



Ústřední škola ČOS pořádá školení

Trenér skoků na trampolínách III. třídy

Termín 11.–12. 1. 2025 a 1.–2. 2. 2025 (včetně zkoušky)

Místo Tyršův dům, Praha

Poplatek člen ČOS 5 000 Kč, veřejnost 5 000 Kč

Popis akce Čtyřicetihodinové školení připravené ve spolupráci s komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace vás seznámí s metodikou tréninku skoků na trampolíně. Kurz pokrývá pravidla, biomechaniku, bezpečnost, techniku skoků a postupy výuky pro všechny věkové a dovednostní kategorie cvičenců. Teoretické přednášky mají odborníci na dané oblasti a v praktické části vás povedou zkušení trenéři nejen vrcholových závodníků ale i veřejnosti z úspěšných oddílů. *Akce se mohou účastnit i nesokolové.*

V případě přihlášení nezletilých účastníků, je minimální věk účastníka 17 let a je nutný písemný souhlas zákonných zástupců a zajištění dozoru po ukončení výuky dospělým účastníkem z T.J. nebo sportovního oddílu.

Číslo akce 2025-003

Získaná kvalifikace Členové ČGF na základě vystaveného osvědčení o absolvování mohou žádat o uznání kvalifikace *Trenér skoků na trampolíně III. třídy u ČGF*. Členové ČOS z odboru všestrannosti získávají odbornost *Cvičitel zájmových sportů III. třídy*.

Přihlášky Nejpozději do **3. 1. 2025** na
<https://forms.gle/8WFseV3DwBQqcHMbA>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail. Fakturu za účastnický poplatek zasíláme po uzavěrci přihlášek. ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzavěrkou.

Podrobnější informace o akci budou zaslány na e-mail uvedený v přihlášce nejpozději týden před konáním akce.

Kontakt e-mail: ematouskova@sokol.eu, tel.: +420 605 42 80 42