

Časový program

v případě zrychlení závodu budou následující sledy zahájeny ihned

8:00-8:30	prezence I. a II. sled (lze i další)
8:00-8:10	volné rozcvičení I. a II. SLEDU
08:15	porada trenérů
08:30	porada rozhodčích
8:10-8:55	org. rozcvičení I. a II. SLEDU (kat II, roč. 2017, 2019, 2020, 2021)
09:00	zahájení závodu
09:05-10:25	závod I. SLED (kat II, roč. 2019, 2020, 2021)
10:25-11:45	závod II. SLED (kat II, roč. 2017)
10:30-11:30	prezence III. a IV. sled
11:50-12:00	vyhlášení roč. 2021, 2020, 2019 a 2017 a kat II (oznámení finalistek)
12:00-12:10	volné rozcvičení III. a IV. SLEDU
12:10-12:40	org. rozcvičení III. SLEDU (kat III, roč. 2018)
12:45-13:45	závod III. SLED (kat III, roč. 2018)
13:50-14:25	org. rozcvičení IV. SLEDU (kat. III, roč. 2014, 2015, 2016)
14:30-15:40	závod IV. SLED (kat. III, roč. 2014, 2015, 2016)
15:50-16:00	vyhlášení roč. 2017, 2016, 2015 a 2014 a kat III (oznámení finalistek)
16:10-17:20	finále na kladině začíná kat III. a na prostných začíná kat II.
17:30	vyhlášení finále

Přístup do šatny bude závodnicím umožněn od 7:50, nikoli však nástup na nářadí

Ročníky 2019-2021 budou mít organizované rozcvičení na lavičce po oddílech dle daného časového plánu

Pro ostatní kategorie platí organizované rozcvičení á 1 min na nářadí, na kterém začínají závod

-výjimkou je kategorie III., která má á 1:30 min

Časový rozpis na lavičku pro ročníky 2019-2021

08:10	Gymnastika Říčany
08:16	SGC Ostrava
08:17	TJ Bohemians Praha
08:23	TJ Doksy
08:26	SK Hradčany
08:27	TJ Sokol Horní Počernice
08:32	T.J. Sokol Kampa
08:37	Gymnastika Teplice
08:39	SG Liberec

Prosíme trenéry, aby byli u lavičky v daný čas, nebude se čekat.