

## Časový rozpis Ještědský pohár 10. 11. 2024

<b>8:00 – 9:00</b>	<b>prezence všech kategorií</b>
<b>8:00 – 9:15</b>	<b>rozcvičení pouze I. sled (II. liga, FIG)</b>
<b>9:10</b>	<b>porada rozhodčích a trenérů</b>
<b>9:25</b>	<b>nástup I. sledu</b>
<b>9:30 – 11:30</b>	<b>závod I. sledu (II. liga, FIG)</b>
<b>11:30 – 12:00</b>	<b>volné rozcvičení II. sledu (V. liga, VS4B)</b>
<b>12:00 – 14:00</b>	<b>nástup a závod II. sledu</b>  Každá závodnice bude mít 1 minutu rozcvičení na nářadí před závodem, hned bude následovat závod na daném nářadí.
<b>14:00 – 14:30</b>	<b>volné rozcvičení III. sledu (V. liga, VS4B)</b>
<b>14:30 – 16:30</b>	<b>nástup a závod III. sledu</b>  Každá závodnice bude mít 1 minutu rozcvičení na nářadí před závodem, hned bude následovat závod na daném nářadí.
<b>17:00</b>	<b>vyhlášení výsledků</b>

**Začátek závodu II. a III. sledu může být posunut dle aktuálního průběhu celého závodu!**