



Oddíl sportovní gymnastika TJ Rožnov pod Radhoštěm
Vás srdečně zve na 11. ročník trojboje žákyň

O ROŽNOVSKÝ POHÁR 2024

OBECNÁ USTANOVENÍ

- Datum konání:** 15.12. 2024
- Organizátor:** Oddíl SG TJ Rožnov pod Radhoštěm
- Místo:** Gymnastická hala Rožnov (Sokolovna)
Sokolská 497, Rožnov pod Radhoštěm 756 61
- Činovníci závodu:** Jan Fiedler, Simona Pokorná, Adéla Zedníčková, Michaela Perutková,
Kateřina Kolmačková
- Počet účastníků:** Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počty startujících v kategoriích
- Podmínky závodů :** Včas zasláná přihláška – **do 8.12.2024**
Zaplacené startovné ve výši 250 ,- Kč za závodnici
Zajištění 1 rozhodčí na 5 závodnic (v případě nezajištění rozhodčí zaplatí oddíl pokutu 500Kč)
Závod je určen pro závodnice, které nestartovaly VS1A a vyšší
Za závodní stav závodnic odpovídá vysílající oddíl
- Časový plán:**
- | | |
|-------------|-------------------------------------|
| 8:00 | otevření tělocvičny |
| 8:00 – 8:45 | prezentace závodnic |
| 8:00 – 9:00 | volné rozcvičení |
| 9:30 | slavnostní nástup a zahájení závodu |
- Časový harmonogram bude upřesněn podle počtu přihlášek.**
- Přihlášky:** prostřednictvím GIS do 8.12.2024, nebo zasílejte na jfiedler@post.cz

- Kategorie:**
- 1. kategorie: žákyně r. 2018 a ml.**
PŘESKOK, LAVIČKA, PROSTNA
 - 2. kategorie: žákyně r. 2016–2017**
PŘESKOK, Kladinka, PROSTNA
 - 3. kategorie: žákyně r. 2014–2015**
PŘESKOK, BRADLA, PROSTNA
 - 4. kategorie: žákyně r. 2015–2017 – dle V. ligy ZP**
PŘESKOK, BRADLA, PROSTNA
 - 5. kategorie: žákyně r. 2013–2014 – dle IV. ligy ZP**
PŘESKOK, BRADLA, PROSTNA
 - 6. kategorie: žákyně r. 2010–2012 – dle III. ligy ZP**
PŘESKOK, BRADLA, PROSTNA
 - 7. kategorie: Uzavřená kategorie pro nezávodní děti domácího oddílu**
PŘESKOK, Kladinka (nízká), PROSTNA

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Závodí se dle pravidel FIG, aktuálního Závodního programu vč. DT a tohoto rozpisu.

Srážky za umělecký dojem se neuplatňují.

1. KATEGORIE: ročník 2018 a mladší

2. KATEGORIE: ročník 2016–17

Přeskok	z rozběhu odrazem snožmo z můstku kotoul letmo na žíněnku 20 cm, přes překážku 50 cm 2 skoky, lepší se počítá	D známka: 2 b. Srážky: dle ZP (str. 16)
Lavička, Kladinka	1. min. 1 řada 2. akro prvek 3. jakýkoliv obrat 180° 4. gym prvek Pro kategorii 1 – LAVIČKA Pro kategorii 2 – Kladinka 40 cm, šířka 15cm	D známka: <i>Za každý splněný požadavek 0,5 bodu</i> E známka: 5 a více prvků 10 b 4 prvky 8 b 3 prvky 6 b 2 prvků 4 b
Prostná	1. projítí stojem na rukou 2. akro prvek 3. výdrž 2s. 4. gym prvek	D známka: <i>Za každý splněný požadavek 0,5 bodu</i> E známka: 5 a více prvků 10 b 4 prvky 8 b 3 prvky 6 b 2 prvků 4 b



3. KATEGORIE: ročník 2014–15

Přeskok	z rozběhu odrazem snožmo z můstku kotoul letmo nebo salto na žíněnku 20 cm, přes překážku 50 cm 2 skoky, lepší se počítá	D známka: <ul style="list-style-type: none">• <u>Kotoul letmo 2b</u>• <u>Salto 2,5b</u>
Bradla	volná tříprvková nebo silová sestava	D známka: <i>Za každý splněný prvek 0,5 bodu</i> E známka: 3 a více prvků 10 b 2 prvky 8 b 1 prvky 6 b <i>Nepočítají se prázdné kmihy.</i>
Prostná	1. obrat 360° 2. vazba 2 akrobatických prvků 3. pasáž dvou gym. prvků 4. akrobatický prvek vzad	D známka: <i>Za každý splněný požadavek 0,5 bodu</i> <i>Maximálně 6 nejobtížnějších prvků</i> E známka: 6 a více prvků 10 b 5 prvků 8 b 4 prvky 6 b 3 a méně prvků 4 b

4. KATEGORIE: ročník 2015–17

Dle Závodního programu – V. liga

5. KATEGORIE: ročník 2013–14

Dle Závodního programu – IV. Liga

6. KATEGORIE: ročník 2010–12

Dle Závodního programu – III. Liga

Těšíme se na Vaši účast

Jan Fiedler
Předseda oddílu