



PRAŽSKÁ LIGA MLÁDEŽE

R O Z P I S -- podzim „LIGA MLÁDEŽE ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2024“



20.10.2024

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : z pověření Pražského gymnastického svazu a České gymnastické federace
Sportovní klub Hradčany, z.s., Diskařská 294/1, Praha 1 – 118 00
- Činovníci : ředitel Alon HASA
jednatel Jiří URBÁNEK
hospodář Alon HASA
počtářská komise Michal ŠOTOLA
hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ a Jiří URBÁNEK
- Podmínka účasti: závodníci/ce Pražských oddílů / klubů registrovaných v ČGF, přihláška prostřednictvím systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč**
- Přihlášky : **do 14.10.2024** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: alon@skhradcany.cz nebo sotola@gymfed.cz**
- Losování : **17.10.2024**
- Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu 20.10.2024 od 09:00 hod, dolní tělocvična na rozcvičení otevřena od 8:30

B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG SG platných od 1.1. 2022 , Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v.20 s aktualizací v lednu 2024
- Startují : závodnice nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP ve čtyřboji v kategoriích – V. liga (2017 a 2015-16), IV. liga (2015-2017 a 2012-2014), III. liga (2017-2012 – přeskok 110 a 2012 a starší – přeskok 120, II. Liga (2016-2010 a 2009 a ml)
- Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	V. liga	III. liga	IV. a II. liga
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	13:30 – 14:00
porada trenérů	9:35	12:20	14:50
rozcvičení	8:30- 9:50	10:00 – 12:00	12:00 – 14:30
zahájení závodu	10:00	12:30	15:00
vyhlášení výsledků	12:00	14:30	17:30

Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí ŠOTOLOVÁ Lenka

PORADA ROZHODČÍCH 9:20

Nominace bude doplněna

B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM

11. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice vydané 31. 1. 2016 s opravou ze dne 3. 4. 2024, platného Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

12. Startují : závodníci nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP v šestiboji v kategoriích: VS1, VS2, VS3, VS4

13. **Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	VS1	VS2	VS3, VS4
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	13:30 – 14:00
porada trenérů	9:35	12:20	14:50
rozcvičení	8:30- 9:50	10:00 – 12:00	12:00 – 14:30
zahájení závodu	10:00	12:30	15:00
vyhlášení výsledků	12:00	14:30	17:30

Rozcvičení bude probíhat v dolní tělocvičně

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

14. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

PORADA ROZHODČÍCH 9:20

Nominace bude doplněna

C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

15. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS

16. Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodnici

17. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG

18. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.

Svoji účast či omluvu zašlete na email (telefonem): u SGŽ na e-mail sotolova.lenka.gym@gmail.com (tel. 722 763 543) u SGM na email jiurbanek@seznam.cz (tel. 732 234 471) **nejpozději do 15. 10. 2024.**

Alon HASA
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ
předseda PGS

V Praze dne 20. 9. 2024

www.pgs.estranky.cz