



## GYMNASTICKÝ KEMP komise VG ČGF

### URČENO

Pro všechny cvičenky/gymnastky kategorie mladších žákyň (ročníky narození 2013 - 2017) ze všech oddílů ČGF, ČASPV, ČOS, AŠSK a jejich trenéry/instruktory/cvičitele (dále jen trenéry), kteří se zabývají oblastí všeobecné gymnastiky.

### TERMÍN AKCE

**17. – 19. 1. 2025**

### MÍSTO AKCE

**JoJoGym Dobřichovice**

Adresa: 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice

### ORGANIZÁTOR

Komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace

### CÍL kempu

Pro cvičenky/gymnastky: možnost zažít jedinečný víkend ve specializované gymnastické tělocvičně, který povedou vybraní lektoři/trenéři.

Pro trenéry: porovnání tréninkových metod se zkušenými odborníky.

### Rámcový harmonogram

- **Pátek:**
  - od 18:00 příjezd
  - ubytování, organizační záležitosti
- **Sobota:**
  - dopolední tréninkový blok
  - odpolední tréninkový blok
- **Neděle:**
  - dopolední tréninkový blok
  - cca 14:00 odjezdy