



## PRAŽSKÁ LIGA MLÁDEŽE

# ROZPIS — jaro „LIGA MLÁDEŽE ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2025“



**12. 04. 2025**

### A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : z pověření Pražského gymnastického svazu a České gymnastické federace  
**Sportovní klub Hradčany, z.s.**, Diskařská 294/1, Praha 1 – 118 00
- Činovníci : ředitel Alon HASA  
jednatel Jiří URBÁNEK  
hospodář Alon HASA  
počtářská komise Michal ŠOTOLA  
hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ a Jiří URBÁNEK
- Podmínka účasti: závodníci/ce Pražských oddílů / klubů registrovaných v ČGF, přihláška prostřednictvím systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč**
- Přihlášky : **do 7. 4. 2025** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: [alon@skhradcany.cz](mailto:alon@skhradcany.cz) nebo [sotola@gymfed.cz](mailto:sotola@gymfed.cz)**
- Losování : **11. 4. 2025**
- Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu 12. 4 .2025 od 08:00 hod, dolní tělocvična na rozcvičení otevřena od 8:00

### B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG SG platných od 1.1. 2025 , Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v.21 s aktualizací v lednu 2025
- Startují : závodnice nar. 2018 a starší dle věkového omezení v ZP ve čtyřboji v kategoriích – VS0A, VS0B, VS1A, VS1B, VS2A, VS2B, VS3A, VS4B, VS5-6B, VS3 – 4C, VS5 – 6C, Linie A - FIG
- Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I.- II. Sled	III. Sled	IV. Sled
	<b>VS0A + VS0B VS1A + VS1B</b>	<b>VS2A, VS3-4C</b>	<b>VS2B, VS4B, VS3A VS5-6C, VS5-6B, linie A</b>
prezentace	8:00 - 8:30	11:30 – 12:30	14:30 – 15:30
porada trenérů	8:10 dolní tělocvična	Dle potřeby	Dle potřeby
rozcvičení	8:15- 9:20 kl á 1 min / 9:30	10:30 – 12:30	13:00 – 15:30
<b>zahájení závodu</b>	<b>9:30</b>	<b>12:50</b>	<b>16:00</b>
vyhlášení výsledků	ca 12:30	15:30	19:30

**Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně, v horní tělocvičně bude povolen 1 rozcvičovací přeskok a jeden nástup na bradla.**

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí ŠOTOLOVÁ Lenka

PORADA ROZHODČÍCH 9:00 horní tělocvična

Nominace bude doplněna dle odpovědního formuláře

## **B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM**

11. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG platných od 1.1. 2025, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice verze 25-03 platný od 1. 1. 2025, platného Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
12. Startují : závodníci nar. 2018 a starší dle věkového omezení v ZP v šestiboji v kategoriích: U9, U11, U13, U15, dorostenci, U18, muži
13. **Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled
	U9 a U13	U11 , U15, dorostenci , U18, muži
prezentace	11:30 - 12:30	14:30 – 15:30
porada trenérů	9:35	
rozcvičení	10:30- 12:30	13:00 – 15:30
<b>zahájení závodu</b>	<b>12:50</b>	<b>16:00</b>
vyhlášení výsledků	15:30	19:30

**Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně**

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

14. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

PORADA ROZHODČÍCH 12:20

Nominace bude doplněna

## **C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

15. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS
16. Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodnici
17. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG
18. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.
- Svoji účast či omluvu zašlete** na email (telefonem): u SGŽ na e-mail [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) (tel. 722 763 543) u SGM na email [juurbanek@seznam.cz](mailto:juurbanek@seznam.cz) (tel. 732 234 471) **nejpozději do 15. 10. 2024.**

Alon HASA  
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ  
předseda PGS

V Praze dne 12. 3. 2025

[www.pgs.estranky.cz](http://www.pgs.estranky.cz)