



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

6. DUBNA 2025

1. ROČNÍK

TEAMGYM JUNIOR I, II, SENIOR B A MICROTEAM (TRIA)



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: T. J. Sokol Vyšehrad

Termín: **Neděle 6. 4. 2025**

Místo konání: TJ Sokol Vyšehrad
Rašínovo nábřeží 65/24, Praha 2, 128 00

Ředitelka závodu: Lenka Klasová, 777 742 482, iklasova@sokol.eu
Hlavní rozhodčí: Marta Hlaváčková, 605 949 037, mhlavackova@sokol.eu

Přihlášky: Uzávěrka přihlášek: **20. 3. 2025**

Každý oddíl může přihlásit pouze jedno družstvo do kategorie Micoteam II a jedno družstvo do kategorie III, vyjma pořádající jednoty.

Přihlášku vyplňte zde:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCO1gQCH-TTT0uui4ThwzFsuviXajBbJ4Z2HowScTiFoR3Jg/viewform?usp=header>

Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počet týmů přihlášených v kategoriích MICROTEAM z důvodu dodržení časového harmonogramu.

Losování: Bude provedeno po 20. 3. 2025

Ubytování: Po dohodě s pořadatelem, bude zajištěno v tělocvičně ve vlastním spacáku 100Kč/ osoba.

Stravování: V místě konání závodu bude otevřen malý bufet. Stravování pro rozhodčí zajištěno.

Cestovné: Hradí vysílající složka.



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

Prezence:

Čas prezence bude upřesněn se zasláním časového harmonogramu.
Při prezenci odevzdat:

- Aktualizovaná soupiska závodníků (jména závodníků s daty narození),
- povolení vysílajících složek na dvojná salta,
- formuláře s indexem obtížnosti 6x pro akrobacii a trampolínu, 8 x pohybová skladba na předepsaných tiskopisech,
- souhlas s hostováním potvrzený mateřskou organizací (oddílem, klubem), pokud jsou v týmu hostující závodníci (povoleno méně než 50% členů týmu)
- (pokuta za chybějící rozhodčí.)

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Předpis:

Závodí se podle:

- pravidel TeamGym 2022 <https://www.gymfed.cz/1202-pravidla-teamgym-2022.html> včetně doplňků, dodatků a aktualizací uvedených na www.gymfed.cz
- Českého překladu mezinárodních pravidel TeamGym s adaptací na soutěž Junior I, II a Senior B v České republice
- Technických předpisů pro náradí soutěží TeamGym v platném znění
- Ustanovení tohoto rozpisu:
 - Microteam II závodí podle pravidel Junior II
 - Microteam III závodí podle pravidel Senior B
 - Junior II - celková hodnota obtížnosti D nesmí přesáhnout 13 bodů (tolerance 0,2)
 - Senior B – celková hodnota obtížnosti D nesmí přesáhnout 15 bodů (tolerance 0,2)
 - Doplnění prvku Příloha A1, bod 2.3 Poskoky: J829 - skok se skrčením přednožmo s obratem o 360°, odrazem z jedné a doskokem na stejnou nohu.
 - Závodní čísla nebudou použita

Dodatek:

Trenér poskytující pomoc na akrobacii a trampolíně musí být starší 18-ti let.

Trenéři na trampolíně nemusí mít nutně shodné oblečení.

Bandáže nemusí mít tělovou barvu.



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

- Disciplíny:** Pohybová skladba (kromě kategorie MICROTEAM)
Akrobacie (Airtrack)
Trampolína
- Nářadí:** Pohybová skladba – koberec 12 x 12 m

(Při rozcvičení je plocha pohybové skladby zkrácena o rozběh na trampolínu.)

Akrobacie – Airtrack, výška 35 cm, délka doskokové plochy 6 x 3m, šířka 3m.

Trampolína - přeskokový stůl 110 – 160 cm, švédská bedna
- trampolína Dorado 40, motýlek
Týmy mohou použít vlastní trampolíny splňující Technické předpisy pro nářadí soutěží TeamGym, v platném znění.

Pro rozcvičení bude možné využít malou tělocvičnu.
- Kategorie:**

Junior I r. n. 2014 – 2018 (6-12 závodníků)

Junior II r. n. 2009 – 2014 (6-12 závodníků)

Senior B 2009 a starší (6-12 závodníků)

Microteam (tria) II r. n. 2009-2014 (3-5 závodníků)

Microteam (tria) III 2009 a starší (3-5 závodníků)
- Ženy, muži, smíšené týmy. Pro kategorie muži a mix bude pořadí vyhodnoceno samostatně, pouze pokud v každé z nich budou soutěžit alespoň tři týmy.
 - Každý závodník může startovat pouze v jednom týmu.
 - Zařazení týmu do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.
 - Pokud je tým označený jako Mix tým, musí závodit alespoň jeden gymnasta opačného pohlaví a to v každé sérii (AK/TR).
 - Mix tým – muži mohou mít odlišné oblečení než ženy.
- Upozornění: Po uzavěrce přihlášek již nelze zařazení do kategorií měnit**
- Podmínka účasti:** Včas zasláná přihláška. Zároveň s přihláškou odeslaná hudba a platba startovního.



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

- Rozhodčí:** Každý tým TeamGym musí zajistit minimálně 1 kvalifikovaného rozhodčího na vlastní náklady.
Rozhodčí budou rozhodovat celý závod a musí se zúčastnit porady rozhodčích. Jejich umístění v panelu je určeno losem se zohledněním dosažené třídy.
V případě přihlášení dvou a více týmů je potřeba zajistit dva rozhodčí.
Rozhodčím není povoleno používání elektronických zařízení na závodišti, pro výpočty je nutné používat kalkulačku.
V případě nezajištění rozhodčího podle požadavku zaplatí tým **2.000 Kč** pokuty za každého chybějícího rozhodčího.
- Startovné:** **3 000,- Kč** za každý tým a **1 200,-** za microteam uhradit bankovním převodem nejpozději do **17.3. 2025 na č. účtu 1922362379/0800**, pro identifikaci oddílu prosím uvést do zprávy pro příjemce **TG + název oddílu a VS 010**. V případě zrušení účasti (po uzávěrce přihlášek) bude vráceno 50 % startovného.
- Časový program:** Bude upřesněn podle počtu přihlášených týmů.
- Ceny:** Vítězný, druhý a třetí tým obdrží diplom, medaili, věcnou cenu a pohár. Týmy na dalších místech obdrží diplomy.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

- Hudební nahrávky:** Zasílejte do 20. 3 .2025 na: pgregor@sokol.eu, ve formátu mp3
Nahrávky označte: Název týmu_kategorie_disciplína (AKR/TRA/PS)
- Výsledky:** Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a dá je k dispozici každému týmu, dále budou výsledky zveřejněny na stránkách ČGF.
- Další:** Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace.
Pořadatel nezodpovídá za ztrátu cenných předmětů a peněz.
Změny v rozpisu vyhrazeny.

TĚŠÍME SE NA VÁS

za T.J. Sokol Vyšehrad
Lenka Klasová



VYŠEHRADSKÝ POHÁR

ZÁVODNÍ SOUPISKA

Vyšehradský pohár 6. 4. 2025

Název týmu:

Vysílající organizace:

Kategorie Teamgym: Junior I Junior II Senior B
 ženy muži mix

Microteam: II III
 Ženy muži mix

Trenér(ka):

Počet závodníků:

Jmenný seznam závodníků s daty narození:

1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.			12.		

Datum: