUMERICKÝ SYSTÉM FIG – TRAMPOLÍNA & DMT

Při soutěžích FIG bude akceptován pouze tento FIG numerický systém.

- * první číslice označuje množství saltové rotace ve čtvrt-saltech ($\frac{1}{4}$)
- * následující číslice označují umístění a množství $\frac{1}{2}$ vrutů v každém saltu
- * poloha prvku je označena na konci použitím ' o ' nebo ponechána prázdná pro polohu skrčmo; ' < ' pro polohu schylmo a ' / ' pro polohu rovn
- *

Prvek	$\frac{1}{4}$ salta	$\frac{1}{2}$ vruty			Poloha	Obtížnost TRA	Obtížnost DMT
Half out Triffis, tucked	12	-	-	1	o	1,7	5,1
Half in Rudy out, piked	8	1	3		<	1,7	4,0
Full in Half out, straight	8	2	1		/	1,5	4,0
Half in Rudy out, tucked	8	1	3		o	1,5	3,6
Double back, tucked	8	-	-		o	1,1	2,0
Half out, tucked	8	-	1		o	1,1	2,4
Rudy	4	3				0,8	1,2
Double-full	4	4				0,9	1,5
Half in 1 $\frac{3}{4}$ back, tucked	7	1	-		o	0,9	---
Half out double ball out, piked	9	-	1		<	1,4	---

POZOR – V ORIGINALU PRAVIDEL JSOU UVEDENY STARÉ HODNOTY OBTÍŽNOSTI !!!

L. TERMINOLOGIE FIG

(pouze pro informaci – ne pro vyplňování karet)

BACK	salto vzad
FRONT	salto vpřed
BALL OUT	salto vpřed ze zad
CODY	salto vzad z břicha
FLIFFIS	jakékoliv dvojné salto s vrutem
TRIFFIS	jakékoliv trojné salto s vrutem
QUADRIFFIS	jakékoliv čtverné salto s vrutem
IN	vyznačený počet vrutů je proveden v první části prvku
OUT	vyznačený počet vrutů je proveden v poslední části prvku
MIDDLE	vyznačený počet vrutů je proveden ve střední části prvku
BARANI	salto vpřed s 1/2 vrutem
HALF	1/2 vrut zacvičený v dvojném saltu (viz dále)
FULL	salto vzad s 1/1 vrutem
DOUBLE FULL	salto vzad s 2/1 vrutem
TRIPLE FULL	salto vzad s 3/1 vrutem
RUDOLPH (RUDY)	salto vpřed s 1 a 1/2 vrutem
RANDOLPH (RANDY)	salto vpřed s 2 a 1/2 vrutem
ADOLPH	salto vpřed s 3 a 1/2 vrutem
TUCK	skrčmo
PIKE	schylmo
STRAIGHT	rovně

Příklady:

počet salt	počet vrutů	rozdělení	terminologie
2	1/2	OUT	HALF OUT FLIFFIS
2	1/2 + 1/2	IN & OUT	HALF IN HALF OUT FLIFFIS
3	1 + 1/2	MIDDLE & OUT	FULL MIDDLE HALF OUT TRIFFIS
2	1/2 + 1 1/2	IN & OUT	HALF IN RUDY OUT FLIFFIS

M. PŘÍKLADY VÝPOČTU A ZAOKROUHLNÍ

POZOR – V ORIGINÁLU FIG UVEDENY ODKAZY NA TEXT MINULÉ VERZE PRAVIDEL (čísla paragrafů a znění) !!!

1. Znamka T (čas letu) – 17.2.1

17.2.1: Hodnocení provedení, cestování a obtížnosti se provádí v desetinách (1/10) bodu. Synchronnost a čas letu se posuzuje v setinách (1/100). (viz Příloha M).

Příklad

Znamka T1:	16,233	>>> zaokrouhleno dolů na: 16,23
Znamka T2:	17,196	>>> zaokrouhleno dolů na: 17,19
Znamka T3:	17,455	>>> zaokrouhleno dolů na: 17,45
Znamka T4:	17,194	>>> zaokrouhleno dolů na: 17,19

2. Chybějící známky za provedení E – 17.2.7

17.2.7: „ Pokud rozhodčí provedení zmešká zadání srážek za sestavu, průměr ostatních srážek za prvek a/nebo srážek po posledním skoku bude použit místo chybějící srážky/srážek.“

Příklad

E1	E2	E3	E4	E5	E6
-0,10	-0,10	-0,20	----	-0,20	-0,30

V tomto případě je průměr pěti ukázaných známek $(0,1+0,1+0,2+0,2+0,3)/5 = 0,18$ a 0,18 nahradí chybějící srážku:

