

ROZPIS ZÁVODU

DĚČÍNSKÁ KOTVIČKA 2025 II. ročník závodu

Všeobecná ustanovení

1. Název závodu: II. ročník závodu **Děčínská kotvička 2025**
2. Pořadatel: SKDM Děčín – oddíl sportovní gymnastiky
3. Datum: **čtvrtek 8. 5. 2025**
4. Místo: Gymnastická hala SKDM, Riegrova ul. 10, Děčín 2
5. Činovníci: ředitel závodu Ota Dračka
hlavní rozhodčí Jaroslava Černá
jednatel Pavlína Cardová
6. Kontakt: e-mail: pajacardova@seznam.cz tel.: Cardová 731 183 333
7. Přihlášky: a/ počet závodnic a počet dalších osob s požadavky na ubytování
do **1. 5. 2025** na e-mail: pajacardova@seznam.cz
b/ přihláška k závodu do **2. 5. 2025** prostřednictvím systému GIS
c/ odhlášky po termínu prostřednictvím systému GIS
8. Přihláška rozhodčí: Každý startující oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit min. jednu **kvalifikovanou rozhodčí**. Pokud oddíl tuto podmínku nesplní, zaplatí pořadateli před zahájením závodu poplatek ve výši 600,- Kč. Pořadatel může povolit výjimku. **Rozhodčí přihlaste prostřednictvím systému GIS**
9. Startovné: 300,- Kč/závod/závodnice
10. Úhrada výloh: Závodnice, trenéři a rozhodčí se závodu zúčastní na vlastní náklady
11. Stravování: V den a místě závodu bude otevřen bufet
12. Ubytování: Ubytování může být zajištěno v místě konání závodu
Jedna noc/1 osoba 300,- Kč, vlastní spacák 250,- Kč
Zájem o nocleh či jiné požadavky nejpozději do **1. 5. 2025**
13. Losování: Proběhne v úterý 6. 5. 2025 a bude zveřejněno na stránkách ČGF
14. Závodní kancelář: Bude otevřena v den závodu od 8:00 hod.

B) Technická ustanovení

15. Předpis: závodí se dle pravidel FIG SGŽ platných od 1.1.2025 včetně doplňků, Závodního programu ženských složek platného od **1.1.2025**, tohoto rozpisu a soutěžního řádu ČGF

Závod Děčínská kotvička VS0A, VS0B je čtyřboj, ZP str. 16-18

Závod je určen pro závodnice, které nemají splněn VS1 a vyšší !

Hvězdičky dvojboj

16. Kategorie: VS0A 7 – 8 let (2017 – 2018), ZP str. 16-18

VS0B 9 let a starší (2016 +), ZP str. 16-18

Hvězdičky 2019 a mladší - volná sestava se skladebními požadavky

Kladina – výška 50 cm (max D 1,5 b)

1 řada, gymnastický skok FIG, DT a lze i přímý skok, arabeska/váha, 3x 0,5b (seskok a náskok libovolný i bez obtížnosti = bez požadavku na náskok a seskok)

za umělecký projev se uplatňují pouze tyto srážky:	
- Nedostatečný umělecký projev během celého cvičení:	
• nesprávné držení (hlavy, ramen a těla)	0,1/0,2
• nedostatečný rozsah (maximální rozsah pohybů)	0,1
• nedostatečné zapojení různých částí těla	0,1
• nedostatečný rozsah nohou v přednožení/unožení/zanožení	0,1
• nesprávné držení nohou	
○ nenapnuté/vtočené/povolené špičky	0,1
○ nedostatečné cvičení ve výponu (relevé)	0,1
• nedostatečná různorodost rytmu a tempa, nenapojení prvků a pohybů (nedostatečná plynulost)	0,1/0,2

Prostná (max D 1,5 b)

libovolný kotoul končící na nohou, arabeska/váha DT, gym. skok FIG/DT 3x 0,5b (bez požadavku na akrobatické řady)

za umělecký projev se uplatňují pouze tyto srážky:	
- Nedostatečný umělecký projev během celého cvičení:	
• nesprávné držení hlavy, těla a ramen	0,1/0,2
• nedostatečný rozsah pohybů	0,1
• nedostatečné zapojení různých částí těla	0,1
• nesprávné držení nohou	
○ pokrčené/vtočené/povolené špičky	0,1
• Sestava je provedena jako sled vzájemně nenapojených prvků a pohybů (nedostatečná plynulost)	0,1

17. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS a provedená prezence v závodní kanceláři.

18. Ceny: První 3 závodnice obdrží pohár, medaili a věcný dar

19. Časový program: **VS0A, VS0B, Hvězdičky**

8:00 – 8: 45	prezence
8:30	porada rozhodčích a trenérů
8:00 – 8:35	volné rozcvičení
8:35 – 8:55	organizované rozcvičení I. sledu = VS0B
9:00	nástup I.sledu, zahájení závodu
10:10 – 10:40	organizované rozcvičení II. sledu = VS0A
10:50	nástup II.sledu, zahájení závodu
12:30 – 13:10	organizované rozcvičení III. sledu = Hvězdičky
13:20	nástup III.sledu, zahájení závodu
14:20	vyhlášení výsledků všech kategorií

Poznámka: Časový program může být dodatečně upraven podle počtu prezentovaných závodnic.

Závěrečná ustanovení

20. Úbor: Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG.

24. Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Budou zveřejněny na stránkách ČGF (<https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/3589>)

V Děčíně dne 3. 4. 2025

Jaroslava Černá
hlavní rozhodčí

Ota Dračka
ředitel závodu