

**50. ročník VÁNOČNÍHO ZÁVODU města Pardubic**

**Termín akce: 14.12.2024**

**Tělocvična: Sokolovna TJ Sokol Pardubice I,** Jiráskova 29, Pardubice 53002

**Časový program:**

Bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

**Přihlášky do 7.12.2024** přes GIS

**Startovné 300 Kč.**

Podmínka účasti: Včas zaslaná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 5 závodnic – jméno uvést v přihlášce (jinak pokuta 400 Kč).

Závody jsou soutěží jednotlivých kategorií ve vypsaném dvojboji. Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, závodního programu (ZP) a ustanovení tohoto rozpisu. Časový rozpis bude upraven podle počtu přihlášených závodnic.

Časový rozpis:

8:00-9:30 rozcvičení

9:00 ukončení prezence

9:30 zahájení závodu

**DVOJBOJ KLADINA - PROSTNÁ (2019-2016)**

**I. kategorie ročník 2018-2019**

Kladina, výška 40 cm, prostná pás 12 m.

Volná sestava s povinnými požadavky (0,5b) - známka D max 2,5,b:

Kladina: Prostná

1. náskok do dřepu, čelně ke kladině 1. gymnastický skok dle FIG
2. gymnastický skok 2. skok s obratem 180
3. jakýkoliv kotoul 3. akro prvek vzad
4. výdržový prvek dle FIG nebo doplňkové tabulky 4. prvek projitý stojem na rukou
5. minimálně jedna řada 5. délka sestavy 8 m

**II. kategorie ročník 2016-2017**

 **dle rozpisu V. ligy (str. 50 ZP)**

**DVOJBOJ KLADINA - PŘESKOK**

1. **kategorie VS3C ročníky 2014 a 2015**

**dle rozpisu Linie C (str. 13 ZP, na přeskoku povoleny 2 skoky)**

1. **kategorie VS4C ročníky 2012 a 2013**

**dle rozpisu Linie C (str. 13 ZP, na přeskoku povoleny 2 skoky)**

1. **kategorie VS5C ročníky 2010 a 2011**

**dle rozpisu Linie C (str. 13 ZP, na přeskoku povoleny 2 skoky)**

1. **kategorie VS6C ročníky 2009 a starší**

**dle rozpisu Linie C (str. 13 ZP, na přeskoku povoleny 2 skoky)**

1. **kategorie VS4B ročníky 2012-2014**

**dle rozpisu žákyně VS4B (str. 14 ZP)**

1. **kategorie VS5B ročníky 2010-2011**

**dle rozpisu juniorek B VS5B (str. 15 ZP)**

1. **kategorie VS6B ročníky 2009 a starší**

**dle rozpisu juniorek B VS5B (str. 15 ZP)**



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL PARDUBICE I VE SPOLUPRÁCI S KSK PARDUBICKÉHO KRAJE

POŘÁDÁ

**V SOBOTU 14. PROSINCE 2024**

**49. ROČNÍK**

**Vánočního závodu**

MĚSTA PARDUBIC

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽÁKYŇ VE VOLNÉM DVOJBOJI**

ZÁVOD JE POŘÁDÁN ZA finanční PODPORY STATUTÁRNÍHO MĚSTA PARDUBICE

A SOKOLSKÉ ŽUPY VÝCHODOČESKÉ PIPPICHOVY