



**MORAVSKOSLEZSKÝ GYMNASTICKÝ SVAZ ČGF**  
**NÁM. SVATOPLUKA ČECHA 10, 702 00 OSTRAVA**

IČO: 70958891, DIČ: CZ70958891, č.ú.: 1658494339/0800

tel.: 737 249 871

e-mail [jana.vseteckova@post.cz](mailto:jana.vseteckova@post.cz)

**MORAVSKOSLEZSKÝ GYMNASTICKÝ SVAZ**

## **POZVÁNKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ**

KONDIČNÍ PŘÍPRAVA A ZÁKLADY CVIČENÍ NA NÁŘADÍCH

**Termín:** 22. - 23. 11. 2024

**Místo:** Gymnastická tělocvična haly STaRS, Tyršova 275, 739 61 Třinec  
<https://www.starstrinec.cz/>

**Lektor:** Lubomír Matera

**Anotace:** Seminář je určen pro trenéry, budoucí trenéry a asistenty Moravskoslezského kraje a pro zájemce registrované v ČGF.  
Seminář je zaměřen na kondiční cvičení přizpůsobené věku dítěte, využití nářadí a náčiní.  
Ukázky průpravných cvičení a základy cvičení na nářadí. Seminář je určen i pro začínající trenéry a asistenty gymnastických sportů.

**Program:**

<b>22. 11. 2024</b>	18:00 - ???	- posezení a diskuze o gymnastice (hospoda Žába u tělocvičny)
<b>23. 11. 2024</b>	9:00 - 12:00	- posilování a průprava
	12:00 - 13:00	- oběd (zajišťuje si účastník sám)
	13:00 - 16:00	- základy na jednotlivých nářadích

**Cena:** 500,- Kč/ osoba pro členy registrované v ČGF

**ZDARMA** pro členy registrované **v MSGS** (Moravskoslezský gymnastický svaz)

Poplatek se bude vybírat na místě.

**Náklady:** Cestovné, stravné a ubytování si zajišťuje každý účastník sám na své náklady.

**Ubytování:** si zajišťuje každý účastník sám. Ubytování v tělocvičně není možné.

**Přihlášky:** Přihlášky prostřednictvím [google formuláře](#) od **5. 11. 2024 do 20. 11. 2024**

**Podmínky pro přihlášení:**

Trenéři gymnastických sportů ČGF, budoucí trenéry a asistenty MSK.

Účastníci mladší 18 let se Souhlasem zákonného zástupce s účastí na semináři (vzor příloha č. 1).

Z každého oddílu se může zúčastnit společně s trenéry jeden cvičenec (svěřenec).



**MORAVSKOSLEZSKÝ GYMNASTICKÝ SVAZ ČGF**  
**NÁM. SVATOPLUKA ČECHA 10, 702 00 OSTRAVA**

IČO: 70958891, DIČ: CZ70958891, č.ú.: 1658494339/0800

tel.: 737 249 871

e-mail jana.vseteckova@post.cz

příloha č. 1

### SOUHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE ÚČASTNÍKA DO 18 LET

Já, níže podepsaná/ý \_\_\_\_\_, datum narození: \_\_\_\_\_,  
bytem \_\_\_\_\_,

jakožto zákonný zástupce („Zákonný zástupce“)

nezletilé/ho \_\_\_\_\_, datum narození: \_\_\_\_\_,  
bytem \_\_\_\_\_,

### TÍMTO UDĚLUJI BEZPODMÍNEČNÝ SOUHLAS

s účastí nezletilého dítěte na vzdělávací akci „Seminář trenérů gymnastických sportů“ konané v Třinci 23. 11. 2024, pořádaná Moravskoslezským gymnastickým svazem ve spolupráci TJ TŽ Třinec za podmínek uvedených v pozvánce na vzdělávací akci.

Zákonný zástupce prohlašuje:

- Že se seznámil podmínkami vzdělávací akce.
- těmito podmínkám rozumí a bez výhrad s nimi souhlasí a s těmito podmínkami seznámil i nezletilé dítě.
- Že nezletilé dítě poučil o pravidlech bezpečného chování v průběhu vzdělávací akce.
- Že si není vědom žádných zdravotních či jiných důvodů, které by nezletilému dítěti bránily se vzdělávací akce účastnit.
- Že souhlasí s tím, že nezletilé dítě se účastní vzdělávací akce a jejího programu dobrovolně, na vlastní nebezpečí a odpovědnost.

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

podpis zákonného zástupce