

Termín: 24 - 26.1. 2025

Místo: Třinec

Den	skupina	17,00	17,15-18,00	18,15-19,00	19,15-20,00	20,15-21,00
pátek	Trenér III. třídy SGM	zahájení	Bezpečnost, manipulace s nářadím - teorie - Matera, Sliž, Szlauer	Didaktika skoků velká trampolína - praxe - Szlauer	Kondiční příprava - praxe - Szlauer	Kompenzační cvičení - praxe - Svoboda Jarmila
	Trenér III. třídy SGŽ					

Den	skupina	8,30 -9,15	9,30 - 10,15	10,30 - 11,15	11,30 - 12,15	12,30 - 13,30	13,30 - 14,15	14,30 - 15,15	15,30 - 16,15	16,30 - 17,15	17,30 - 18,15	18,30 -19,15	19,30 - 20,30
sobota	Trenér III. třídy SGM	Gymnastické rozcvičení - praxe - Matera, Szlauer, Vlková	Didaktika bradla muži I. - praxe - Matera, Szlauer	Didaktika bradla muži II. - praxe - Matera, Szlauer	Akrobatická příprava I. - praxe - Matera, Szlauer, Vlková	oběd	Akrobatická příprava II. - praxe - Matera, Szlauer, Vlková	Didaktika kůň na šif I.- praxe - Matera, Szlauer	Didaktika hrazda I.- praxe - Matera, Szlauer	Didaktika hrazda II.- praxe - Matera, Szlauer	Didaktika přeskok muži I. - praxe - Matera, Szlauer	Didaktika přeskok muži II. - praxe - Matera, Szlauer	Česká gymnastická federace - GIS, řády - teorie - Všetečková
	Trenér III. třídy SGŽ		Didaktika bradla ženy I. - praxe - Vlková	Didaktika bradla ženy II. - praxe - Vlková				Choreografie, balet - praxe - Vlková	Didaktika kladina I.- praxe - Vlková	Didaktika kladina II.- praxe - Vlková	Didaktika přeskok ženy I. - praxe - Vlková	Didaktika přeskok ženy II. - praxe - Vlková	

Den	skupina	8,30 -9,15	9,30 - 10,15	10,30 - 11,15	11,30 - 12,15	12,30 - 13,30	13,30 - 14,15	14,30 - 15,15	15,30 - 16,15	16,30 - 17,30
neděle	Trenér III. třídy SGM	Pravidla sportovní gymnastiky mužů a ZP teorie - Sliž	První pomoc, prevence úrazů - teorie, praxe - Všetečková	Akrobatická příprava III. - praxe - Matera, Szlauer, Vlková	Didaktika kruhy - praxe - Matera, Szlauer	oběd	Didaktika prostná, kruhy, kůň na šif - praxe - Matera, Szlauer		praktická zkouška	zakončení
	Trenér III. třídy SGŽ	Pravidla sportovní gymnastiky žen a ZP - teorie - Všetečková			Akrobatická příprava IV. - praxe - Vlková				Didaktika přeskok, bradla, kladina - praxe - Vlková	

