

PROPOZICE

oblastního závodu v TEAMGYMU – JUNIOR OPEN

Dvůr Králové nad Labem 30. 11. 2024

(kraj Královehradecký, Liberecký, Pardubický, Ústecký, východ Středočeského kraje)

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Sokol Dvůr Králové nad Labem

Termín: sobota 30.11.2024

Místo: Tělocvična Sokola Dvůr Králové, Wolkerovo náměstí 137, Dvůr Králové n. L.

Činovníci: ředitelka závodu - Jitka Karešová, hlavní rozhodčí - Mgr. Jitka Dostálová,
organizační zajištění - Mgr. Andrea Prokúpková

Přihlášky: Závod je otevřenou soutěží pro oddíly ČOS, ČASPV, AŠSK, ...

Vyplněné přihlášky zasílejte na e-mailovou adresu:

Sediva.Andreaa@seznam.cz

Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu. Pokud ho neobdržíte do tří dnů, volejte na tel. 737 381 365.

**Uzávěrka přihlášek 10. 11. 2024,
na přihlášky došlé po tomto termínu nebude brán zřetel.**

Stravování: pořadatel nezajišťuje

Cestovné: hradí vysílající složka

Technická ustanovení

Pro soutěž TeamGym Junior

Předpis: Soutěží se podle „Pravidel“ ČOS platných od 1. 9. 2019 pro TGJ, Rozpisu soutěže TGJ pro cvičební rok 2023-2024 a těchto propozic.

Disciplíny: Pohybová skladba (plocha 12 m x 12 m)
Akrobacie (airtrack 10m, rozběh zpevněné žíněnky 8 m, dopadová žíněnka)
Trampolína (rozběhový pás, bedna, kůň, přeskokový jazyk, molitanový přeskokový stůl
Diony, rozběh max. 10 m)

| | | | |
|-----------------------|------|-----------------------------|--|
| Kategorie TGJ: | 0. | žactvo do 8 let | - rok nar. 2016 a mladší (bez postupu) |
| | I. | žactvo do 11 let | - rok nar. 2014 a mladší |
| | II. | žactvo do 16 let | - rok nar. 2009 a mladší |
| | III. | dorost a dospělí nad 16 let | - rok nar. 2008 a starší |

| | | | |
|---|------|-----------------------------|--------------------------|
| Kategorie MTGJ: (bez postupu) | mini | 2018 a mladší | |
| | 0. | žactvo do 8 let | - rok nar. 2016 a mladší |
| | I. | žactvo do 10 let | - rok nar. 2013 a mladší |
| | II. | žactvo do 15 let | - rok nar. 2008 a mladší |
| | III. | Dorost a dospělí nad 15 let | - rok nar. 2009 a starší |

| | | |
|---|-------------------------|--------------------------|
| Kategorie TRIA: (bez postupu) | mladší žactvo do 11 let | - rok nar. 2014 a mladší |
| | starší žactvo do 16 let | - rok nar. 2009 – 2013 |
| | senior nad 16 let | - rok nar. 2008 a starší |

Podmínky účasti:

- **Včas zasláná přihláška.**
- **Při prezenci odevzdat** soupisku závodníků s datem narození potvrzenou razítkem vysílající organizace (družstva ČOS s rodnými čísly a čísly členských průkazů ČOS). Všechna družstva musí splňovat veškeré požadavky rozpisu ČOS pro danou soutěž (www.sokol.eu).
- **Zaplacení startovného 600 Kč za každé družstvo, 300 Kč TRIA** – buď hotově při prezenci nebo převodem na účet Sokola DK u České spořitelny DK, č. ú. 1301225339/0800, variabilní symbol 021223 (předložit kopii výpisu z účtu).
- **Nominace minimálně 1 kvalifikovaného rozhodčího za každé družstvo** – jeho jméno a kontakt musí být součástí přihlášky. Při nesplnění nominace zaplatí oddíl **600 Kč pokuty za každé družstvo (TRIA 300 Kč).**
- **Odevzdat panelu rozhodčích formuláře hodnocení disciplín** (nejpozději před rozcvičením).

Předběžný časový program:

| | |
|---|----------------------|
| Prezence, odevzdání obtížnostních tabulek a hudby | 8:00 – 8:30 |
| Porada rozhodčích | 8:30 – 8:45 |
| Organizované rozcvičení | 8:45 – 10:45 |
| Slavnostní nástup | 11:00 |
| Závod | 11:15 – 12:30 |
| Slavnostní nástup a vyhlášení výsledků | 13:00 |

Časový harmonogram je pouze orientační, bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.

Postup : Do oblastního přeboru západ (Praha 14. 12. 2024) postupují pouze všechna družstva ČOS v kategorii TGJ I., II., a III. Start v malé oblasti je podmínkou účasti v soutěži dané výše zmíněným rozpisem.

C Závěrečná ustanovení

Hudba: Nahrávky pro všechny disciplíny odešlete na mail Sediva.Andreea@seznam.cz
ve formátu:

JxxxxyyyNazevDruzstva(TRIO)

xxx = 0, I, II, III

yyy = AKR, TRA, POD

př: JIAKRDKnL

nejpozději do 17.11.2024

Hudbu jako zálohu přineste na Flash disku.

Výsledky: Budou po vyhlášení výsledků k dispozici pro každé družstvo.

Propozice s rozlosováním a upřesněnými časy budou řádně přihlášeným družstvům rozeslány nejpozději 22.11.2024.

Formuláře přihlášky, formuláře hodnocení disciplín, „pravidla“ ČOS a rozpis najdete na www.sokol.eu

Informace: A. Prokúpková, tel: 737 381 365, e-mail: Sediva.Andreea@seznam.cz

Jitka Karešová
ředitelka závodu

Mgr. Jitka Dostálová
hlavní rozhodčí