E1	E2	E3	E4	E5	E6
-0,10	-0,10	-0,20	-0,18	-0,20	-0,30

E-srážka (sečteny 2 mediány srážek) za tento prvek je **0,380**

TECHNICKÝ ŘÁD – ČLÁNEK 4

Mezinárodní gymnastické federace (FIG)

platný od 1.1.2025

(vybraná ustanovení pro skoky na trampolíně)

1. Základní principy soutěžního programu

1.3 Soutěžní program

Skoky na trampolíně

- jednotlivci muži
- jednotlivci ženy
- synchronní dvojice muži
- synchronní dvojice ženy
- **synchronní dvojice smíšené (volitelně)**
- družstva mužů
- družstva žen

Závod sestává ze:

- dvou (2) sestav v prvním kvalifikačním kole
- jedné sestavy ve druhém kvalifikačním kole
- jedné sestavy ve finále (8 účastníků)
- jedné sestavy ve finále družstev

Požadavky vztahující se ke složení sestav jsou uvedeny v Mezinárodních pravidlech pro skoky na trampolíně.

Double-mini trampolína

- **jednotlivci muži**
- **jednotlivci ženy**
- **družstva mužů**
- **družstva žen**

Závod sestává ze:

- **dvou (2) sestav v prvním kvalifikačním kole**
- **jedné sestavy ve druhém kvalifikačním kole**
- **jedné sestavy ve prvním kole finále (8 účastníků)**
- **jedné sestavy v druhém kole finále (4 účastníci)**
- **jedné sestavy ve finále družstev**

Požadavky vztahující se ke složení sestav jsou uvedeny v Mezinárodních pravidlech pro double-mini trampolínu.

2. Olympijské hry

2.4. Rovnost bodů

Při rovnosti bodů na kterémkoliv místě se bude postupovat následovně:

1. vítězí závodník s vyšší známkou za čas letu (T) **v počítané sestavě**
 2. vítězí závodník s vyšší známkou za cestování (H) **v počítané sestavě**
 3. vítězí závodník s vyšší známkou za obtížnost (D) **v počítané sestavě**
 4. vítězí závodník s nejvyšším součtem všech známek za provedení (E) **v počítané sestavě**
- Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

3. Světové hry

4. Mistrovství světa

4.4 Rovnost bodů

4.4.1 Trampolína jednotlivci

Při rovnosti bodů v Q1 bude pořadí stanoveno následovně:

1. Vítězí závodník s vyšším součtem známek za dvě sestavy
- V případě rovnosti bodů v jakékoliv jiné fázi závodu, nebo pokud je stále rovnost v Q1, pořadí bude stanoveno podle následujících kritérií u počítané sestavy:

1. Vítězí závodník s vyšší známkou za čas letu T
2. Vítězí závodník s vyšší známkou za cestování (H)
3. Vítězí závodník s vyšší známkou za obtížnost (D)

Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

Na juniorských soutěžích a světových hrách mládeže, s výjimkou věkové skupiny 17-21, se tato pravidla uplatní u druhých sestav.

4.4.2 Trampolína synchrony

Při rovnosti bodů v Q1 bude pořadí stanoveno následovně:

1. Vítězí pár s vyšším součtem známek za dvě sestavy
- V případě rovnosti bodů v jakékoliv jiné fázi závodu, nebo pokud je stále rovnost v Q1, pořadí bude stanoveno podle následujících kritérií u počítané sestavy:

1. Vítězí pár s vyšší známkou za synchronnost S
2. Vítězí pár s vyšší známkou za cestování (H)
3. Vítězí pár s vyšší známkou za obtížnost (D)

Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

Na juniorských soutěžích se tato pravidla uplatní u druhých sestav.

4.4.3 Trampolína soutěž družstev

Při rovnosti bodů se bude postupovat následovně:

1. Pouze pro finále družstev – pokud dojde k rovnosti bodů za umístění, vítězí družstvo s vyšším součtem známek
2. Vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek z počítaných sestav za čas letu (T)
3. Vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek z počítaných sestav za cestování (H)
4. Vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek z počítaných sestav za obtížnost (D).

Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

4.4.4 Tumbling a double-mini trampolína

Při rovnosti bodů na kterémkoliv místě v prvním kvalifikačním kole (Q1) bude pořadí stanoveno podle těchto kritérií:

1. Vítězí závodník s vyšším součtem známek za obtížnost (D) za obě sestavy
2. Vítězí závodník s vyšším součtem známek za provedení (E) za obě sestavy
3. Vítězí závodník s nižším součtem všech penalizací od vrchního rozhodčího za obě sestavy
4. Vítězí závodník s vyšší známkou za obtížnost (D) jedné sestavy

Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

V případě rovnosti bodů na kterémkoliv místě v druhém kvalifikačním kole (Q2) bude pořadí stanoveno podle následujících kritérií:

