

TEPLICKÁ SRDÍČKA 2024



Základní informace:

0. Pořadatel: Sport pro děti - Gymnastika Teplice, z.s.
1. Místo konání: Sportcentrum Trnovany, Emílie Dvořákové 1630, Teplice
1. Datum: 09.11. 2024
2. Ředitelka závodů: Pavlína Rosecká
3. Jednatel: Natálie Burešová
4. Hlavní rozhodčí: Jaroslava Černá
5. Přihlášky: do 25.10.2024
6. Informace: gymnastikateplice@seznam.cz , 723906424, 608707052
7. Startovné: 300kč

Podmínky účasti:

- Včas zasláná přihláška (možno přihlásit i děti neregistrované či přes email)
- Zaplacení startovné (na místě)
- Nejméně jednu kvalifikovanou rozhodčí na 5 dětí (za každou závodnici navíc pokuta 100kč)
Každý oddíl musí doložit alespoň jednu rozhodčí, jinak oddíl nebude připuštěn k závodu.

♥ CENY - každá závodnice obdrží pamětní medaili a věcnou cenu a první tři závodnice obdrží pohár.

♥ HUDBA přes gis (též do 25.10.2024) - hudební doprovod není povolen u kategoriích 1,2,3,4 . Naopak u kategoriích 5,6 a 7 je povinný.

♥ Oddíl může do závodu přihlásit max.20 dětí (výjimka pořádající oddíl), každá závodnice může startovat pouze v jedné kategorii.

KATEGORIE:

1. 2019 a ml. (viz rozpis) - max.10 závodnic
2. 2017 – 2018 (viz rozpis) - max. 10 závodnic
3. 2013 a ml. (VS0) - max 20 závodnic
4. 2012 a st. (VS0) - max 10 závodnic
5. 2011 a ml. (viz rozpis) - max 10 závodnic
6. 2010 a st. (viz rozpis) - max 10 závodnic
7. 2013 a ml. (VS1 na zkoušku) - max 10 závodnic

- PRO VŠECHNY KATEGORIE JE VYPSANÝ DVOJBOJ -

1.kategorie 2019 a ml.

PP: 1,00b (PP lze plnit doplňkovou tabulkou i prvky FIG)

- max. známka D = 4,00 b

PROSTNÁ: kotoul vpřed

LAVIČKA : 1 řada

: čáp

:kotoul vpřed

: prvek pohyblivosti

: čáp

: projít min. 4m

: seskok přímý

2.kategorie 2017-2018

PP: 1,00b (PP lze plnit doplňkovou tabulkou i prvky FIG)

- max. známka D = 4,00 b

PROSTNÁ: akro.pr. vzad

KLADINKA: akrobatický prvek

: pirueta min 180

: rovnovážný pr. (čáp se nepočítá)

:gymnastický skok

: gymnastický skok

: rondát

: seskok rondátem

3. kategorie 2013 a ml. - podle závodního programu : VS0 (Prostná + Kladina)

4. kategorie 2012 a st. - podle závodního programu : VS0 (Prostná + Kladina)

5. kategorie 2011 a ml. + 6. kategorie 2010 a st.

PP: 0,5b (PP lze plnit doplňkovou tabulkou i prvky FIG)

- max. známka D = 3,00b

PROSTNÁ: prvek s letovou fází

KLADINA: akrobatický prvek

: pirueta 360

: gymnastický skok

: gymnastický skok s rozsahem 180

: rovnováha

: akrobatická řada

: pirueta min 180

: gymnastický prvek

: libovolný prvek (akro/gym)

: prvek pohyblivosti

: seskok prvkem

7. kategorie 2013 a ml. - podle závodního programu VS1 (Prostná + Kladina)

Dodatečné informace

- Prvky pohyblivosti : provaz, placka, most, průplav, rozštěp
- Prostná: k dispozici čtverec 12/12 nebo pás
- Upozorňujeme, že povinné požadavky doopravdy lze plnit jak prvky z doplňkové tabulky tak prvky FIG.
- Jedním prvkem nelze plnit více povinných požadavků.
- Umělecký projev se sráží pouze u kategorie 5,6,7.
- Prvky nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení bude však posouzeno panelem E.
- Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině
- Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem
- Neuplatňují se srážky za krátkou sestavu
- Vzhledem k tomu, že tělocvična není vybavena dostatečným prostorem pro diváky, bude na hlavní závod umožněn pouze jeden doprovod (rodič) na jednu závodnici. Na vyhlášení výsledků bude vstup uvolněn pro všechny doprovázející.
- Na závodě k dispozici občerstvení
- Platby pouze na místě

Předběžný časový program

8:00 – 9:00 otevření tělocvičny + volné rozcvičení kategorie (upřesníme)

9:30 - zahájení závodu

11:30 – 12:00 - vyhlášení výsledků kategorie

12:30 – 13:30 - volné rozcvičení kategorie (upřesníme)

13:30 - zahájení závodu

16:00 – 16:30 - vyhlášení výsledků

Časový harmonogram bude upřesněn podle počtu přihlášených. Kategorie budou vyhlášeny v průběhu dne.