

Oddíl sportovní gymnastiky SG Liberec z. s.

---

pořádá

# JEŠTĚDSKÝ POHÁR



neděle

**10. 11. 2024**

## **Rozpis:**

Pořadatel: oddíl SG Liberec z.s.

Datum: **neděle 10. listopadu 2024**

Místo: Sport Park Liberec – Home credit Aréna - gymnastická hala, Jeronýmova 570/22, Liberec 7

Činovníci závodu:	ředitel závodu	Pavčina Vrchovecká
	jednatel	Helena Mezeiová
	hlavní rozhodčí	Kateřina Varmuřová
	organizační zajištění	pořadatel
	zdravotní zajištění	pořadatel

## **A. Všeobecná ustanovení.**

Přihlášky: Prostřednictvím systému GIS do 1. 11. 2024, včetně hudebního doprovodu. Závodu se může zúčastnit maximálně 12 závodnic z jednoho oddílu (výjimka – pořadající oddíl).

Losování: Bude v kanceláři pořadajícího oddílu 8. 11. 2024.

Ubytování: Nebude zajištěno.

Cestovní náhrada: Závodnice, rozhodčí a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky.

Závodní kancelář: Bude otevřena v místě závodu dle časového rozpisu.

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, lékařská prohlídka, oddíl zajistí **1 kvalifikovanou rozhodčí na 1-4 závodnic**, na celý závod. V případě, že oddíl nezajistí rozhodčí na celý závod, nebude oddíl připuštěn k závodu.

Startovné: 400 Kč na závodnici.

## **B. Technická ustanovení**

Předpis: Závodí se ve čtyřboji dle pravidel FIG, platného Závodního programu a ustanovení tohoto rozpisu.

Startují: Jednotlivkyně

Úbor: Dle pravidel FIG.

Disciplíny a obtížnost:

- |      |       |   |
|------|-------|---|
| I.   | kat.: | ročník narození 2017 dle pravidel V. ligy (ZP str. 50)                              |
| II.  | kat.: | ročník narození 2015 a 2016 dle pravidel V. ligy (ZP str. 50)                       |
| III. | kat.: | ročník narození 2014 – 2012 dle pravidel VS4B (ZP str. 14)                          |
| IV.  | kat.: | ročník narození 2016 – 2012 (žákyně) dle pravidel II. ligy (ZP str. 15)             |
| V.   | kat.: | ročník narození 2011 a starší (juniorčky a ženy) dle pravidel II. ligy (ZP str. 15) |
| VI.  | kat.: | 2014 a starší dle FIG   |

Pro kategorie I – III. platí dodatková tabulka prvků (ZP str. 52).

**Časový program:** 8:00 – 9:00 prezence všech kategorií  
8:00 – 9:25 rozcvičení  
9:15 porada rozhodčích a trenérů  
9:30 nástup, zahájení závodu  
Bližší časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.