

Gymnastika ValMez, z.s.
Vás srdečně zve na gymnastické závody
O Valašský Frgál

Pořadatel: Gymnastika ValMez, z.s.
Datum: 23.3.2025, neděle
Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'
Závodní kancelář otevřena od 7:30 do 8:30
Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251
Činovníci závodu:
ředitelka závodu: Jana Nekolová
vedoucí nástupu: Jitka Pelcová
hlavní rozhodčí: Milan Bortel

Všeobecná ustanovení:

- a) **přihlášky:** do 15.3.2025 na mail: jananekolova@centrum.cz
- b) **startovné:** 300 Kč za závodnici
- c) **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, bez nominace rozhodčích nelze startovat!
- d) **hudba:** nahrát v požadovaném formátu na jednom USB za spolek
- e) **losování:** 18.3.2025 2024
- f) **za zdravotní stav** závodnice odpovídá vysílající oddíl
- g) **ubytování** není zajištěno, občerstvení formou bufetu
- h) **vstupné:** 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel a ustanovení tohoto rozpisu
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsání kategorií
- c) **časový program:** bude upřesněn po uzavření přihlášek a losování nejpozději 20.3.2025
- d) **ceny:** bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic v každé kategorii, 1.- 3. místo obdrží medaile, diplom, cenu; závodnice 4.-6.místě obdrží diplom, cenu
- e) **vyhlášení výsledků:** po ukončení sledu bude následovat organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení výsledků předcházejících kategorií

Kategorie:

Kategorie 1 ročník 2019,2018

Kategorie 2 ročník 2017

Kategorie 3 ročník 2016

Kategorie 4 ročník 2015

Kategorie 5 ročník 2014,2013

Kategorie 6 ročník 2012,2011

Kategorie 7 ročník 2010 a starší

Kategorie 8 ELITE (pouze pro členy svazu startující na MČR ČGF v liniích A nebo B, případně pro další závodnice z členů svazu, které budou chtít startovat v této kategorii.

Časový plán: 7:30 otevření tělocvičny a závodní kanceláře

7:30 – 8:30 registrace a **platba startovného všech přihlášených závodnic za celý oddíl**

7:30 – 9:00 volné rozcvičení

9:00 porada rozhodčích a trenérů

9:15 seřazení závodnic na nástup před tělocvičnou

9:30 slavnostní nástup a zahájení závodu 1. sledu

Náradí:

Přeskokový stůl Diony a Bänfer, certifikovaný odrazový můstek Moskva 5 FIG ženy, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 17 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Těšíme se na Vaši účast!

