



Gymnastika ValMez, z.s.
Vás srdečně zve na gymnastické závody
O Valašský Frgál

Pořadatel:	Gymnastika ValMez, z.s.	
Datum:	23.3.2025, neděle	
Místo:	ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'	
Závodní kancelář	otevřena od 7:30 do 8:30	
Kontakt:	email: jananekolova@centrum.cz , tel: 602 540 251	
Činovníci závodu:	ředitelka závodu:	Jana Nekolová
	vedoucí nástupu:	Jitka Pelcová
	hlavní rozhodčí:	Milan Bortel

Všeobecná ustanovení:

- přihlášky:** do 15.3.2025 na mail: jananekolova@centrum.cz
- startovné:** 300 Kč za závodnici registrované v ČSGS, neregistrované závodnice 400 Kč
- podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, bez nominace rozhodčích ne
lze startovat!
- hudba:** nahrát v požadovaném formátu dle manuálu Moravského poháru 2024 na jednom USB za spolek
- losování:** 18.3.2025 2024
- za **zdravotní stav** závodnice odpovídá vysílající oddíl
- ubytování** není zajištěno, občerstvení formou bufetu
- vstupné:** 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel Moravského poháru a ustanovení tohoto rozpisu
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsání kategorií platného Manuálu Moravského poháru
- c) a přílohy č.2 – Požadavky na jednotlivá nářadí podle kategorií
- d) **úbor:** dle platných pravidel Moravského poháru
- e) **časový program:** bude upřesněn po uzavření přihlášek a losování nejpozději 20.3.2025
- f) **ceny:** bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.- 3. místo obdrží medaile, diplom, cenu; závodnice 4.-6.místě obdrží diplom, cenu
- g) **vyhlášení výsledků:** po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků předcházejících kategorií

Časový plán: 7:30	otevření tělocvičny a závodní kanceláře
7:30 – 8:30	registrace a platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl
7:30 – 9:00	volné rozcvičení
9:00	porada rozhodčích a trenérů
9:15	seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou
9:30	slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu

Nářadí: Přeskokový stůl Diony a Bänfer, certifikovaný odrazový můstek Moskva 5 FIG ženy, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Pozn. Pokud budete chtít mít výsledky uvedeny v ČGF, prosím přihlašte závodnice i na portálu ČGF – GIS, závazná přihláška je platná pouze na tiskopise ČSGS a zaslána na uvedený email dle bodu a) tohoto rozpisu.

Těšíme se na Vaši účast!

