

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA

pořádá

50. ročník

závodu o

ZLATÝ ŠTÍT

XV. ročník

MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



Sportovní hala TJ Ostrava, Varenská 40a 702 00 Ostrava

22. ÚNORA 2025

Závod se koná za podpory statutárního města Ostravy.

OSTRAVA!!!

Všeobecná ustanovení :

Datum konání: 22. února 2025

Místo konání: Varenská 40a 702 00 Ostrava-Moravská Ostrava (hala TJ Ostrava)

Vedoucí činovníci:
Ředitel - Ing. Bučko Josef
Hl. rozhodčí - Mgr. Vsetečková Jana
Jednatel - Bc. Krejčová Andrea

Přihlášky : uzávěrka přihlášek 14. 2. 2025 přes GIS

kontaktní telefon: 737 682 638 (Krejčová)
603 205 836 (Bučko)

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

Losování: bude provedeno **předem** dle přihlášek.

Startovné: 400,-Kč / závodnice

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce. Děkujeme)

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,
za zdravotní stav odpovídá oddíl - klub, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic. Pokud nemáte možnost zajištění rozhodčího, kontaktujte prosím Janu Vsetečkovou (jana.vseteckova@post.cz), která Vám doporučí rozhodčího z MS kraje. Bez rozhodčích závod nemůže proběhnout. Pro rozhodčí bude připraveno občerstvení po celou dobu závodu.**

Technická ustanovení :

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. ledna 2022, Závodního programu ženských složek ČGF (**verze 21**): 2018 **aktualizace 2025 - platnost od 1. 1. 2025** a ustanovením tohoto rozpisu.

Startují: jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

Kategorie a obtížnost:

I. Začínající žákyně – ročník 2017 - 2018

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.

Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180°

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 – 1 prv. - 8 body

Pro kategorii začínajících žákyní platí také Doplňková tabulka prvků na straně 38 Závodního programu.

II. Mladší žákyně – ročníky 2015 – 2016

bradla : volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 2 bodů
3-1prv. - 4 bodů

kladina: 125 cm, volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 360°
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

Pro kategorii Mladších žákyní platí také Doplňková tabulka prvků na straně 38 Závodního programu.

III. Žákyně (2013 - 2016) - výkonnostní gymnastika - pro závodnice, které se nezúčastnily krajských přeborů v liniích A, B (vyjma VS0A, který mohou mít současně maximálně splněný) + není určeno závodnicím se startem na MČR "C" v kategorii VS4C.

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.

Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180°

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 - 1 prv. - 8 body

Pro kategorii žákyně platí také Doplnková tabulka prvků na straně 38 Závodního programu.

IV. Starší žákyně C (2013-2014) - max. splněn VS0 + nesmí startovat závodnice, které v loňském roce startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2024 splnily na MČR "C" limit linie B.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

V. Žákyně VS4 B (2013 - 2016)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 14, pro **VS4 B**

VI. Juniorky C a Ženy C (2012 a starší) - nesmí startovat závodnice, které v loňském roce startovaly na KP nebo MČR v liniích A nebo B a závodnice, které v roce 2024 splnily na MČR "C" limit linie B.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

VII. Juniorky B (2013 - 2011) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2024 splnily limit linie A.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS5 B**

VIII. Ženy B (2010 a starší) - nesmí startovat závodnice, které v roce 2024 splnily limit linie A.

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS6 B**

IX. Juniorky A (2012 - 2010)

Obtížnost a hodnocení: dle FIG

X. Ženy A (2009 a starší)

Obtížnost a hodnocení: dle FIG

U všech kategorií – je pro umístění rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: **dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí**

Ceny :

I. Začínající žákyně	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena , 7. - ? - věcná cena
-----------------------------	--

II. Mladší žákyně	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
--------------------------	---

III. Žákyně	1.-3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
--------------------	---

IV. Starší žákyně C	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
----------------------------	---

V. Starší žákyně VS4 B	1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena 4. - 6. místo diplom + věcná cena
-------------------------------	---

VI. Juniorky C a Ženy C	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (800 – 500 – 300 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
--------------------------------	---

VII. Juniorky B	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.500 – 900 – 600 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
------------------------	---

VIII. Ženy B	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (3.000 – 2.000 – 1.000 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
---------------------	---

IX. Juniorky A	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (1.500 – 900 – 600 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
-----------------------	---

X. Ženy A	1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna (3.000 – 2.000 – 1.000 Kč) 4. - 6. místo věcná cena
------------------	---

U VŠECH KATEGORIÍ:

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + věcná cena

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

Časový program: 22. února 2025

7.30 otevření haly pro závodníky

KONKRÉTNÍ ČASOVÝ ROZPIS BUDE UPŘESNĚN A POSLÁN PŘIHLÁŠENÝM ODDÍLŮM PO UZÁVĚRCE PŘIHLÁŠEK. Děkujeme za pochopení.

Kategorie I., II., III., IV., V. a VI. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie.

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možnost napsat požadavek na nářadí do přihlášky.

Ing. Bučko Josef, v. r.
ředitel závodu

Bc. Krejčová Andrea
jednatel závodu