

Časový rozpis – Vánoční závod 2024

8:00	Otevření sokolovny
8:10-8:30	Prezence závodnic
8:15	Porada trenérů
8:15-8:45	Volné rozcvičení závodnic 1.sledu (VII., VI., III. 2016 kategorie)
8:45-9:15	Organizované rozcvičení závodnic 1.sledu (1 min. na závodnici)
9:00	Porada rozhodčích
9:20	Nástup a zahájení závodu 1.sledu
9:25-10:15	Závod 1.sledu (30 s rozcvičení pro kategorie VII. a VI.)
9:45-10:15	Volné rozcvičení závodnic 2.sledu ve vedlejší tělocvičně (V., III. 2017 kategorie)
10:20-10:55	Organizované rozcvičení závodnic 2.sledu (1 min. na závodnici)
10:55	Vyhlášení závodu 1.sledu
11:10	Nástup a zahájení závodu 2.sledu
11:15-12:00	Závod 2.sledu (bez rozcvičení)
11:30-12:00	Volné rozcvičení závodnic 3. sledu ve vedlejší tělocvičně (IV., I., II. kategorie)
12:05-12:35	Organizované rozcvičení závodnic 3. sledu (1 min. na závodnici)
12:35	Vyhlášení závodu 2.sledu
12:50	Nástup a zahájení závodu 3.sledu
12:55-14:00	Závod 3.sledu (bez rozcvičení)
14:10	Vyhlášení závodu 3.sledu