

T J D O K S Y - O D D Í L S P O R T O V N Í G Y M N A S T I K Y
POŘÁDÁ 22. ROČNÍK ZÁVODU VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE
PRO ŽÁKY

M Á J O V Ý P O H Á R

Datum: sobota 17. května 2025

Místo: tělocvična školy K. H. Máchy, Valdštejnská ul. Doksy

e-mail: info@gymnastikadoksy.cz

tel : 777 730 065 Michal Jakša

Přihlášky: Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS do 11.května 2025.

Losování: bude provedeno den před závodem

Technická ustanovení :

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu z 1.1.2025 a tohoto rozpisu.

Kategorie minižáci:

ročník 2018 a mladší

čtyřboj bez koně našír a bradel. Prostná 5 cviků, kruhy,

hrazda, 3 cviky. Přeskok – bedna našír 80 cm - výskok

do dřepu, seskok, nebo kotoul letmo, nebo skoky přímé

Závod bude probíhat bez 50 s rozcvičení před závodem na nářadí.

Kategorie závodní :

1.U9 7–9 let - Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U9, povinné sestavy. Celý šestiboj.

Závod bude probíhat bez 50 s rozcvičení před závodem na nářadí

2.U11 do 11 let - Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U11, volné sestavy. Celý šestiboj. Výška přeskokového stolu 110-125 cm

3.U13 do 13 let -Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U13, volné sestavy. Celý šestiboj

4.U15 do 15 let - Pravidla dle nového závodního programu - kategorie U15, volné sestavy. Celý šestiboj.

Výjimky: Cvik z pravidel FIG JUN lze nahradit cvikem z tabulky prvků závodního

programu pro kategorii U11, penalizace za každý nahrazený cvik 0,5 bodů.

Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška a platná lékařská prohlídka pro postupové kategorie.

Všichni startující budou mít s sebou kartičku zdravotní pojišťovny.

Úhrada: Zúčastněné oddíly startují na vlastní náklady. Startovné: 200 Kč na závodníka

Ceny: První 3 závodníci obdrží diplom a věcnou cenu

Rozhodčí: Každý oddíl zajistí na své náklady minimálně 2 rozhodčí

Dodatek: Po skončení závodu se uskuteční vložený závod: Májostoj kterého se mohou zúčastnit všichni účastníci závodu včetně diváků.

Časový program:

8.00 - 9.30 prezentace
8.00 - 10.00 trénink na závodišti
9.45 - porada rozhodčích
10.00 - zahájení závodu
15.00 - pravděpodobné ukončení závodu

Vložený závod**MÁJOSTOJ 2025**

Vyřazovací závod ve stoji na ruku: 3 předkola – z každého postupují 3 nejdéle stojící borci do finále.

Finále : 3 kola po: 3, 2, 1 bodů pro nejdéle stojící. Závodník s nejvyšším součtem bodů vítězí.
Při shodě bodů rozhoduje 4. kolo finále – už jen pro adepty na umístění.

Srdečně zve oddíl SG Doksy