

# Sportovní gymnastika Frenštát z.s., Vás zve na závod ve SGŽ.



## 42. ROČNÍK NOVOROČNÍHO POHÁRU.

**Pořadatel:** Sportovní gymnastika Frenštát z.s.  
**Datum:** 25.1.2025, sobota.  
**Místo konání:** Sportovní hala Gymnázia a SPŠEI, Křižíkova.

- výstupní místo vlakem „Frenštát město“, cca 50 metrů k hale,
- parkování: v okolí je dostatek místa 😊.

**Činovníci závodu:** ředitelka závodu: Martina Pazderková, [pazderkova43@gmail.com](mailto:pazderkova43@gmail.com)  
hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová: [sportovni.gymnastika.frenstat@gmail.com](mailto:sportovni.gymnastika.frenstat@gmail.com)  
odhlášky po uzavírce: [marketach24@gmail.com](mailto:marketach24@gmail.com)

**Závodní kancelář:** otevřena v místě konání závodu od 8:30 hod.

**Přihlášky:** přihlášky pouze přes GIS do 21.1.2024, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.

**Rozhodčí:** 1 rozhodčí na 3 - 6 závodnic, 2 rozhodčí na 12 závodnic, 3 rozhodčí na 18 závodnic, atd. rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu, je možno se prošťídat.

**Startovné:** 350 Kč na závodnici + 50 Kč pokuta na jednu závodnici za nesplnění počtu rozhodčích.

**Hudba:** přes gis nestahujeme, podepsanou flash nebo posílat na email do 20.1. [pazderkova43@gmail.com](mailto:pazderkova43@gmail.com)

**Doporučené ubytování:**

- Kocmichová tel. 603288461, internát průmyslové školy, vedle sportovní haly,
- Astra – dům dětí a mládeže Frenštát, cca 0,5 km pěšky k hale, chůze 10 metrů.

**Bufet:** ano.

**Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP platného od 2020 - 2024 a tohoto rozpisu. Platí DT, vyjma VS5B. Pro kategorie C jsou povoleny 2 přeskoky, do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Kategorie B přeskok dle pravidel. Povolen modrý můstek Banfer, u linie B pouze oranžový Moskva 5 FIG ženy.

Náradí:

- kategorie I. - V: stůl Spieth, modrý můstek Banfer, linie B oranžový Moskva FIG 5, palubovka 17 metrů pás,
- kategorie VI, V. liga /2015 - 2016/: přeskok stůl Spieth závodní 100 cm do lehu, palubovka 17 metrů pás,
- kategorie VII, V. liga /2017 a mladší/ - přeskok přes švédskou bednu 80cm do lehu, žíněnky cca 12 metrů,
- kategorie VIII a IX: kotoul letmo: možno modrý Banfer nebo oranžový Moskva FIG 5, lavička polstrovaná delší verze, žíněnky o délce cca 12 metrů.

### Startují + omezení výkonnosti.

1. Tento závod není určen závodnicím, které se účastnily MČR v liniích od VS3A a výše.
2. Závodnice I. ligy mohou startovat se zařazením do linie B, pokud nestartovaly na čtyřech náradí.
3. Pro závodnice VS2A je určena I. – III. kategorie.
4. Pro linii VS4B, VS5B, VS6B s účastí na MČR je určena I. – III. kategorie.
5. V kategoriích VIII mohou startovat závodnice, které v přebornických a krajských soutěžích nedosáhly 68 bodů a výše v kategorii VS0.

I. kategorie:	VS5B., trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 15 a 10.
II. kategorie:	VS4B (2011 a starší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 14 a 10.
III. kategorie:	VS4B (2012 a mladší). trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 14 a 10.
IV. kategorie:	VS4C (2012 a starší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 13 a 10.
V. kategorie:	VS3C (2013 a mladší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 13 a 10.
VI. kategorie:	V. liga (2015 – 2016), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 50 a 10.
VII. kategorie:	V. liga (2017 a mladší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 50 a 10.
VIII. kategorie:	2017, kotoul letmo + lavička + koberec, platí omezení výkonnosti.
IX. kategorie:	2018 a mladší, kotoul letmo bez překážky + lavička + koberec.

**Přeskok:** kotoul letmo bodován dle ZP VS0, str. 16, hodnota D = 2,00b.

**Lavička, koberec,** nehodnotí se umělecký dojem.

- min. 5 prvků, max 6 prvků,
- E = 10 bodů (-1bod za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b za každý splněný SP + HO.

Skladební požadavky pro lavičku a koberec:

1. gymnastický skok, (provedení na lavičce),
2. akrobatický prvek, (provedení na lavičce),
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec, z výběru:
  - váha,
  - např. i arabeska a svíčka (lze předvést pro splnění skladebního požadavku, a je započítána do HO a počítá se jako prvek). Na prostných: vazbu kotoul + svíčka nelze použít pro splnění dvou skladebních požadavků. Kotoul je třeba ukončit v sedu roznožmo či na chodidlech.

**Těšíme se na Vaši účast.**

