Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2023**

**II. liga, III. liga, IV. liga, V. liga, VS3A**

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Vrchlabí, KSK Královéhradeckého a Pardubického kraje

**Datum: 23. 11. 2024**

Místo: TJ Spartak Vrchlabí, Tyršova 783, 543 01 Vrchlabí

Činovnický sbor:

Ředitel závodu Avramová Pavla

Jednatelka Brožíková Martina

Výpočetní technika Sedláček Petr

Vedoucí technické čety Plecháč Luboš

Vedoucí nástupu Kalenská Gabriela

Zástupce KSK Pavla Avramová, Soňa Staňková

**Termín uzávěrky přihlášek: 13.11.2024**

Přihlášky: přes systém GIS, včetně **hudebního doprovodu;** do přihlášky uveďte **hudební doprovod - III. a IV. liga**

Na adresu **viktorkakalenska@gmail.com** zašlete nejpozději **22.11.2024** pořadí závodnic v družstvu na prostných II. – IV.liga.

**Upozornění: Pokud oddíl přihlásí závodnice po termínu nebo nenahraje do GISu aktuální hudbu, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 500,- Kč.**

**Nezajištění nominace 1 rozhodčí při účasti 1 družstva bude trestáno zvýšením startovného o 5000 Kč/oddíl, nezajištění nominace 2 rozhodčích při startu více než 2 družstev bude trestáno zvýšením startovného o 3000 Kč/oddíl.**

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF (s výjimkou V. ligy) a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku (V. liga stačí čestné prohlášení rodičů).

Startovné: registrovaní členové 400,- Kč

neregistrovaní (pouze V. liga) 450,- Kč

Technická ustanovení:

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platného od 1.1.2024, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Specifikace nářadí pro ligy – ZP str. 12, rozpis, prostná pás

**Kategorie III. - V. liga a VS 3A (kromě bradel) mají pouze organizované rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

**Družstva mohou mít až 6 členek**. Na jednotlivých nářadích startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie:

**II. liga** – ročník 2016 a starší, obtížnost VS5 B, ZP str. 15

**III. liga** – ročník 2017 a starší, obtížnost VS5 C, ZP str. 13, přeskokový stůl – 120 cm, výška kladiny 125 cm. Prostná - hudební doprovod dobrovolný.

**IV. liga** – ročník 2017 – 2012, ZP str. 51.

**V. liga** - ročník 2017 – 2015, ZP str. 50.

**VS3A** – ročník 2015 – 2012, - ZP str. 39-49

Vyhlašují se pouze výsledky družstev (s výjimkou VS 3A). Družstva na 1.-3. místě získávají medaile, diplomy, pohár, jednotlivkyně v kat. VS 3A na 1.-3. místě získávají medaile a diplomy.

**Tělocvična i závodní kancelář budou otevřeny od 7.30 hod**. Losování bude provedeno předem.

**Časový program:**

7.30 – 7.55 hod volné rozcvičení II. liga + VS 3A

8.00 hod nástup II. liga + VS 3A

8.05– 8.55 hod organizované rozcvičení II. liga

**8.30 hod porada trenérů a rozhodčích**

8.55 – 10.30 hod závod II. liga + VS 3A

10.35 hod nástup III. liga

10.35 – 11.25 hod organizované rozcvičení III. liga

11.25 – 12.35 hod závod III. liga

12.40 hod vyhlášení výsledků II. liga

13.00 hod nástup III. a IV. liga

13.05 – 13.30 hod organizované rozcvičení III. a IV. liga

13.30 – 14.10 hod závod III. a IV. liga

14.15 hod nástup V. liga

14.20 – 15.10 hod organizované rozcvičení V. liga

15.10 – 16.20 hod závod V. liga

16.40 hod vyhlášení výsledků III., IV. a V. liga

**Prezence:**

7,30 – 7,45 hod prezence II. liga a VS 3A

7.30 – 8,15 hod prezence III., IV. a V. liga

Pořadatel upozorňuje na možnost úpravy časového programu podle počtu přihlášených závodnic.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích:**

**Hlavní rozhodčí - Soňa Staňková**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Faltýnková Markéta** | **Staňková Soňa** | **Musil Andrea** | **Linková Simona** |
| Brožíková Martina | Avramová Pavla | Zumrová Šárka | Šišánová Jana |
| Marková Vlasta | Benešová Jaroslava | Veselá Zuzana | Pikorová Zuzana |
| Pavlovičová Jaroslava | Šťovíčková Eliška  | Tauchmanová Michaela | Vyňuchalová Kateřina |
|  |  |  | Sochová Monika |

**Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 13.11.2024, počítáme s jejich účastí.**

Poznámka: Krajský přebor chlapců proběhne v Liberci v rámci přeboru Libereckého kraje.

Hradec Králové a Pardubice 23.10.2024

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

 za P KSK SG za KHK KSK SG