**ROZPIS**

**Přeboru Středočeského kraje mužů – výkonnostní stupně 2024**

***A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ***

1. **Pořadatel:** T. J. Sokol Kladno
2. **Místo:** T. G. Masaryka 1391, 272 01 Kladno
3. **Datum konání:** **sobota 2. 11. 2024**
4. **Činovníci:** ředitel závodu: Tomáš Podpěra

jednatel: Jana Kacálková

hospodář: Lenka Karpíšková

hlavní rozhodčí: Michal Vopelka

tech. zabezpečení: Azíz Hammadi

hlasatel: Ivana Neuvirthová

vedoucí nástupů: Azíz Hammadi

lékař: MUDr. Blanka Vlčková

5. **Přihlášky:** **do 27. 10. 2024 prostřednictvím GIS**

6. **Losování:** bude provedeno v závodní kanceláři po dokončení prezence

7. **Stravování:** na vlastní náklady, v budově možno využít občerstvení

8. **Startovné:** 500 Kč na závodníka

9. **Závodní kancelář:** bude otevřena od 8:30 hodin.

***B / TECHNICKÁ USTANOVENÍ***

10. **Předpis:** závodí se dle platného závodního programu mužských složek včetně změn provedených 3.4.2024 a posledních změn na koni u VS 1 (hříbek)

**Startují závodníci ve VS 1 - 4 + nejmladší chlapci ve vloženém čtyřboji.**

11. **Podmínka účasti:** včas zaslaná přihláška, platná lékařská prohlídka, potvrzená registrace oddílu.

12. **Úbor:** závodníci, trenéři i rozhodčí dle pravidel FIG.

13. **Organizační pokyny:** prostná se cvičí na páse 17 m.

14. **Časový program:**

8:30 - 9:30 prezence v závodní kanceláři

8:30 - 10:00 volné rozcvičení kategorie VS 1 - 4

10:00 nástup a zahájení závodu VS 1 - 4

11:30 - 12:30 volné rozcvičení vloženého čtyřboje pro nejmladší chlapce

12:30 vyhlášení výsledků VS 1 - 4 a zahájení závodu vloženého čtyřboje

13:45 předpokládané vyhlášení výsledků vloženého závodu

Časový program je orientační a bude upřesněn podle počtu přihlášených závodníků.

***C / ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ***

15. **Výsledky:** budou zpracovány v závodní kanceláři a zúčastněným oddílům zaslány e-mailem.

V Kladně dne 18. 9. 2024 Tomáš Podpěra

 ředitel závodu

**Vložený čtyřboj pro chlapce narozené 2017 a mladší ze Středočeského kraje**

**Prostná max. známka 10 bodů**

* 5 prvků z doplňkové tabulky či dle pravidel FIG (prvek = 2 body, do počtu 10 bodů)
* za prvek se považuje i: výskok s obratem 180, placka, svíčka, most

**Kruhy max. známka 10 bodů**

* shyb s výdrží 2s. 2b. (bez výdrže 1 bod)
* svis vznesmo 2b.
* svis střemhlav 2b.
* přednos s výdrží 2s. 2b. (bez výdrže 1 bod)
* seskok z visu 2b.

**Přeskok bedna 80 cm + trampolínový můstek**

**2 skoky, lepší se počítá**

**výběr:**

* výskok do dřepu + výskok 8b.
* skrčka 9b.
* přemet 10b.

**Hrazda po čelo, možno přidat žíněnky**

Výběr ze dvou sestav, obě jsou z 10 bodů

* výmyk
* toč vzad
* podmet

nebo

* výmyk
* sešin do svisu vpředu - výdrž -
* svis roznožmo vně, nohy vodorovně s podlahou -
* přednos snožmo (výdrž 2s.) - plynule tahem stoj na zemi

**Výsledky budou vyhlášeny pro každý ročník narození zvlášť.**