

# VÁNOČNÍ DVOJBOJ



15.12. 2024

Tj Sokol Příbram

## A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

**Místo konání:** Sokolovna Příbram – Generála Tesaříka 162, Příbram I., 261 01

**Datum konání:** 15. 12. 2024

**Časový rozvrh:** 8.00 – 9.00 prezence a rozcvičení  
8.45 – 9.00 porada trenérů a rozhodčích  
9.10 nástup a zahájení závodu

**Činovníci:** Ředitel závodu: Václav Nedvěd  
Hlavní rozhodčí: Veronika Trinerová  
Jednatelka: Anna Císařová  
Hlasatelka: Adéla Karasová  
Zdravotník: Michaela Hotová

**Přihlášky:** Do 8. 12. 2024  
Oddíly registrované pod ČGF výhradně přes systém GIS.  
Ostatní na email [gymspb@gmail.com](mailto:gymspb@gmail.com) ve znění: jméno závodnice, ročník narození, kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.  
Hudba ve znění „PŘIJMENÍ\_JMÉNO\_KATEGORIE“

**Startovné:** 500,- Kč za každou závodnici

**Rozhodčí:** Povinná kvalifikovaná rozhodčí za oddíl na každých 5 závodnic (při nesplnění podmínky bude navýšeno startovné o 100,- Kč na každou závodnici převyšující limit)  
Nejméně jedna kvalifikovaná rozhodčí za oddíl (jinak nebude oddíl připuštěn k závodu).

**Startují:** Jednotlivkyně v kategorii I. – VII.

### **I. kategorie – rok narození 2019 a mladší**

Lavička: známka  $D_{max.}$ : 2,0 b.

PP: 1. náskok do vzporu dřepmo, 2. gym. skok, 3. kotoul, 4. arabeska

Prostná: známka  $D_{max.}$ : 2,0 b.

PP: 1. akro prvek, 2. gym. skok, 3. pirueta 180° nebo přímý výskok s obratem 180°, 4. prvek pohyblivosti

(Povinné projití vzdálenosti 8 metrů. Při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

### **II. kategorie – rok narození 2018**

Lavička: 2 řady, do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. akro prvek, 2. akro prvek (odlišný od PP 1), 3. arabeska, 4. gym. skok

(Povinné požadavky musí být předvedeny na lavičce, lze použít i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly. Povinné projití 2 řad – při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

Prostná: do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. gym. skok, 2. pirueta 180°, 3. přemet stranou, 4. prvek pohyblivosti

(Povinné projití vzdálenosti 10 metrů. Při nesplnění srážka 0,5 bodu v rámci NS.)

**U kategorií I. a II. budou neutrální srážky 0 b. při předvedení jakéhokoli počtu prvků. Zároveň se nehodnotí umělecký dojem.**

### **III. kategorie – rok narození 2016 – 2017**

Kladina: do známky D se počítá 7 prvků + seskok

PP: 1. gym.skok, 2. pirueta 180°, 3.akro prvek, 4.akro prvek (odlišný od PP 3)

(Povinné požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly.)

Prostná: do známky D se počítá 7 prvků + závěr

PP: 1. vazba či pasáž 2 gym. skoků odrazem z jedné nohy, 2. pirueta 360°, 3. akrobatický prvek vpřed/stranou a vzad, 4. akrobatická řada 2 různých prvků (pro uznání závěru stačí splnění PP4 – jeden z prvků musí obsahovat projití stojem na rukou)

Neutrální srážky u III.kategorie:

5 a více prvků	- neutrální srážky 0 b.
4 prvky	- neutrální srážky 3 b.
3 prvky	- neutrální srážky 5 b.
1-2 prvky	- neutrální srážky 8 b.
0 prvků	- neutrální srážky 10 b.

### **IV. kategorie – rok narození 2014 – 2015**

Kladina: VS 3C

Prostná: VS 3C – hudba povinná, platí požadavek 2 akrobatických řad pro uznání závěru sestavy

(Za akrobatickou řadu se považuje přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž alespoň jeden musí být s letovou fází s výjimkou kotoulů, a také salto vpřed odrazem snožmo.)

Neutrální srážky u IV. kategorie dle závodního programu – VS3C.

**V kategoriích I. – IV. platí doplňková tabulka prvků**

**V. kategorie – rok narození 2012 – 2013**

Kladina: VS 4B (povoleny i prvky s hodnotou obtížnosti D)

Prostná: VS 4B

**VI. kategorie – rok narození 2010 – 2011**

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

**VII. kategorie – rok narození 2009 a starší**

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

**Pro všechny kategorie je při shodě bodů rozhodující známka na kladině.**

Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.

Přesný časový rozpis bude zveřejněn na stránkách ČGF po obdržení všech přihlášek.

Za zdravotní způsobilost závodnice si zodpovídají rodiče.

Případné dotazy zodpovíme na tel. čísle 722 453 342 (Veronika Trinerová), 736 161 156 (Anna Císařová).