

Gymnastika Říčany, z.s.

pořádá devátý ročník závodu



2024

1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

* **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, 251 01 Říčany

* **Datum:** sobota 28. 09. 2024

* **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová

* **Jednatel:** Barbora Bernardová

* **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová

* **Přihlášky:** do 18. 09. 2024

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS, ostatní na e-mail:

gymnastika-ricany@seznam.cz a v kopii na sotolova.lenka.gym@gmail.com -

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, vybraná kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.

* **Podmínka účasti:**

- včas zasláná přihláška,
- zaplacení startovného ve výši 450,- Kč za každou závodnici,
- nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 7 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
- za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.

* **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.

* **Pravidla:** Závodnice může startovat pouze v jedné kategorii. **Oddíl může do závodu přihlásit max. 21 závodnic** (kromě pořadajícího oddílu). Výjimku pro více závodnic mají pouze oddíly, které dodají odpovídající počet rozhodčích. Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky. Závodnice se splněným výkonnostním stupněm VS3A, VS4A a vyšší se musí zařadit do kategorie ELITE.

* **Hudba:** Výhradně nahrát přes systém GIS ke každé závodnici, pouze oddíly neregistrované bez přístupu do GIS zašlou hudbu e-mailem na: gymnastika-ricany@seznam.cz - termín pro vložení hudby do GISu končí s termínem uzávěrky.

Závodnice mohou závodit v jedné vybrané kategorii:

Trojboj - přeskok, kladina, akrobacie

- Kategorie 1 - ročník narození 2011 a starší – VS4 B
- Kategorie 2 - ročník narození 2012 a 2013 - VS4 B
- Kategorie 3 - ročník narození 2014 a 2015 - VS3 C

Dvojboj - kladina (lavička), akrobacie

- Kategorie 4 - ELITE bez omezení ročníku - VS5 B
- Kategorie 5 - ročník narození 2011 a starší – VS5 C
- Kategorie 9 - ročník narození 2017 – viz. rozpis
- Kategorie 10 - MIMI – ročník narození 2018 – viz. rozpis
- Kategorie 11 - MIMI – ročník narození 2019 – viz. rozpis

Dvojboj - přeskok, kladina

- Kategorie 6 - ročník narození 2012 a 2013 - VS4 C
- Kategorie 7 - ročník narození 2014 a 2015 – viz. rozpis
- Kategorie 8 - ročník narození 2016 – viz. rozpis

*** Předběžný časový rozvrh:**

- 8.30 - 9.15 Otevření + prezence
- 9.30 Slavnostní nástup
- 19:00 Ukončení závodu

Předběžný plán sledů:

1. sled	Kategorie 1+2	kategorie 7	kategorie 10
2. sled	Kategorie 3	kategorie 8	Kategorie 11
3. sled	kategorie 4	Kategorie 6	Kategorie 9
4. sled	Kategorie 5		

Časový rozvrh závodu bude upraven dle přihlášek, kategorie budou vyhlašovány v průběhu celého dne. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (jen u některých kategorií, bude upřesněno na poradě).

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

ZÁVOD kategorie 1 - 6

- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- * Kategorie 4 ELITE je určena pro závodnice se splněným výkonnostním stupněm VS3A, VS4A a vyšší (je možné se do této kategorie přihlásit i dobrovolně bez splnění výše uvedené podmínky),
- * Kromě kategorie 4, mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP,
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- * Hudební doprovod **je povinný** pro všechny závodnice v kategoriích 1 – 5,
- * Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

1. Kategorie 1 - ročník narození 2011 a starší – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie 2 - ročník narození 2012 a 2013 – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

3. Kategorie 3 - ročník narození 2014 a 2015 – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS3C (hudba povinná)

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

4. Kategorie 4 - ELITE bez omezení ročníku VS5B – kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5B.

5. Kategorie 5 - ročník narození 2011 a starší - kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5C (hudba povinná)

6. Kategorie 6 - ročník narození 2012 a 2013 – přeskok, kladina

Dle závodního programu VS4C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

ZÁVOD kategorie 7 - 11

- * Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Hudební doprovod není povolen,
- * Pro kladinu platí, že akrobatické prvky musí být plněny prvky na kladině (nikoliv seskokem a náskokem), lze plnit i stojí na rukou a kotouly - včetně kotoulu se zastavením (pozn. – nikoli výdržemi).
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.

- * **Pro všechny kategorie platí:**
 - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP
 - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
 - **Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.**
 - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.
 - Váha je pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
 - Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání.

7. Kategorie 7 - ročník narození 2014 a 2015 – přeskok, kladina

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm	
Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1
Jiný akrobatický prvek	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Seskok rondátem	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 - 100 cm + žíněnky v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

8. Kategorie 8 - ročník narození 2016 - přeskok, kladina

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm	
Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1
Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1
Akrobatický prvek	1
Jiný akrobatický prvek	1
Maximální hodnota D:	5 bodů

Přeskok: Bedna 90 - 100 cm + žíněny v úrovni bedny. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. Hodnota D = 5,00 bodů.

9. Kategorie 9 - ročník narození 2017 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

10. Kategorie 10 – MIMI – ročník narození 2018 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Akrobatický prvek	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Jiný akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok přímým skokem nebo štikou	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

11. Kategorie 11 – MIMI – ročník narození 2019 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Prvek pohyblivosti	1
Rovnovážný prvek	1	Rovnovážný prvek	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Tři výskoky vpřed spojitě (pozice rukou libovolná)	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů