**Gymnastický klub Vítkovice**

**pořádá**

**GK Vítkovice baby cup**

**A/  Všeobecná ustanovení**

1. **Datum:** 17. 1. 2025
2. **Místo:** SH GK Vítkovice, 29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice, 700 30
3. **Činovníci závodu: ředitel závodu** Adamíková Monika

**hlavní rozhodčí** Grmelová Světlana

**jednatel** Mlynářová Nikola

1. **Přihlášky: prostřednictvím GIS,** uzávěrka přihlášek **– 12. 1. 2025**
2. **Podmínka účasti:** startovné **150,- Kč**

Zúčastněný oddíl zajistí aspoň 1 rozhodčí na 7 závodnic. V případě účasti bez rozhodčí pokuta 500,- Kč.

Závod je určený jen pro pozvané oddíly.

**B/ Technická ustanovení**

1. **Předpis:** závodí se podle ustanovení tohoto rozpisu

Závod je pouze pro zvané oddíly.

1. **Kategorie a obtížnost**

**I. MIMI roč. 2020 a mladší**

**Lavička**: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. tři kroky ve výponu
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

 3 prvky -2 body

 2 prvky - 4 body

 1 prvek - 6 bodů

**Prostná** volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek
3. přísunný poskok
4. výdrž v čápovi

Max E: 4 prvky a více 10 bodů

 3 prvky -2 body

 2 prvky - 4 body

 1 prvek - 6 bodů

*Platí Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**II. MINI – ročník 2019 a 2018**

**Lavička**: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. jiný gymnastický skok
3. akrobatický prvek
4. závěr sestavy – přímý skok 0,3 b.

štika 0,5 b.

(prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvky - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

**Prostná** volná sestava s povinnými požadavky:

1. 2 různé gymnastické skoky
2. akrobatická řada (možné plnit kotouly nebo stoj-kotoulem)
3. pirueta 180°
4. jiný akrobatický prvek

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvky - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

*Platí Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**Oba ročníky budou vyhlášeny zvlášť.**

**II. ŽÁKYNĚ – ročník 2017**

**Lavička**: volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek s projitím stojem
3. výskok s obratem 180°
4. závěr sestavy – štika 0,3 b.

 rondát 0,5 b.

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvky - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

**Prostná** volná sestava s povinnými požadavky:

1. vazba 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatická řada (oba akrobatické prvky musí být s projitím stojem

na rukou, prvky mohou být stejné)

1. pirueta 180°
2. váha nebo arabeska (arabeska se započítává do počtu prvků v sestavě)

Max E: 5 prvků a více 10 bodů

 4 prvky -2 body

 3 prvky - 4 body

 2 prvky - 6 bodů

 1 prvek - 8 bodů

*Platí Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**Časový program:** pátek 17.1.2025

 16,00 trénink na závodišti

 Časový plán bude upřesněn podle počtu účastníků.