

Sportovní gymnastika Frenštát z.s., Vás zve na závod ve SGŽ.



42. ROČNÍK NOVOROČNÍHO POHÁRU.

Pořadatel: Sportovní gymnastika Frenštát z.s.
Datum: 25.1.2025, sobota.
Místo konání: Sportovní hala Gymnázia a SPŠEI, Křižíkova 2204.

- výstupní místo vlakem „Frenštát město“, cca 50 metrů k hale, autobusem Frenštát školy.
- parkování: v okolí je dostatek místa 😊.

Činovníci závodu: ředitelka závodu: Martina Pazderková, pazderkova43@gmail.com
hlavní rozhodčí: Mgr. Miroslava Fialová: sportovni.gymnastika.frenstat@gmail.com
odhlášky po uzavírci: marketach24@gmail.com

Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu od 8:30 hod.

Přihlášky: přihlášky pouze přes GIS do 21.1.2024, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl.

Rozhodčí: 1 rozhodčí na 3 - 6 závodnic, 2 rozhodčí na 12 závodnic, 3 rozhodčí na 18 závodnic, atd. rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu, je možno se prostřídat.

Startovné: 350 Kč na závodnici + 50 Kč pokuta na jednu závodnici za nesplnění počtu rozhodčích.

Hudba: přes GIS nestahujeme, podepsanou flash nebo posílat na email do 20.1. pazderkova43@gmail.com

Doporučené ubytování:

- Kocmichová tel. 603288461, internát průmyslové školy, vedle sportovní haly,
- Astra – dům dětí a mládeže Frenštát, cca 0,5 km pěšky k hale, chůze 10 metrů.

Bufet: ano, nelze platit kartou.

Diváci na tribuně, přezůvky nejsou třeba.

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP platného od 2020 - 2024 a tohoto rozpisu. Platí DT, vyjma VS5B. Pro kategorie C jsou povoleny 2 přeskoky, do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Kategorie B přeskok dle pravidel. Povolen modrý můstek Banfer, u linie B pouze oranžový Moskva 5 FIG ženy.

Náradí:

- kategorie I. - V: stůl Spieth, modrý můstek Banfer, linie B oranžový Moskva FIG 5, palubovka 17 metrů pás,
- kategorie VI, V. liga /2015 - 2016/: přeskok stůl Spieth závodní 100 cm do lehu, palubovka 17 metrů pás,
- kategorie VII, V. liga /2017 a mladší/ - přeskok přes švédskou bednu 80cm do lehu, palubovka 17 metrů.
- kategorie VIII a IX: kotoul letmo: možno modrý Banfer nebo oranžový Moskva FIG 5.

Startují + omezení výkonnosti.

1. Tento závod není určen závodnicím, které se účastnily MČR v liniích od VS3A a výše.
2. Závodnice TG s účastí republiky TG mohou startovat pouze v linii B.
3. Závodnice I. ligy mohou startovat se zařazením do linie B, pokud nestartovaly na čtyřech náradí.
4. Pro závodnice VS2A je určena I. – III. kategorie.
5. Pro linii VS4B, VS5B, VS6B s účastí na MČR je určena I. – III. kategorie.
6. V kategoriích VIII mohou startovat závodnice, které v přebornických a krajských soutěžích nedosáhly 68 bodů a výše v kategorii VS0.

I. kategorie: VS5B., trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 15 a 10.

II. kategorie: VS4B (2011 a starší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 14 a 10.

III. kategorie: VS4B (2012 a mladší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 14 a 10.

IV. kategorie: VS4C (2012 a starší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 13 a 10.

V. kategorie: VS3C (2013 a mladší), trojboj: přeskok, bradla, prostná. ZP str. 13 a 10.

VI. kategorie: V. liga (2015 – 2016), trojboj: přeskok stůl 100cm do lehu, bradla, prostná. ZP str. 50 a 10.

VII. kategorie: V. liga (2017 a mladší), trojboj: přeskok bedna 80cm do lehu, bradla, prostná. ZP str. 50 a 10.

Pátá liga startuje dle závodního programu bez hudby.

VIII. kategorie: 2017, kotoul letmo s překážkou + kladina + koberec, platí omezení výkonnosti.

IX. kategorie: 2018 a mladší, kotoul letmo bez překážky + kladina + koberec.

Přeskok: kotoul letmo bodován dle ZP VS0, str. 16, hodnota D = 2,00b.

Kladina, koberec, nehodnotí se umělecký dojem.

- min. 5 prvků, max 6 prvků,
- E = 10 bodů (-1bod za každý chybějící prvek),
- D = + 0,5b za každý splněný SP + HO.

Skladební požadavky pro lavičku a koberec:

1. gymnastický skok, (provedení na lavičce),
2. akrobatický prvek, (provedení na lavičce),
3. rovnovážný prvek s výdrží 2sec, z výběru:
 - váha,
 - např. i arabeska a svička (lze předvést pro splnění skladebního požadavku, a je započítána do HO a počítá se jako prvek). Na prostných: vazbu kotoul + svička nelze použít pro splnění dvou skladebních požadavků. Kotoul je třeba ukončit v sedu roznožmo či na chodidlech. Na lavičce: lze plnit svička po kotoulu).
 - Na lavičce + prostných není uplatňována srážka za sestavu bez závěru. Se-skok lze splnit přímým výskokem bez uznání do počtu prvků + HO.