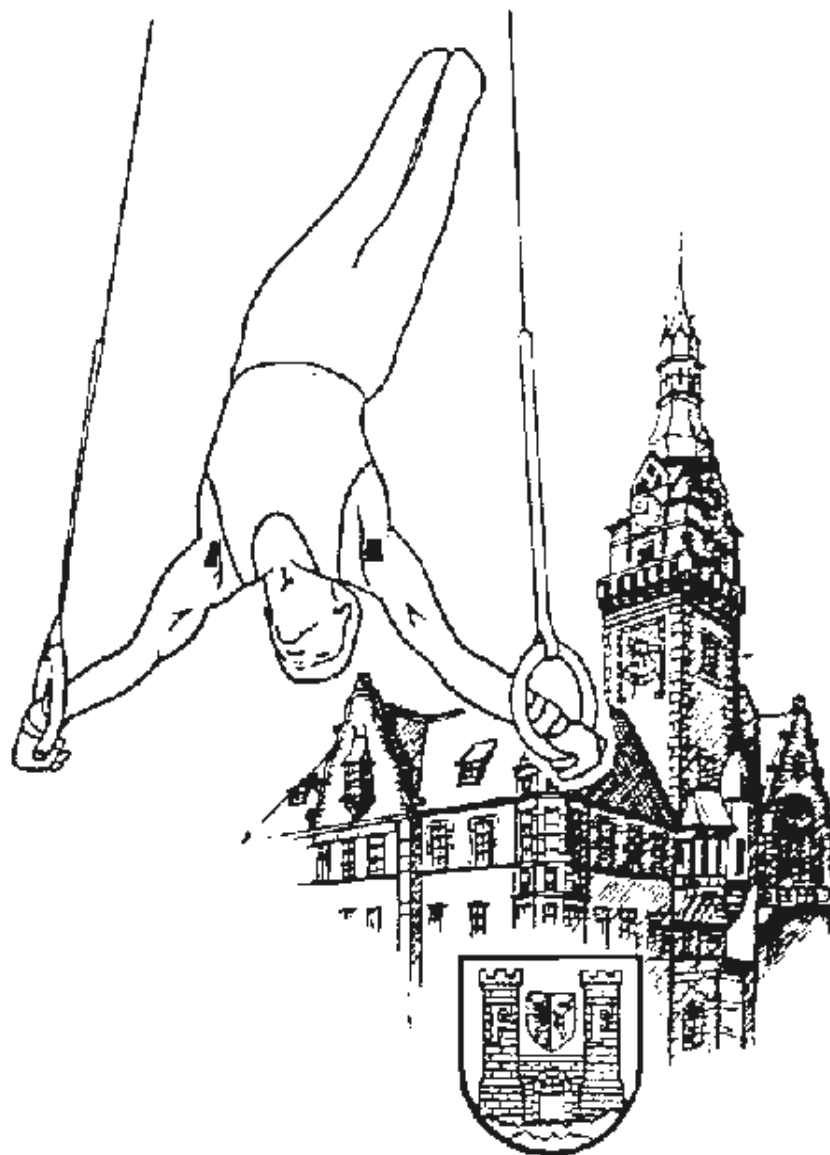


**Gymnastický klub Šumperk
pořádá**

dne 19. 12. 2024



**47. ROČNÍK
MEMORIÁLU RUDOLFA PAULY A OLDŘICHA
ŠIŠKY**

A Všeobecná ustanovení

- 1) **Pořádá:** GK Šumperk
- 2) **Místo:** Gymnastická tělocvična - IV. ZŠ Sluneční
- 3) **Adresa:** Sluneční 38, Šumperk 787 01
- 4) **Datum:** 19. 12. 2024
- 5) **Pořadatelé:**
 - a) **Pořadatel:** Smékal Radek
 - b) **Rozhodčí:** Navrkal Jiří, Nevrkla Milan, Smékal Radek
- 6) **Přihlášky:** do 17. 12. 2024 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF

B Technická ustanovení

- 1) **Předpis:**
 - Čtyřboj - Prostná, Kruhy, Přeskok, Bradla.
 - Závodí se dle platných pravidel FIG, platného ZP ČGF a změn uvedených v rozpisu závodu.
- 2) **Startují:**
 - a) **Mimina:** roč. nar. 2019 a mladší
 - b) **Nejmłodší žáci - I:** roč. nar. 2017 - 2018
 - c) **Nejmłodší žáci - II:** roč. nar. 2014 - 2016
- 3) **Úpravy ZP:**
 - a) **Mimina (roč. nar. 2019 a mladší)**
 - Dle ZP nejmladší žáci - volné sestavy

- (Délka sestav– minimálně 3 prvky z 10 bodů, 2 prvky z 8 bodů, 1 prvek z 6 bodů)
- Přeskok
 - kotoul letmo z můstku z 10b.
 - skok přímý z 8b.

b) Nejmladší žáci - I. (roč. nar. 2017 - 2018)

- Dle ZP nejmladší žáci - volné sestavy
- (Délka sestav– minimálně 4 prvky z 10 bodů, 3 prvky z 8 bodů, 1 prvek z 6 bodů)
- Přeskok
 - kotoul letmo z můstku z 10b.
 - skok přímý z 8b.

c) Nejmladší žáci - II. (roč. nar. 2014 - 2016)

- Dle ZP nejmladší žáci - volné sestavy
- Přeskok
 - Salto vpřed skrčmo z 10b.
 - Kotoul letmo z 8b.
 - Skok přímý z 6b.

(V případě větší účasti roč. nar. 2014, bude roč. nar. 2014 samostatná kategorie dle pravidel a ZP mladších žáků)

4) Prvky, které budou uznávány mimo pravidel v kategorii žáků:

	BEZ HODNOTY
Prostná	Kotoul vpřed i vzad skrčmo
	Svíčka bez dopomoci rukou
	Výskok s obratem 180°

5) Časový harmonogram:

15:00 - 17:00	Volné rozcvičení
15:00 - 16:00	Prezentace
17:00	Nástup a zahájení závodu
18:30 - 19:00	Plánované vyhlášení výsledků

6) Ceny:

- První tři v každé kategorii obdrží medaili a pohár.
- Všichni účastníci v každé kategorii obdrží diplom a cenu.