1. Vítězí závodník s vyšším umístěním v prvním kvalifikačním kole (Q1)

V případě rovnosti bodů na kterémkoliv místě ve F1 bude pořadí stanoveno podle následujících kritérií:

1. Vítězí závodník s vyšším umístěním v druhém kvalifikačním kole (Q2)

V případě rovnosti bodů na kterémkoliv místě ve F2 bude pořadí stanoveno podle následujících kritérií:

1. Vítězí závodník s vyšším umístěním v F1

4.4.5 Soutěž družstev tumbling a double-mini trampolína

Při rovnosti bodů na kterémkoliv místě v kvalifikačním kole bude pořadí stanoveno podle následujících kritérií:

1. Vítězí družstvo s vyšším součtem známek za obtížnost (D) za 3 počítané sestavy
2. Vítězí družstvo s vyšší jednotlivou známkou za obtížnost (D) ze tří počítaných sestav
3. Vítězí družstvo s vyšší jednotlivou celkovou známkou ze tří počítaných sestav

Pokud je stále rovnost, družstva se umístí na stejném místě.

V případě shody ve kterékoliv ze tří závodních skupin ve finále družstev se družstva umístí na stejném místě a obdrží stejný počet bodů.

V případě shody v počtu bodů za umístění na kterémkoliv místě po ukončení finále družstev bude pořadí stanoveno podle následujících kritérií:

1. Vítězí družstvo s vyšším součtem známek (po sečtení tří jednotlivých známek)
2. Vítězí družstvo s vyšším součtem tří známek za obtížnost (D)
3. Vítězí družstvo s vyšší jednotlivou známkou za obtížnost (D)
4. Vítězí družstvo s vyšší jednotlivou celkovou známkou

Pokud je stále rovnost, závodníci se umístí na stejném místě.

5. Změny přihlášek

6. Požadavky na bezpečnost

6.1 Skoky na trampolíně

Vnitřní výška haly, ve které se konají soutěže ve skocích na trampolíně, musí být **nejméně 10 metrů pro seniorské soutěže** a **nejméně 8 metrů pro juniorské a věkové soutěže**.

Podlaha po stranách trampolíny musí být pokryta gymnastickými žíněnkami (gym mats) dle norem FIG (TRA11).

Na koncích trampolíny musí být používány záchranné stoly s ochrannými matracemi. Jejich rozměry musí odpovídat Normám FIG.

Podlaha za bezpečnostními stoly musí být pokryta žíněnkami (gym mats). Jejich rozměry musí odpovídat Normám FIG.

Strany = dlouhé strany trampolíny

Konce = krátké strany trampolíny

Během soutěží v synchronních skocích musí být trampolíny rovnoběžně a nesmí se pohybovat. Vzdálenost mezi nimi, měřeno od vnějších okrajů rámu, musí být 2 (dva) metry. Viz také §4.10.2 a §4.10.7 Technického řádu.

Pořadatel soutěže musí zajistit nejméně dva (2) zkušené záchránce pro každou trampolínu v průběhu celé soutěže. Záchránce musí být oblečeni podle mezinárodních pravidel.

The organiser of the competition must appoint two experienced spotters per trampoline during the entire competition. If there is only one spotting coach, these two spotters will stay at the two corners of the trampoline, in the opposite side to the spotting coach. If there are two spotting coaches, the two spotters will stay at two diagonal corners of the safety platforms. They must be dressed according to the Code of Points.

Za dohled nad záchránce zodpovídají vrchní rozhodčí a vedoucí závodního prostoru.

~~Závodník smí mít 1 (jednoho) nebo 2 (dva) vlastní záchránce (trenér plus pomocník), kteří nahradí stejný počet záchránců, zajištěných pořadatelem.~~

~~Záchranná matrace může být používána vlastním záchránce/vlastními záchránce závodníka na obou stranách trampolíny.~~

~~Závodníci musí zacvičit své sestavy bez jakékoliv vnější pomoci. Vrchní rozhodčí rozhodne, zda zásah záchránců byl nutný.~~

6.3 Double-mini trampolína

~~Vnitřní výška haly musí být nejméně 6 metrů.~~

~~Závodník smí mít jednoho záchránce (trenér).~~

~~K dispozici musí být záchranná matrace a může být používána pouze vlastním záchránce závodníka pouze na straně double-mini trampolíny protilehlé rozhodčím. Její rozměry musí odpovídat Normám FIG.~~

~~Podlaha po stranách double-mini trampolíny musí být pokryta gymnastickými žíněnkami (safety mats) dle norem FIG (TRA11).~~

~~Sada gymnastických žíněnek (safety mats, min. 50 cm široké, 5 cm vysoké) může být umístěna kolem doskokové zóny (viz TR, Část 1).~~